

Hälsa för dig och din skola

Hälsöfrämjande verksamhet och verktyg

NÄTVERK • FORTBILDNING • MATERIAL



Välbefinnande, jämlikhet och trygghet för alla

Vi vill inspirera dig till att arbeta med hälsa och välmående i vardagen, under hela läsåret



Trygga relationer

– ökad trivsel, gemenskap, jämlikhet och jämställdhet

Kost

– hållbara matvanor som ger ork och hälsa

Trafikfostran

– en positiv och trygg attityd i trafiken

Sömn och återhämtning

– stresshantering, avslappning och bättre sömnkvalitet

Ungdomsarbete

– stärkta vardagskompetenser

Sexuell hälsa

– kroppen, känslor, relationer och gränser

Språk och kommunikation

– för att stärka samspelet mellan barn och vuxna samt stöda barnets språkutveckling

Rörelse

– en aktivare och rörligare vardag

Utomhuspedagogik

– positiva och stärkande upplevelser i varierande lärmiljöer

 folkhälsan

Beställ vårt nyhetsbrev och läs mera på
folkhalsan.fi/skola

