

Tietoa Folkhälsänin

vauva-, sisarus- ja perheinnistä

Paikka: Vuosaaren uimahalli, Vuosaarentie 5, 00980 Helsinki

- ✓ Sisäänkäynti Vuosaarentien suunnalta pääsisäänkäynnistä (vanha puoli). Ovet aukeavat klo 7.30. Folkhälsänin uimarit voivat käyttää ryhmäpukutiloja ("Tilaussauna 1 ja 2"), jotka sijaitsevat alakerrassa, sisäänkäynnistä heti vasemmalle portaita alas, sekä yleisiä naisten ja miesten pukuhuoneita. Huomioitthän, että ryhmäpukuhuoneiden ovet aukeavat klo 7.45 ja yleiset pukuhuoneet klo 8.05.
- ✓ Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle. Huom! Ryhmäpukuhuoneiden tulee olla tyhjä klo 10.45.
- ✓ Rattaat jätetään sisäänkäynnistä oikealle, lasiseinän viereen. Niitä ei voi viedä alakertaan. Ryhmäpukuhuoneissa ei ole kaappeja. Halutessanne voitte jättää arvoesineet sisääntuloaulassa sijaitseviin säilytyslokeroihin (pantti 0,50€). Arvoesineet voi myös ottaa mukaan altaan reunalle.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Folkhälsänin uinnit järjestetään terapia-altaassa, joka on pukuhuoneista ulos tultaessa oikealla puolella. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaajat antavat luvan mennä altaaseen. Muistakaa, ettei Vuosaaren uimahallissa ole sallittua uida uimashortseissa.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta ensimmäisellä uintikerralla, antakaa ne ohjaajalle.
- ✓ Jos haluatte uida myös muissa altaissa, tulee teidän maksaa uimahallimaksu kassalle. Vierailijat ovat tervetulleita seuraamaan uintia altaan reunalle. Uimahallin sääntöjen mukaan allasalueella saa liikkua ainoastaan uima-asussa. Vierailijoiden tulee maksaa uimahallimaksu.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim

09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti

09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi