

KRÅK-FIA



1. Dansa som du vill.

KRÅK-FIA



2. Twista - för rumpan från sida till sida.

KRÅK-FIA



3. Trumma på dina knän.

KRÅK-FIA



4. Krymp - blir stor.

HOLLY GONG



1. Spring på stället.

HOLLY GONG



2. Gör höga grodhopp.

HOLLY GONG



3. Studsa som en boll.

HOLLY GONG



4. Skaka loss i hela kroppen.

