



Cykelsadelöverdrag



För Folkhälsan av Veronica Lönnqvist, Garnknuten

Tips

Tyg från en gammal vaxduk eller regnrock passar perfekt till ett sadelskydd. Sy fodret av en gammal tröja eller en filt för att göra sadelskyddet varmt att sitta på.



Material

- Tyg [30×35 cm] × 2 + [12×92 cm]
- Sytråd
- Sax
- Knappnålar
- Måttband
- Symaskin eller synål
- Gummiband eller snöre (ca 60 cm)
- Säkerhetsnål
- Snörstopp (valfritt)
- Mönster A och B (s. 4)

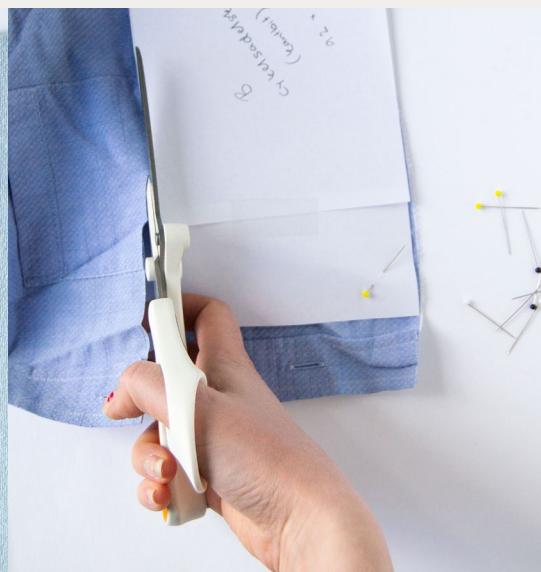


1 Klipp ut mönsterbit A.

2 Rita en rektangel på mönsterpapper med samma mått som bit B. Klipp ut.



3 Nåla fast mönsterbit A på det dubbelvikta tyget. Klipp ut två delar.



4 Nåla fast mönsterbit B på tyget. Klipp ut.



5 Vik in 1,5 cm av tyget på ortsidorna av kantbiten (B). Använd knappnålar till hjälp.



6 Fålla kantbitens (B) kortsidor med raksöm.



7 Vik kantbiten (B) dubbelt och stryk den.



8 Nåla fast kantbiten (B), med den råa kanten utåt, runt sadelbiten (A).



9 Sy fast kantbiten (B) med raksöm.



10 Placera fodret räta mot räta med sadelbiten (A) så att kantbiten (B) ligger på insidan av bitarna.



11 Sy fast fodret (A) med raksöm. Kom ihåg att lämna en öppning mellan kantbitens (B) början och slut.



12 Vänd sadelskyddet så att rätsidorna kommer utåt.



13 Nåla fast hålet och sy fast det med raksöm.



14 Trä ett gummiband eller ett snöre genom kanalen med hjälp av en säkerhetsnål.



15 Knyt ihop snöret med en knut, rosett eller använd ett snörstopp.



16 Färdigt!

A

Sadel x 2

1/1

CYKELSADELSKYDD
FOLKHÄLSAN

sömsmån (1 cm)



B

Kant x 1
12 cm x 92 cm
(sömsmån ingår)

TEST RUTA

5 cm x 5 cm

mot vikt kant

