



Naturkraft vår

Lek och upptäck med träd

Inledningsövning: Inled med att alla i tur och ordning gör en rörelse och resten härmar.

Aktiviteter: Trädlekar

- Ge olika uppdrag: spring till det minsta trädet, till det högsta, till det finaste
- Ställ er vid olika träd och byt plats vid en viss signal. Den som blir utan träd ropar sedan byt träd och alla byter.
- Göm er bakom träden, var hittas bästa gömstället, hur ska man vara för att gömma sig bäst, alla kommer fram vid en viss signal.
- Gör en bana som går från träd till träd, runt träd, hitta på roliga uppgifter vid träden. Fundera på vilka djur som kunde bo i träden, eller som brukar gå och ligga under träden?
- Trädstatyer: En visar en staty som ett träd och resten härmar. Hitta på olika trädstatyer. Hur ser trädet ut när det blåser, solen lyser?
- Känn på ytan av olika träd, med händerna, kinden. Känns det olika på olika träd?

Avslutning: Ställ er i ringen och sträck er långa som träd när ni andas in, gunga lite från sida till sida, liksom vinden skulle ta i grenarna. andas ut och böj er ner mot marken och gör likadant några gånger. Ta varandra i handen i ringen och tacka tillsammans varandra för en trevlig träddag.

Vårsagan: Lyssna på Naturkraft vårsagan om Wilda Wide på Buusagan

Internationella skogsdagen uppmärksammas 21.3 och Earth Hour 28.3. Outdoor Classroom Day firas i maj. Internationella dagen för biologisk mångfald firas 22.5



Naturkraft vår

Upplev hur naturen vaknar till och grönskar

Inledningsövning: Fundera tillsammans hur naturen har vaknat till liv. Vilka vårtecken har ni sett? Ta er en titt runt omkring er. Vad ser ni? Vad händer när det blir vår?

Aktiviteter:

- Lyssna och titta på utfärden vilka vårtecken ni ser? Ser ni blommor, vatten i diken, fåglar som sjunger, någon som cyklar?
- Fota de vårtecken ni ser på er utfärd. Kanske ser ni andra nästa gång och kan jämföra med förra veckan.
- Bestäm er för att stanna på ett lämpligt ställe för lek. Samla kvistar som blir ett stort fågelbo där några barn får utrymme samtidigt. Gå in i boet, lyssna på fåglar, hurdana läten har fåglarna?
- Ni kan också avgränsa ett område för en naturruta med käppar och stenar. Kom på nytt för att se vad som har förändrats i naturrutan.
- Samla och ta med kottar till daghemmet och försök hitta frön ur kottarna. Plantera fröna tillsammans eller t. ex ärter som sedan kan planteras ute. Små trädplantor är härliga att plantera i en skogsdunge tillsammans under sommaren. Det går bra att plantera andra frön och följa med hur de växer.

Avslutning: Sätt er i ring och sjung vårvisan. (Sov du lilla videung)

På promenaden: Ta med naturdetektiv korten och utforska det ni ser runtomkring er. Hur många hittar ni tillsammans?



Naturkraft vår

Vattenbibliotek – undersökningar med alla sinnen

Inledningsövning: Ställ er i en ring och kasta en boll/ärtpåse eller liknande till varandra. Säg namnet på personen du kastar åt.

Aktivitet: Ta med olika burkar på utflykten och samla så många olika sorters vatten som ni hittar i de små glasburkarna, från pölar, diken, sjöar, havet...
Använd sedan lappar för att titta hur vattnet ser ut. Känn på vattnet, dofta, vad allt kan man göra i vattnet, med vatten? Vilken färg är vattnet? Vilka djur bor i vatten?
Märk burkarna med en tejpbit med platsen ni hittat vattnet på. Samla burkarna på ett ställe och låt samlingen växa under vårens lopp.
Lek hela havet stormar och andra vattenrelaterade lekar.

Avslutning: Gör ett ljud som du hört under utevistelsens gång, andra får imitera ljudet, gå igenom ringen så att all får presentera ett ljud.

Tips: Ta med utelekar korten och använd vid lämplig tidpunkt. Lägg korten på marken och låt barnen välja lek.