



Kysy lisää:

Johanna Sallinen:
johanna.sallinen@folkhalsan.fi,
puh. 044 788 1053

Nina Finnäs:
nina.finnas@folkhalsan.fi,
puh. 044 788 3754

www.folkhalsan.fi/fhille



 **folkhälsan**



 **folkhälsan**

Mitä FHille on?

FHille-ohjelma tukee sinua vanhempana jokapäiväisessä vuorovaikutuksessasi lapsesi kanssa. Ohjelman leikit ja yhteiset askareet auttavat lastasi kehittymään ja oppimaan.

Ohjelma kestää 30 viikkoa. Se alkaa syyskuussa ja päättyy toukokuussa. Osallistuminen on vapaaehtoista ja ilmaista.



FHille sisältää

- ▶ teemavihkoja, joissa on ehdotuksia kotona yhdessä lapsesi kanssa tehtävistä hauskoista leikeistä ja aktiviteeteistä
- ▶ lastenkirjoja, satuja ja kertomuksia
- ▶ monipuolista materiaalia.

Lapsesi saa mm.

- ▶ piirtää ja maalata
- ▶ oppia luonnosta ja ympäristöstään
- ▶ liikkua hieno- ja karkea-motorisesti
- ▶ kertoa ja kuunnella
- ▶ laulaa ja soittaa
- ▶ käyttää mielikuvitustaan
- ▶ harjoitella tunnistamaan ja käsittelemään tunteitaan
- ▶ maistella ja kokata
- ▶ oppia uusia leikkejä.



Lapsesi

- ▶ huomaa että yhdessä kanssasi on ilo kokea uutta ja oppia
- ▶ uteliaisuus herää ja hän saa uusia kiinnostuksen kohteita
- ▶ tsetunto ja usko itseensä vahvistuu.

Sinä

- ▶ saat kokea mukavia hetkiä ja oppia uutta yhdessä lapsesi kanssa
- ▶ huomaat mistä lapsesi pitää ja mistä hän on kiinnostunut
- ▶ oivallat miten lapsesi ajattelee ja oppii
- ▶ opit huomaamaan miten voit tukea lapsesi oppimista.