

Diskussionskort för vårdnadshavare

För att skapa en så trygg idrott som möjligt behöver alla vuxna i föreningen vara delaktiga i arbetet och jobba tillsammans. Vårdnadshavare eller andra närstående vuxna spelar stor roll för hur barnen trivs och mår.

Ta hjälp av dessa diskussionskort för att skapa en dialog mellan vårdnadshavare men också ihop med ledarna. Välj själv om diskussionerna sker i smågrupper eller i större grupp beroende på hur många ni är, men försök skapa förutsättningar för alla att komma till tals.

Diskussioner är ett bra sätt att dela erfarenheter och tankar med varandra och att skapa en samsyn inom föreningen, vilket innebär att alla har samma förhållningssätt och agerar lika för att säkerställa barns och ungas trygghet och trivsel.



Säga hej

Ditt barn har börjat i en ny träningsgrupp. Du kommer till träningen och möter en förälder som du hälsar på, men hen hälsar inte tillbaka. Händelsen upprepas med andra vårdnadshavare. Vad gör du?

- Tycker du att det är viktigt att hälsa på varandra, på barn och på ledare under träning? Varför? Varför inte?
- Hur gör ni i dag i föreningen? Hälsar ni på varandra?
- Hur skulle ni vilja ha det? Vilken påverkan har det ni gör på barnen och deras inställning till varandra?

 **folkhälsan**

Negativa normer

Ditt barn vill återkommande ha på sig kläder av vissa märken. Du upplever att det dels är för att få gillande från andra barn, dels för att få uppmärksamhet från ledarna. Vad gör du?

- Vad kan familjerna göra?
- Är det ett problem om status i gruppen är kopplat till kläder eller märken?
- Vad kan föreningen i så fall göra för att bryta detta?



Skitsnack

Du står och pratar med en annan förälder på träningen då hen säger något negativt om ett annat barn i träningsgruppen. Vad gör du?

- Är det skillnad på hur du agerar beroende på om ditt eller andra barn hör vad som sägs, eller om de inte gör det?
- Vilka strategier finns för att ifrågasätta ett sådant här agerande på ett bra sätt?
- Behöver man som vårdnadshavare ta en sådan här situation vidare på något sätt, till exempel ta upp ärendet under ett föräldramöte eller kontakta ledarna?



Bekymmer i gruppen

Föreningen bjuder in till ett föräldramöte för att diskutera stämningen i träningsgruppen. Det förekommer en hård jargong mellan deltagare, vilket leder till ledsamheter. Deltagarna pratar och umgås väldigt uppdelat och det verkar finnas en stark hierarki i gruppen. Vad gör du?

- Kan du som vårdnadshavare bidra till en lösning eller är detta föreningens ansvar?
- Vad kan vårdnadshavare respektive ledare göra?
- Vad hade kunnat förhindra den dåliga stämningen i träningsgruppen?

 **folkhälsan**

Om du får veta

Ditt barn berättar upprört hemma om något negativt som hänt på träningen. Vad gör du?

- Är det skillnad på hur du agerar beroende på om det är ditt barn som är utsatt, eller om hen sett något negativt hända någon annan?
- Behöver man som vårdnadshavare alltid informera ledarna när man får reda på något negativt som skett i föreningen?
- Finns det fungerande kommunikationskanaler i föreningen ifall man vill diskutera något särskilt med ledarna?



Om du ser

Du kommer till ditt barns träning och ser ett ledset och ensamt barn sitta på en bänk. Du ser ingen ledare i närheten just då. Vad gör du?

- Är det någon skillnad på om du känner barnet eller inte?
- Vad skulle du vilja att andra vårdnadshavare gjorde om det var ditt barn som var ledset?
- Vad förväntar ni er att ledarna ska göra för att liknande situationer inte ska uppstå?

