

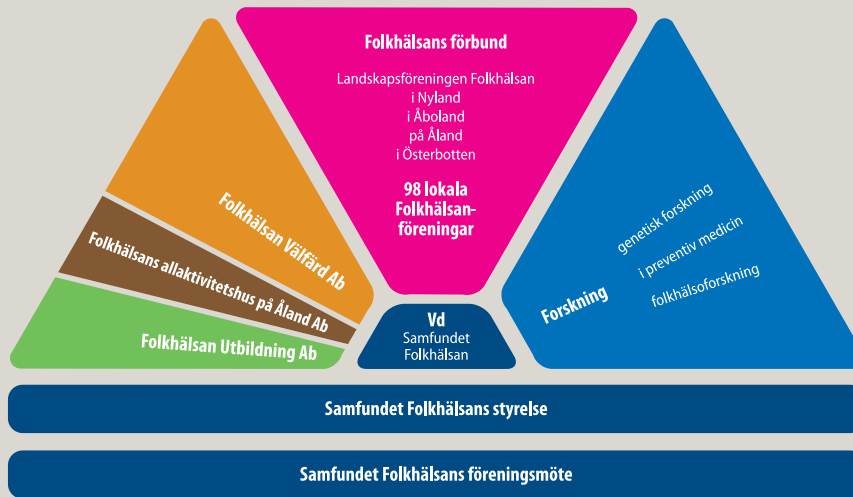
Vår verksamhet

20
16



Detta är Folkhälsan

Folkhälsan är en allmännyttig social- och hälsovårdsorganisation grundad år 1921 med 1 500 anställda och närmare 19 000 frivilligmedlemmar på olika håll i landet. Verksamheten omfattar forskning, hälsofrämjande medborgarverksamhet och serviceproduktion. Folkhälsan verkar för ett samhälle där hälsa och livskvalitet sätts i centrum. Det hälsofrämjande tänkesättet ska omfatta alla samhällssektorer. Bland aktiviteterna kan nämnas simskolor, daghem, barnskydd, mottagning för barn och unga, idrottsutbildning, stöd till närstående vårdare och äldreomsorg.



KOMPETENS

Vår kompetens inger förtroende. Vi visar vår kompetens genom att arbeta målmedvetet och kostnadseffektivt. Vi är nyskapande och empatiska i vår vardag.

ENGAGEMANG

Vårt engagemang påverkar samhället. Vi bidrar alla till att Folkhälsan är en föregångare. Vi tar ansvar för människor och tror på framtiden.

OMSORG

Omsorg innebär att vi respekterar människovärdet. Vi ser människan som en helhet och bemöter alla individuellt. Vi samarbetar och uppmuntrar till aktiv växelverkan.

Organisationen är uppdelad i:

Samfundet Folkhälsan med samordningsansvar för hela organisationen och ansvar för förmögenhetsförvaltning, byggnadsprojekt, utvecklingsarbete, HR, fastighetsförvaltning samt it-funktioner.

Folkhälsans forskningsverksamhet är en av de tre tyngdpunkterna inom Folkhälsan. I dag är cirka 200 personer knutna till Folkhälsans forskningscentrum. Vid Folkhälsans forskningscentrum sker forskning inom tre program: *genetisk forskning* (genetiska institutet), *folkhälsoforskning* och *forskning i preventiv medicin*.

Serviceproduktionen sköts inom ramen för icke-vinstdrivande aktiebolag. Från och med april 2016 är verksamhetsbolagen tre till antalet, då Folkhälsan Syd Ab och Folkhälsan Botnia Ab sammanslogs till Folkhälsan Välfärd Ab med drygt 800 anställda. På Åland sköts serviceproduktionen av Folkhälsans Allaktivitetshus på Åland Ab.

Folkhälsan Utbildning Ab ansvarar för Folkhälsans idrottsutbildning på *Norrvalla* i Vörå och *Solvalla* i Esbo. På Norrvalla och Solvalla utbildas bland annat idrottsledare, massörer och personal trainers. Bolaget har också ansvaret för arbetsverkstaden Resurscentret Föregångarna.

Folkhälsans Förbund rf ansvarar för medborgararbetet och Folkhälsans professionella hälsofrämjande arbete. Förbundet stöds ekonomiskt av Samfundet Folkhälsan, men också av olika stiftelser och Social- och hälsoorganisationernas understödscentral (STEA).

Folkhälsan år 2016

År 2016 firade Folkhälsan 95-årsjubileum i arbetets tecken och med sikte på framtiden. På många områden har Folkhälsan varit föregångare i Finland. Siktet har alltid varit inställt på aktuella utmaningar för att trygga framtiden för olika utsatta grupper i samhället men också på stöd och rådgivning.

I samband med den högaktuella social- och hälsovårdsreformen (Sote) har organisationernas viktiga roll i samhället lyfts fram, eftersom de har en stor betydelse för hur reformen lyckas. För Folkhälsans del är konsekvenserna störst inom serviceproduktionen, men också den hälsofrämjande verksamheten berörs. Reformen ger oss möjligheter men innehåller också hotbilder.

Också den omfattande reformen inom yrkesutbildningen påverkar vår verksamhet. Utbildningsreformen har stor betydelse för finansieringen av Folkhälsan Utbildning Ab:s verksamhet och också för yrkesinstitutet Practicum, där Folkhälsan är största ägare med en andel på 45 procent.

Fusionen av Penningautomatföreningen RAY, Veikkaus och FinnToto till ett spelbolag, Veikkaus, från årsskiftet 2016–2017 har betydelse för vår verksamhet på sikt. Utdelningen av understöd flyttade 1.1.2017 till social- och hälsovårdsministeriets nya enhet STEA, och det finns en oro att statens styrning över medborgarorganisationerna ökar.

Under år 2016 har arbetet med att hålla våra nyckeltal i skick fortsatt och lett till goda resultat i flera sammanhang inte minst vad gäller ekonomi och personal. Folkhälsans mål att ha en synlig närvaro i alla regioner i Svenskfinland blir verklighet inom några år då Folkhälsanhuset i Borgå och Mitt i stan i Närpes blir inflyttningsklara under år 2017 och år 2018.

Under året beslutade också direktionen för Folkhälsans forskningscentrum att starta ett nytt projekt inom socialgerontologisk forskning med en samhälls- och beteendevetenskaplig inriktning.



Vårdreformen
kommer – vi är redo

”Folkhälsans starka varumärke är en stor fördel för oss då valfriheten i vården ökar.”

STEFAN MUTANEN, VD

Om man ska beskriva social- och hälsovården i Finland under år 2016 med ett enda ord, så är det nära till hands att säga ”sote”. Den stora reformen inom social- och hälsovården har föga överraskande varit samtalsämnet nummer ett inom branschen. Också på Folkhälsan har vi ägnat mycket tid åt att fundera över dels hur reformen påverkar oss, dels hur vi kan påverka reformen.

För mig personligen har arbetet varit särskilt intressant, eftersom vårdreformen till sin grundidé påminner om det som Folkhälsan gjorde vid friskvårdsdistriktet Mjölbolsta i Karis för snart 20 år sen. Vår vision på den tiden var att jobba över de administrativa gränserna och skapa både bättre och billigare tjänster genom att integrera olika delar av social- och hälsovården. Det är samma sak som dagens stora reform syftar till, förutom att det nu gäller hela landet och inte en enskild kommun.

På Mjölbolsta var vi före vår tid, vilket på många sätt var utmanande. Men jag tycker ändå vi fick med oss många intressanta erfarenheter som vi kan dra nytta av i dagens situation. Därför har det varit glädjande att vi på olika nivåer fått delta i det

förberedande arbetet av den stora nationella vårdreformen.

Man kan välja att se den kommande reformen som ett hot, men jag vill hellre se den som en möjlighet. Folkhälsan har ett starkt varumärke, vilket är en stor fördel för oss då valfriheten i vården ökar. Jag tror också att vi tack vare reformen har möjlighet att på allvar jämna ut de regionala skillnaderna inom hälsovården.

Därmed inte sagt att reformen skulle vara enkel eller att den inte skulle föra med sig potentiella hot. Ett klart hot är att svenskan hamnar i kläm, och på den här punkten känner vi på Folkhälsan ett stort ansvar. Språket är en central del av vården, inte minst för att en läkar diagnos i rätt hög grad grundar sig på vad patienten säger.

Ett annat möjligt problem med reformen är att socialvården och det förebyggande arbetet hamnar i skymundan.

En tredje risk är att stora privata aktörer tar över marknaden på bekostnad av små aktörer och tredje sektorn. De skulle vara särskilt tråkigt eftersom det i Finland finns rekordmånga organisationer som producerar hälso- och sjukvård, hela 900 stycken. De här organisationernas stora trumfkort är att de känner sina kunder bättre än någon privat aktör kan göra.

Under året som gått har det blivit klart för oss på Folkhälsan att vi inte kommer att klara av vårdreformen utan ett tätt samarbete med både offentliga och privata aktörer. Det har också blivit klart för oss att vi inte kan applicera en och samma samarbetsmodell för all vår verksamhet, eftersom det finns stora skillnader mellan olika regioner i Svenskfinland.

Vi har insett att vi måste skraddarsy modellerna efter behoven på varje ort och också välja samarbetspart efter de behoven. Lyckas vi göra det på ett bra sätt har vårdreformen alla möjligheter att bli en lyckträff både för Folkhälsan och för den svenskspråkiga vården i Finland.

STEFAN MUTANEN

VD, SAMFUNDET FOLKHÄLSAN

Husen sätter Folkhälsan på kartan

De senaste 20 åren har Folkhälsan målmedvetet byggt upp ett antal Folkhälsanhus på olika håll i Svenskfinland. Först var husen främst menade för seniorer, men med tiden har de utvecklats till allaktivitetshus för alla åldrar.

När Folkhälsan år 1996 byggde sitt första så kallade seniorhus vid Mannerheimvägen i Helsingfors var man på många sätt före sin tid. Det som främst var banbrytande var att huset vid sidan av bostäder för äldre personer också innehöll en massa andra aktiviteter och många allmänna utrymmen.

Eftersom konceptet visade sig vara lyckat började Folkhälsan snart planera liknande hus i olika delar av Svenskfinland. I dag har Folkhälsan hus på nio orter spridda längs kustremsan, och inom en snar framtid väntas ytterligare två Folkhälsanhus stå klara i Närpes respektive Borgå.

– Idén med husen är att ge Folkhälsan en synlig närvaro i hela Svenskfinland, och därför är husen i regel centralt placerade. Dessutom ska husen vara öppna och tillgängliga för alla som bor i regionen, säger Folkhälsans vd Stefan Mutanen.

Det första huset som stod färdigt vid Mannerheimvägen i Helsingfors 1996 fick namnet Seniorhuset, och det var i första hand menat för äldre personer. Efter det har konceptet utvecklats och i dag har husen allt mer en prägel av allaktivitetshus för alla åldrar.

– Vi har haft en filosofi om att husen ska erbjuda generationsöverskridande verksamheter, trots att basen i dem oftast

är bostäder för äldre personer. Men det hindrar inte att man ordnar till exempel babysim i samma hus. I ett Folkhälsanhus ska det ska vara liv och rörelse, säger Mutanen.

Beroende på orten varierar koncepten för husen, men gemensamt för dem alla är att Folkhälsan sökt samarbete med utomstående parter.

– Till exempel i Esbo samarbetar vi med Musikinstitutet och i Vasa med Harry Schaumans stiftelse, berättar Mutanen.

En annan klar kursändring som blivit tydlig de senaste åren är att Folkhälsan försökt bli mindre beroende av kommunerna när det gäller husen. Därför har man frångått idén om att ha regelrätta vårdavdelningar i husen.

– Förlorar man en upphandlingsrunda kan huset plötsligt stå tomt och det vill vi förstås undvika. Därför innehåller husen istället bostäder för äldre personer, både hyres- och ägobostäder. Därtill innehåller de gemensamma utrymmen och olika typer av aktiviteter, säger Mutanen.

Efter att husen i Närpes och Borgå står klara börjar nätverket av Folkhälsanhus vara ganska heltäckande. I dag är det långa köer till bostäderna i många av husen, och det om något visar att konceptet har varit lyckat.

Folkhälsanhusen har byggts eller kommer att byggas på följande orter:

Helsingfors	1996
Korsholm	2000
Mariehamn	2006
Ekenäs	2006
Vanda	2007
Karleby	2009
Esbo	2010
Pargas	2010
Vasa	2015
Närpes	2017
Borgå	2018

Samfundet Folkhälsan

Samfundet Folkhälsan ansvarar för förmögenhetsförvaltning, byggprojekt, utvecklingsarbete och HR, stabs- och stödfunktioner, fastighetsförvaltning och samordning av it-funktionen. Under verksamhetsåret fortsatte arbetet med att skapa ett nätverk av Folkhälsanhus i hela Svenskfinland och arbetet med Folkhälsanhusen i Borgå och Närpes inleddes.

Vd: Stefan Mutanen

Antal anställda 2016: 18 (personalen vid forskningscentret inte inkluderad) (År 2015: 18)

Omsättning 2016: 13,1 miljoner (År 2015: 12,7 miljoner)



Illustrationer: Rebecca Elfart



Forskning

Risken för graviditetsdiabetes kan minskas med kost och motion

Det går att minska risken för graviditetsdiabetes med ganska små livsstilsförändringar. Det visar ett av våra forskningsprojekt.

Hela 16 procent av alla gravida kvinnor i Finland får i dag graviditetsdiabetes. Sjukdomen har ökat stadigt de senaste åren och kan bland annat leda till förlösningsskomplikationer. Därför är Folkhälsans forskningsprojekt RADIEL högaktuellt.

Projektet inleddes 2008 och som bäst görs uppföljningsstudier. Resultaten av projektets första del är klara och de talar sitt tydliga språk.

– Det går att minska risken för graviditetsdiabetes genom rätt så små förändringar i kost- och motionsvanor, säger Johan Eriksson, programchef vid Folkhälsans program för folkhälsoforskning och professor vid Helsingfors universitet.

För studien samlade forskarna en grupp på 269 gravida kvinnor, som alla låg i riskgruppen för graviditetsdiabetes antingen för att de haft sjukdomen tidigare eller för att de var överviktiga. Hälften av gruppen utgjorde en kontrollgrupp, medan den andra hälften fick extra råd om kost och motion av hälsovårdspersonal vid tre tillfällen under graviditeten.

Trots att träffarna var relativt korta och de förändringar som kvinnorna gjorde i sina levnadsvanor var relativt små, så visar resultaten att råden hade förbluffande god effekt. De kvinnor som började äta hälsosammare och motionera mera hade 39 procent minskad risk för graviditetsdiabetes jämfört med kontrollgruppen.

– Man har inte tidigare kunnat visa att den här typen av råd under graviditeten har positiv effekt. Jag var ändå inte förvånad över resultatet, eftersom tidigare studier har visat att man kan minska risken för typ 2-diabetes med liknande prevention. Studien visar att det kunde vara vettigt att ta in den här typens råd om kost och motion i mödrarådgivningen, säger Eriksson.

Eriksson tycker att det är särskilt intressant att man med ganska enkla insatser kan få stora resultat. De kvinnor som var

”De kvinnor som började äta hälsosammare och motionera mera hade 39 procent minskad risk för graviditetsdiabetes.”

med i studien har till exempel inte börjat syssla med någon hård motion, utan mest ökat sin vardagsmotion med till exempel promenader.

Ett annat intressant resultat i studien är att normalviktiga kvinnor kunde minska risken för graviditetsdiabetes allra mest. Ungefär en femtedel av deltagarna i studien var normalviktiga, men de låg ändå i riskzonen eftersom de hade haft graviditetsdiabetes förut.

– Den här gruppen kunde minska sin risk att på nytt insjukna i graviditetsdiabetes allra mest, vilket är ett mycket intressant resultat. Dels har man inte forskat särskilt mycket i normalviktiga kvinnor med risk för graviditetsdiabetes tidigare. Och dels är det viktigt att uppmärksamma den här gruppen, eftersom normalviktiga kvinnor lätt blir förbisedda i vården, då man ofta utgår från att övervikt är den största orsaken till graviditetsdiabetes, säger Eriksson.

Projektet RADIEL fortsätter ännu några år. Som bäst pågår flera uppföljningsstudier för att se hur de mammor och barn som ingick i studien mår i dag.

Folkhälsans forskningscentrum

Folkhälsans forskningscentrum har tre forskningsprogram: genetisk forskning, forskning i preventiv medicin och folkhälsoforskning. Under år 2015 publicerade grupperna 180 originalpublikationer i vetenskapliga tidskrifter. Grupperna har omfattande samarbete med forskare både nationellt och internationellt.

Föreståndare: Anna-Elina Lehesjoki

Personal 2016: ca 200

Totala understödet 2016: 10,1 miljoner
(År 2015: 9,5 miljoner)

Morfar med alla barnen

Han har livserfarenhet och ett par extra ögon som kommer väl till pass i klassrummet. Christian Nylund är skolmorfar i Vasa Övningsskola och rekommenderar det varmt åt andra.

Det är ännu lugnt i klassrummet. Pulpterna, som står i grupper om fyra, är tomma. Sofforna i mitten av rummet väntar på elevernas ankomst.

– Dagens skolor ser helt annorlunda jämfört med min tid, då pulpeterna stod i raka rader och vi inte hade några soffor eller datorer. Det är två helt skilda världar. Jag brukar ofta berätta hur det var förr i tiden för barnen. De kan inte ens tro det, säger skolmorfar Christian Nylund.

Nylund är en av Folkhälsans cirka 240 medfostrare. Medfostrarverksamheten startade 1999 och målet är att få äldre att hjälpa till i skolorna. På Vasa Övningsskolas lågstadium finns tre medfostrare, och Nylund är en av dem

Som medfostrare hjälper Nylund ofta till med läsläxor, berättar om hur det var förr i världen och fungerar som ett extra par ögon som håller koll. Han övervakar ordningen på rasterna,

läser sagor och samtalar med barnen.

Snart strömmar barnen in i klassrummet. Den sista lektionen för dagen ska börja och Nylund ska hjälpa till, som han brukar göra en dag i veckan.

In kommer också läraren, Johanna Räihä-Jungar. Hon har bara gott att säga om medfostrarverksamheten.

– Det går alltid bra att ha lektion tillsammans med Christian. Det ger en trygghet att ha en extra vuxen med, säger Johanna Räihä-Jungar.

Folkhälsans Förbund

Folkhälsans Förbund främjar hälsa och livskvalitet. Tillsammans skapar vi möjligheter att engagera sig, mötas och att forma närmiljön och samhället. Våra centrala kompetensområden är frivilligverksamhet, fysisk aktivitet, kost och återhämtning samt familjer och relationer.

Förbundsdirektör: Viveca Hagmark

Antal anställda 2016: 99 (år 2015: 96)

Omsättning 2016: 8,8 miljoner (år 2015: 8,6 miljoner)



”En skolmorfar övervakar ordningen på rasterna, läser sagor och samtalar med barnen.”

Och barnen? Ja, de gillar sin skolmorfar.

– Han är snäll. Han visar ofta bilder från sina resor och berättar hur det var förr, säger de.

Nylund gillar själv träslöjd och hjälper därför ofta till i slöjdsalen. Där märker han verkligen behovet av medfostrare.

– Det är fjorton barn i klassen, och de har en lärare. Om du tänker efter inser du att det inte fungerar i en slöjdsal med verktyg, det kan i förlängningen vara farligt.

Nylund har varit pensionär i sex år. I samband med pensioneringen aktiverade han sig i Folkhälsan och startade bland annat karacafé i Vasa, dit pensionerade män kommer för att träffas varannan torsdag. Dessutom ställde han snabbt upp som medfostrare då han blev tillfrågad.

– Jag måste säga att jag var lite skrämdd i början. Men det känns alltid lika fint att få komma hit och hjälpa till. Jag får sådan energi av att umgås med barnen.

Kan vem som helst bli medfostrare?

– Ja absolut! Man behöver varken ha pedagogisk utbildning eller barnbarn. Det viktiga är att man är där för läraren och barnen. Vi har inte heller något pedagogiskt ansvar, så det betyder att vi inte kan planera eller hålla lektioner. Vi är helt enkelt en extra resursperson i klassrummet, säger Nylund.

Verksamheten är ett samarbete med Förbundet Hem och skola och med Svenska Pensionärsförbundet.



Vård & omsorg

Strategin genomsyrar hela organisationen

Hur förvandlar man övergripande, teoretiska ord till konkreta handlingar hos de anställda? På Folkhälsan Välfärd har man de senaste åren funderat mycket på den här frågan och uppenbarligen också hittat svaret.

En av de svåraste uppgifterna för en företagsledning är att implementera de målsättningar man sätter upp för verksamheten. Färsk forskning från Åbo Akademi visar att Folkhälsan Välfärd har lyckats med det här konststycket.

Professor Matti Skoog vid Åbo Akademi säger att Folkhälsan verkar ha en imponerande systematik i hur de jobbar med strategifrågorna.

– Vi har intervjuat anställda på alla nivåer i organisationen och det verkar finnas en stor samstämmighet om målsättningarna och hur man ska nå dem, säger Skoog.

Vad är då hemligheten bakom det goda läget? Doktoranden David Loid, som utfört undersökningen på Folkhälsanhuset i Hagalund i Esbo, tror att det finns två orsaker till resultaten:

– För det första har Folkhälsan lyckats rekrytera personer

som har samma grundsyn på vården och verksamheten som ledningen har. För det andra har man en bra samtalskultur i organisationen, vilket gör att informationen löper smidigt. Kommunikationen sker både uppifrån ner och tillbaka upp, och den fungerar också i sidled, säger Loid.

Vd Gun Eklund på Folkhälsan Valfärd säger att man från ledningens sida satsat mycket tid och energi på implementeringen av strategin.

– Det är ingen idé att göra fina manualer som ingen känner till. Därför har varje nivå i organisationen fått fundera på hur de förvandlar strategin till konkreta handlingar. Ordet strategi behöver inte betyda något för en enskild närvårdare, men det spelar ingen roll så länge den personen vet vad strategin betyder för det egna jobbet, berättar Eklund.

Folkhälsan Valfärds strategi beskriver Eklund som ”en pall med tre ben”. Alla ben måste vara i balans för att inte pallen ska välta.

För det första måste de som anlitar Folkhälsans service vara nöjda med servicen. Också betalaren, vilket oftast betyder kommunerna, måste vara nöjd med servicen. För det andra måste ekonomin vara hållbar på lång sikt. Och för det tredje måste personalen ha den rätta kunskapen och trivas i sitt arbete för att kunna ge bra service.

Enligt Gun Eklund kan de tre benen inte ställas mot varandra eller sättas i viktighetsordning. Fokus måste hela tiden vara på alla tre benen, för oavsett vilket ben som brister så välter hela pallen.

– Vi jobbar hela tiden systematiskt med att konkretisera de strategiska målsättningarna för varje enskilt ben. Dessutom gör vi mätningar och följer med resultaten, säger Eklund.

Professor Matti Skoog betonar hur viktigt det är att det finns en dynamik mellan siffror och mänsklighet.

– Samtidigt som det är viktigt att ha bra systematik i dokumentation och ekonomistyrning, så är det också viktigt att träffas och diskutera hur man ska jobba. Folkhälsan Valfärd har uppenbarligen hittat en bra balans.

Folkhälsan Valfärd Ab

Folkhälsan Syd och Folkhälsan Botnia fusionerades den 31.3.2016. Samtidigt bytte bolaget namn till Folkhälsan Valfärd Ab. Folkhälsan Valfärd producerar tjänster inom bland annat äldreomsorg och dagvård, rehabilitering och habilitering i hela Svenskfinland.

Vd: Gun Eklund

Antal anställda 2016: 812

(år 2015: 633 Syd, 231 Botnia)

Omsättning 2016: 44,8 miljoner (år 2015: 32,1 miljoner Syd, 11,0 miljoner Botnia)

”Det är ingen idé att göra fina manualer som ingen känner till.”

Nordiska it-innovationer ska få folk att röra på sig

Folkhälsan har inlett ett projekt som förhoppningsvis ska leda till nya tekniska innovationer för att få den arbetsföra befolkningen mer fysiskt aktiv. Projektet är ett samarbete över Kvarken där både finländska och svenska aktörer deltar.

En av de stora hälsoutmaningarna i dagens samhälle är att folk sitter för mycket stilla. Hur ska man få folk att röra på sig? Och går det att få fram tekniska innovationer som underlättar saken?

De här frågorna är utgångspunkten för ett EU-projekt som körde i gång i slutet av 2016, och där Folkhälsan är en av parterna. Övriga parter är Västerbottens läns landsting och Umeå universitet och från finska sidan Kuortane Olympic Training Center.

– Projektet är ännu i startfasen, så vi kan inte säga något om resultaten. Men vi är mycket glada över att projektet kört i gång och att vi fått till stånd ett samarbete över Kvarken. Vi har de enda svenskspråkiga idrottsinstituterna i Finland, så det faller sig naturligt att vi utövar nordiskt samarbete, säger Anna Bertills, vd på Folkhälsan Utbildning.

Hon tillägger att det är rätt unikt både ur ett finländskt och svenskt perspektiv att ett idrottsinstitut som sysslar med andra stadiets utbildning samarbetar med högskolor och universitet.

– Vår fördel är förstas att vi jobbar på en väldigt konkret nivå.

Jag tror att det nya nordiska samarbetet kommer att ge mycket också åt våra egna utbildningar.

Den som i praktiken ansvarar för projektet från Folkhälsans sida är idrottsproducent Joakim Träskelin. Också han har stora förväntningar på projektet.

– Vi håller som bäst på och kartlägger kompetenser, utbildningsmöjligheter och innovationer både på den svenska och den finländska sidan, och tanken är att i framtiden kunna bygga upp en innovationskedja, säger Träskelin.

Han menar att det är en stor fördel att svenska och finländska aktörer samarbetar, eftersom Sverige och Finland traditionellt sett har olika styrkor inom hälso- och motionsområdet.

– I Sverige är man långt före oss när det gäller coachning, mental träning och idrottspsykologi, och Umeå universitet som vi nu samarbetar med är pionjärer på området. Finland å sin sida är före Sverige när det gäller it-innovationer inom hälsa och motion, säger Träskelin.

Det finns alltså alla förutsättningar för att det föds något verkligt nydanande ur projektet. Förhoppningen är att det med tiden kan födas nya tekniska innovationer som kan hjälpa den arbetsföra befolkningen att bli mer fysiskt aktiv.

– Ett syfte med projektet är också att nå ut till företagen i Kvarken-regionen så att de kan ta i bruk nya lösningar som hjälper deras anställda att röra på sig mera, säger Träskelin.

”Det är rätt unikt att ett idrottsinstitut som sysslar med andra stadiets utbildning samarbetar med högskolor och universitet.”

Folkhälsan Utbildning Ab

Folkhälsan Utbildning Ab ansvarar för Folkhälsans idrottsutbildning på Norrvalla i Vörå och Solvalla i Esbo. Under verksamhetsåret 2015 tog Folkhälsan Utbildning över arbetsverkstaden Föregångarna i Vasa. Dotterbolaget Folkhälsan Sport driver restaurangen "Elsas Kök" på Norrvalla.

Vd: Anna bertills

Antal anställda 2016: 68 (år 2015: 66)

Omsättning 2016: 5,3 Miljoner
(år 2015: 4,9 miljoner)





Hälsofrämjande

Simskola för ensamkommande flyktingbarn

Det är viktigt att kunna simma i de tusen sjöarnas land. Därför har Folkhälsan varit med om att ordna simskolor för ensamkommande flyktingbarn.

Regnet öser ner vid Björnvikens strand i Ingå, men en grupp modiga pojkar har ändå bytt om till kalsonger och badbyxor för att kunna delta i Folkhälsans simskola. De huttrar och ser tveksamt upp mot de

regntunga molnen som blåser förbi, men när de väl har doppat sig går det inte att ta miste på iver.

Sommaren 2016 ordnades simskolor för de yngre ensamkommande flyktingbarn som bor på Heimgård och för de

”Många av barnen och ungdomarna har flytt med båt och vissa kan ha trauman som är förknippade med vatten.”

äldre som bor på Ingahemmet. Både pojkar och flickor deltog i simskolorna.

Den här kvällen är drygt tio pojkar mellan 15 och 17 år är på plats. Pojkarna är irakier, kurder, afghaner och somalier som sökt asyl. Regnet har avskräckt några och de sista dagarna av ramadan gör att många vill spara på krafterna. Men de som dykt upp är glada och ivriga.

– Det är kallt i vattnet men kallare i luften, säger en snart 16-årig pojke från Somalia när han kommer upp ur vattnet.

Han ler stort och berättar att han bara simmat i havet en gång tidigare, i Somalia. I dag har han övat sig på att flyta och sparka tillsammans med simläraren Erika Lindroos. På lite djupare vatten instruerar Lotte Lövkvist de längre hunna i crawlteknik.

Folkhälsans lokalföreningar får ekonomiskt stöd genom integrationsprojektet Mångkulturell Folkhälsa. Integrationsprojektet kan förverkligas tack vare ett bidrag från Arbets- och näringsministeriet.

– Vi är glada över att kunna ordna det här. I vårt land med mycket vatten behöver man kunna simma, det är en säkerhetsfråga, säger Folkhälsans i Ingås rfs ordförande Camilla Wallén.

Folkhälsans lokalföreningar

Antal medlemmar totalt: 18 674 (18 454)

Nyland: 5 023 (5 105)

Åboland: 2 668 (2 788)

Åland: 3 447 (3 072)

Österbotten: 7 536 (7 489)

Antal lokalföreningar: 98 (98)

– Många av barnen och ungdomarna har flytt med båt och vissa kan ha trauman som är förknippade med vatten. Tanken är de ska lära sig att ha roligt i vattnet och kunna hålla sig på ytan om de trillar i, säger handledaren Josefina Jäkälä från Ingahemmet, som är med och övervakar simningen.

Josefina Jäkälä och två av pojkarna står på stranden och trängs under ett paraply.

– Det var bara lite kallt, säger en 17-årig kurdisk kille, som ännu huttrar trots att han har fått kläderna på sig igen.

Både han och vännen från samma land kan simma lite grann. De berättar att det inte är allt för vanligt att man kan simma i deras hemland.

– I dag solar jag hellre här under paraplyet, säger den andra kurdiska killen.

Men nästa gång lovar han att simma.

– Det är artiga och belevade ungdomar, säger Camilla Wallén.

– Flera av pojkarna har kommit och skakat hand med oss, sagt «kiitos kiitos» och berättat att de kommer på nytt nästa dag, säger simlärare Erika Lindroos efter att kvällens simövning tagit slut.

Balansräkning 31.12.2016

Samfundet Folkhälsan i svenska Finland r.f.

	koncern 31.12 2016	koncern 31.12 2015	moder 31.12 2016	moder 31.12 2015
AKTIVA				
BESTÅENDE AKTIVA				
Immateriella tillgångar				
Immateriella rättigheter	73 075,16	81 409,16		
Övriga utgifter med lång verkningstid	255 759,66	642 867,95	255 759,66	262 058,68
	328 834,82	724 277,11	255 759,66	262 058,68
Materiella tillgångar				
Mark- och vattenområden	20 539 581,63	13 784 907,39	1 973 483,93	2 018 309,69
Byggnader och konstruktioner	120 538 154,69	116 321 533,27	31 539 046,11	33 245 951,91
Maskiner och inventarier	3 858 245,98	3 727 872,55	14 437,50	21 367,50
Övriga materiella tillgångar	81 253,32	81 253,32	0,00	
Förskottsbetalningar och pågående nyanläggningar	1 455 383,95	68 772,60	0,00	
	146 472 619,57	133 984 339,13	33 526 967,54	35 285 629,10
Placeringar				
Andelar i närstående bolag	0,00		44 474 550,98	43 957 200,72
Övriga aktier och andelar	89 515 793,46	85 735 000,36	76 944 416,29	73 524 710,36
Fordringar hos närstående organisationer	262 000,00		11 446 121,96	8 129 000,00
Övriga fordringar	0,00	200 000,00		
	89 777 793,46	85 935 000,36	132 865 089,23	125 610 911,08
	236 579 247,85	220 643 616,60	166 647 816,43	161 158 598,86
RÖRLIGA AKTIVA				
Omsättningstillgångar				
Färdiga produkter / varor	60 799,81	59 260,81		
	60 799,81	59 260,81		
Kortfristiga fordringar				
Kundfordringar	9 671 249,24	5 091 952,99	1 172 140,02	828 084,46
Interna fordringar, Fonder med egen täckning			302 282,08	81 144,57
Lånefordringar		292 000,00		
Övriga fordringar	611 269,40	508 316,12	847 905,15	459 974,34
Resultatregleringar	1 134 746,22	1 446 416,09	446 476,28	467 153,98
	11 417 264,86	7 046 685,20	2 768 803,53	1 836 357,35
Bankdepositioner	75 000,00	75 000,00		
Kassa och bank	22 431 827,40	17 060 918,90	15 602 872,74	10 783 005,27
	22 506 827,40	17 135 918,90	15 602 872,74	10 783 005,27
	33 924 092,26	24 474 604,10	18 371 676,27	12 619 362,62
MINNESFONDER	270 564 139,92	245 177 481,51	185 019 492,70	173 777 961,48

FONDER MED EGEN TÄCKNING

Mark och vattenområden	60 000,00	60 000,00	60 000,00	60 000,00
Placeringar	304 826 535,36	277 708 483,88	222 893 475,37	199 295 216,19
Interna fordringar, Samfundet			174 386,10	36 432,07
Resultatregleringar	278 488,08	88 034,01	227 852,52	72 548,05
Kassa och bank	0,00	10 413 726,67	822 952,90	9 523 773,30
FONDER MED EGEN TÄCKNING	1 174 537,99	288 270 244,56	224 178 666,89	208 987 969,61

576 903 701,35	533 447 726,07	409 198 159,59	382 765 931,09
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

koncern	koncern	moder	moder
31.12 2016	31.12 2015	31.12 2016	31.12 2015

PASSIVA**EGET KAPITAL**

Kapital inklusive minnesfonder	188 864 894,17	180 900 305,21	170 314 976,41	162 703 516,49
Räkenskapsperiodens resultat	8 742 718,88	6 168 197,80	8 536 105,76	5 684 919,55
	197 607 613,05	187 068 503,01	178 851 082,17	168 388 436,04

MINORITETSANDEL

Minoritetsandel	33 462 605,12	33 441 629,41		
-----------------	---------------	---------------	--	--

FRÄMMANDE KAPITAL**Långfristigt främmande kapital**

Skulder till kreditinstitut	5 506 731,73	892 305,56		
Övriga långfristiga skulder	8 950 000,00	9 786 044,49		
	14 456 731,73	10 678 350,05		

Kortfristigt främmande kapital

Skulder till kreditinstitut	38 882,91	33 638,00		
Latent skatteskuld	31 833,02	10 496,29		
Erhållna förskott	936 917,02	229 605,66		
Skulder till leverantörer	2 879 030,79	1 490 806,00	568 291,87	441 212,90
Skulder till närstående bolag	0,00		396 947,13	
Övriga skulder	6 079 004,91	1 856 351,91	614 902,42	547 626,95
Interna skulder, Fonder med egen täckning	0,00		174 386,10	36 432,07
Resultatregleringar	15 199 417,35	10 412 813,68	4 413 883,01	4 364 253,52
	25 165 086,00	14 033 711,54	6 168 410,53	5 389 525,44
	39 621 817,73	24 712 061,59	6 168 410,53	5 389 525,44
	270 692 035,90	245 222 194,01	185 019 492,70	173 777 961,48

MINNESFONDER**FONDER MED EGEN TÄCKNING**

Eget kapital	305 440 320,43	287 646 267,62	223 121 399,75	208 501 965,12
Externa skulder	771 345,02	579 264,44	754 985,06	404 859,92
Skulder till koncernbolag				
Interna skulder, Samfundet			302 282,08	81 144,57
FONDER MED EGEN TÄCKNING	306 211 665,45	288 225 532,06	224 178 666,89	208 987 969,61

576 903 701,35	533 447 726,07	409 198 159,59	382 765 931,09
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Resultaträkning 1.1 – 31.12.2016

Samfundet Folkhälsan i svenska Finland r.f.

	koncern 1.1-31.12.2016	koncern 1.1-31.12.2015	moder 1.1-31.12.2016	moder 1.1-31.12.2015
ORDINARIE VERKSAMHET				
Intäkter				
Intäkter från serviceverksamhet	49 645 572,25	49 797 465,73	769 817,37	731 116,21
Övriga understöd	6 700 368,01	5 801 321,56	7 950 962,13	7 434 313,69
Hyror och arrenden	6 736 957,25	6 627 062,28	3 734 324,31	3 853 180,64
Övriga intäkter	548 487,52	1 155 489,12	634 648,15	655 350,08
	63 631 385,03	63 381 338,69	13 089 751,96	12 673 960,62
Kostnader				
Personalkostnader	45 665 031,30	45 024 901,31	7 166 097,07	6 971 501,60
Förnödenheter	5 205 787,47	5 197 555,02	980 898,81	937 304,89
Tjänster	6 224 112,52	6 034 003,75	2 723 265,65	2 496 023,31
Lokalkostnader	8 663 764,16	8 475 727,41	2 845 154,32	2 937 703,08
Avskrivningar	1 837 547,74	2 406 690,80	718 930,83	764 046,27
Understöd	1 499 795,52	1 476 723,28	1 472 353,52	1 446 617,28
Övriga kostnader	961 598,81	1 010 664,54	349 449,31	298 927,75
	-70 057 637,52	-69 626 266,11	-16 256 149,51	-15 852 124,18
Verksamhetens underskott	-6 426 252,49	-6 244 927,42	-3 166 397,55	-3 178 163,56
FINANSIERINGS- OCH INVESTERINGSVERKSAMHET				
Intäkter				
Räntor och dividender	3 719 441,21	3 470 542,50	3 383 388,13	3 046 279,99
Realisationsvinster	5 673 830,85	2 598 305,22	5 673 830,85	2 598 305,22
Hyror och arrenden	1 535 391,25	1 629 492,45	1 666 639,02	1 754 685,73
Övriga intäkter				
	10 928 663,31	7 698 340,17	10 723 858,00	7 399 270,94
Kostnader				
Lokalkostnader	917 409,45	961 244,09	917 409,45	961 244,09
Avskrivningar	23 401,50	23 401,50	23 401,50	23 401,50
Nedvärdering av placering	0,00	107 466,09	0,00	107 466,09
Övriga kostnader	341 700,85	200 484,79	337 640,12	200 484,79
	-1 282 511,80	-1 292 596,47	-1 278 451,07	-1 292 596,47
	9 646 151,51	6 405 743,70	9 445 406,93	6 106 674,47
Resultat av egen verksamhet	3 219 899,02	160 816,28	6 279 009,38	2 928 510,91

ALLMÄNNA UNDERSTÖD OCH DONATIONER

Övriga donationer och understöd	1 669 526,46	2 076 656,73	1 669 526,46	2 076 656,73
Donationer för fondering	0,00	135 234,60	0,00	135 234,60
	1 669 526,46	2 211 891,33	1 669 526,46	2 211 891,33
	4 889 425,48	2 372 707,61	7 948 535,84	5 140 402,24

FONDER MED EGEN TÄCKNING

Intäkter

Räntor och dividender	10 448 025,88	9 327 003,39	7 908 324,77	6 977 969,73
Donation för fondering	0,00	13 904,73	0,00	13 904,73
Realisationsvinster	-492 487,46	1 478 409,94	-492 487,46	989 328,34
Övriga intäkter	176 344,26	0,00	174 184,26	0,00
	10 131 882,68	10 819 318,06	7 590 021,57	7 981 202,80

Kostnader

Överföring av realisationsvinster/förluster	0,00	489 081,60		
Understöd	5 030 922,22	4 716 919,00	5 390 922,22	5 126 919,00
Övriga kostnader	3 349 171,62	110 245,39	3 149 913,02	19 864,74
	-8 380 093,84	-5 316 245,99	-8 540 835,24	-5 146 783,74
	1 751 788,84	5 503 072,07	-950 813,67	2 834 419,06
Överföringar, fondkapital	2 019 451,52	-1 781 573,74	1 538 383,59	-2 289 901,75
	3 771 240,36	3 721 498,33	587 569,92	544 517,31

Resultat före minoritetsandelar

Minoritetsandelar	82 053,04	73 991,86	0,00	0,00
-------------------	-----------	-----------	------	------

Räkenskapsperiodens resultat

	8 742 718,88	6 168 197,80	8 536 105,76	5 684 919,55
--	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

BERÄKNING AV DISPONIBELT RESULTAT:

Fondering av realisationsvinster	-5 673 830,85	-2 490 839,13	-5 673 830,85	-2 490 839,13
Fondering av donationer till minnesfonder	0,00	-135 234,60	0,00	-135 234,60
Räkenskapsperiodens disponibla resultat	2 986 834,99	3 468 132,21	2 862 274,91	3 058 845,82

Tämä on Folkhälsan

Folkhälsan on vuonna 1921 perustettu yleishyödyllinen sosiaali- ja terveystieteiden järjestö, jolla on 1 500 työntekijää ja noin 19 000 vapaaehtoista jäsentä koko maassa. Järjestön toiminta kattaa tutkimuksen, terveyttä edistävän kansalaistoiminnan ja palvelutuotannon. Folkhälsan pyrkii työllään edistämään terveyden ja elämänlaadun arvostusta yhteiskunnassa. Terveyden edistämiseen pyrkivä toiminta ulottuu yhteiskunnan kaikille osa-alueille. Esimerkkejä järjestön toiminnasta ovat uimakoulut, päiväkodit, lastensuojelu, nuorisovastaanotot, liikuntakoulutus, erityistukea tarvitseville lapsille järjestettävä kuntoutus, omaishoitajien tukipalvelut ja vanhustenhoito.

Organisaatio on jaettu seuraavasti:

Samfundet Folkhälsan vastaa organisaation kaikkien osa-alueiden koordinoimisesta. Sen vastuualueisiin kuuluvat varallisuuden hoito, rakennushankkeet, kehitystyö, henkilöstöhallinto, kiinteistöhallinto ja IT-toiminnot.

Tutkimus on yksi Folkhälsanin kolmesta painopistealueesta. Tällä hetkellä Folkhälsanin tutkimuskeskuksen toiminnassa on mukana noin 200 henkilöä. Tutkimus on jaettu kolmeen ohjelmaan, joissa tutkimusryhmiä johtaa dosentti- tai professoritason vanhempi tutkija. Tutkimusohjelmat ovat perinnöllisyystutkimus, kansanterveyden tutkimus ja ennaltaehkäisevän lääketieteen tutkimus.

Palvelutuotanto järjestetään yleishyödyllisissä voittoja tavoittelemattomissa palveluyrityksissä Etelä-Suomessa, Pohjanmaalla ja Ahvenanmaalla. Yritykset myyvät palveluita pääasiassa kunnille mutta myös yksityishenkilöille.

Folkhälsan Utbildning Ab vastaa Folkhälsanin urheiluopetuksesta Vöyrin Norrvallassa ja Espoon Solvalla sekä elokuusta 2015 lähtien Föregångarna-keskuksesta (Vaasa).

Folkhälsans Förbund rf vastaa kansalaistoiminnasta ja terveyttä edistävästä työstä. Järjestön rahoitus tulee Samfundet Folkhälsanilta, eri säätiöiltä ja Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustukselta (STEA).

Folkhälsanin vuosi 2016

Vuonna 2016 Folkhälsan vietti 95-vuotisjuhlaansa työn merkeissä, katse suunnattuna tulevaisuuteen. Folkhälsan on ollut monilla alueilla edelläkävijä Suomessa. Olemme aina keskittyneet ajankohdaisiin haasteisiin erilaisten yhteiskunnan haavoittuvien ryhmien tulevaisuuden turvaamiseksi sekä tuen ja ohjauksen tarjoamiseksi sitä tarvitseville.

Sosiaali- ja terveydenhuollon (sote) uudistus on nostanut esiin järjestöjen yhteiskunnallisen merkityksen, koska niillä on huomattava vaikutus uudistuksen onnistumiseen. Folkhälsanin toiminnassa uudistus koskettaa eniten palvelutuotantoa, mutta vaikutukset ulottuvat myös terveyttä edistävään toimintaan. Uudistus tuo meille mahdollisuuksia, mutta sisältää myös uhkakuvia.

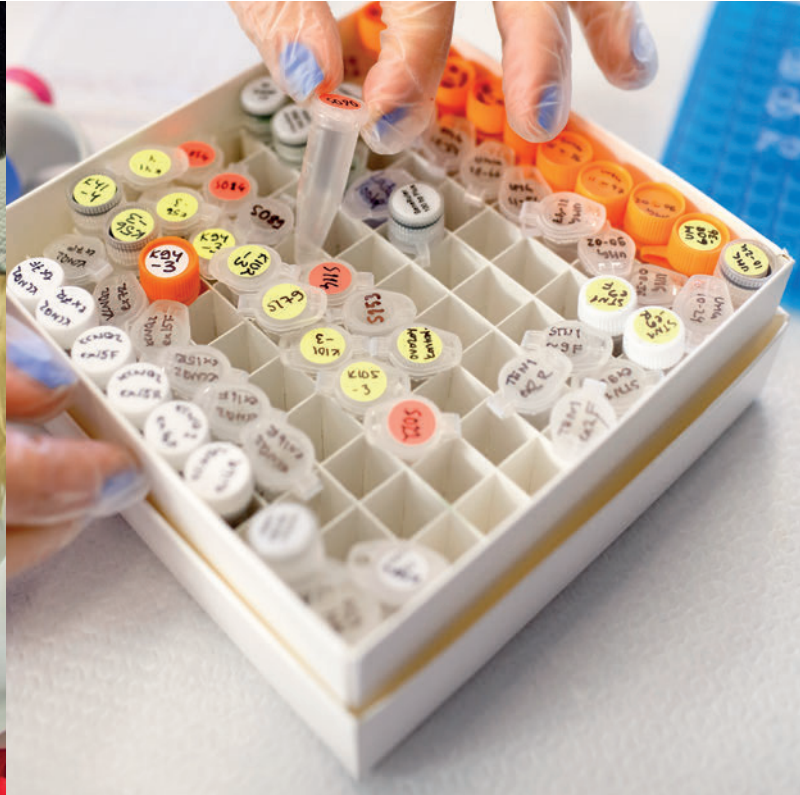
Myös ammattikoulutuksen kattava uudistus vaikuttaa toimintaamme. Koulutus uudistuksella on suuri vaikutus Folkhälsan Utbildning Ab:n toiminnan rahoitukseen sekä Practicum-ammattopäätöksen, jonka suurin omistaja Folkhälsan on 45 prosentin osuudellaan.

Vuodenvaihteessa 2016–2017 tapahtunut Veikkauksen, Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) ja Fintoton yhdistyminen uudeksi Veikkauksen rahapeliyhtiöksi vaikuttaa toimintaamme pitkällä aikavälillä. Tukien ja avustusten jako siirtyi sosiaali- ja terveysministeriön uudelle Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEAlle 1.1.2017, ja huolena on, että valtion kansalaisjärjestöihin kohdistuva ohjaus tulee lisääntymään.

Vuoden 2016 aikana tunnuslukujemme parantamiseen tähtäävä työ on jatkunut. Olemme saaneet hyviä tuloksia monella osa-alueella, erityisesti talous- ja henkilöstöasioissa. Folkhälsanin tavoite saavuttaa näkyvä läsnäolo kaikilla Suomen kaksikielisillä alueilla toteutuu lähivuosina, kun Porvoon ja Närpiön keskustan Folkhälsan-talot valmistuvat muuttovalmiiksi vuosina 2017 ja 2018.

Lisäksi vuoden 2016 aikana Folkhälsanin tutkimuskeskuksen johto päätti käynnistää uuden yhteiskunta- ja käyttäytymistieteellisesti painottuvan sosiaaligerontologisen tutkimuksen.





This is Folkhälsan

Folkhälsan is a non-governmental organisation in the social welfare and health care sector. Founded in 1921, Folkhälsan has 1,500 staff and nearly 19,000 volunteer members. Its activities include research, services to promote public health and service production. Folkhälsan is working to achieve a society that is centred on health and quality of life. The approach taken to health promotion should extend to all sectors of society. Activities include baby swimming, swimming lessons, day-care centres, child protection, outpatient clinics for teens, rehabilitation services for children with special needs, support for family carers and care for the elderly.

The organisation is divided into:

The Folkhälsan Foundation, with responsibility for coordination of the entire organisation and responsibility for asset management, construction projects, development work, HR, property management and IT functions.

Folkhälsan's research activities are one of the focal points at Folkhälsan. Around 200 people are currently associated with the Folkhälsan research centre. The Folkhälsan research centre carries out research within three programmes via research teams headed by senior researchers at assistant professor or professor level. These three research programmes are: genetic research (the Institute of Genetics), public health research and research into preventive medicine.

Service production is handled within the scope of not-for-profit limited companies in Southern Finland, Ostrobothnia and Åland. These companies sell services primarily to the municipalities, but also to private individuals.

Folkhälsan Education is in charge of Folkhälsan's sports education at Norrvalla in Vörå and Solvalla in Espoo. Folkhälsan Utbildning Ab was established in April 2010 and is a subsidiary of Folkhälsan Foundation. Sports leaders, masseurs and personal trainers are just some of the people trained at Norrvalla and Solvalla.

Folkhälsan Association is responsible for public-facing work and Folkhälsan's professional health promotion work. The association is funded by the Folkhälsan Foundation, but also by different foundations and Funding Centre for Social Welfare and Health Organisations (STEA).

Folkhälsan in 2016

Folkhälsan celebrated its 95th anniversary in 2016, still working hard and with eyes toward the future. In many respects, Folkhälsan is a pioneer in Finland. The organisation has always aimed at addressing the challenges of the day, to secure a better future for various vulnerable groups while also providing support and advice. The important role of such entities is highlighted in connection with the social welfare and health care (or 'SOTE') reform in Finland, as their significance for the reform's success is considerable. For Folkhälsan, the greatest consequences are related to service provision, but some changes will affect our health promotion work also. The reform will bring new possibilities but also threats.

At the same time, the extensive vocational education reform now taking place in Finland will affect our operations. It is going to have a major impact on the funding of Folkhälsan Utbildning Ab's operations and on the Practicum vocational education institution, of which Folkhälsan is the largest owner, with a 45% share.

The merger of Veikkaus, the Finnish Slot Machine Association (RAY), and Fintoto into a single gaming company called Veikkaus on 1 January 2017 will have an impact on our operations in the long run. The allocation of grants was moved to a new entity under the Ministry of Social Affairs and Health, the Funding Centre for Social Welfare and Health Organisations (STEA), which raises concerns that state control over citizens' organisations might increase.

In 2016, the work aimed at keeping our key figures in good shape continued, yielding good results in many areas – not least those of staff and finances. Folkhälsan's goal of having a visible presence in all regions of Swedish-speaking Finland will be reached within the next few years: the Folkhälsan House in Porvoo and in the Närpes town centre will be ready to open their doors in 2017 and 2018, respectively.

Also, in 2016, the Board of the Folkhälsan Research Centre decided to launch a social gerontology research project focusing on the social and behavioural sciences.

Samfundet Folkhälsans ledningsgrupp

Stefan Mutanen,
vd
Samfundet
Folkhälsan



Anna-Elina Lehesjoki,
föreståndare
Folkhälsans
forsknings-
centrum



Niklas Talling, för-
valtnings-
direktör
Samfundet
Folkhälsan



Viveca Hagmark,
förbunds-
direktör
Folkhälsans
Förbund



Christer Holmström,
ekonomi-
direktör
Samfundet
Folkhälsan



Anna Bertills, vd
Folkhälsan
Utbildning
Ab



**Gun Ek-
lund,** vd
Folkhälsan
Välfärd Ab



Samfundet Folkhälsans ledamöter

HEDERSLEDAMÖTER

Roger Andersson, politices magister
Magnus Ståhlberg, vicehäradsövding

KORRESPONDERANDE LEDAMOT

Gustav Björkstrand, biskop emeritus
Gunnel Cavonius-Wrede, fil.dr
Albert de la Chapelle, professor
Ulla Gyllenberg, distriktschef
Bror Hagström, stadsråd
Håkan Hellberg, medicinalråd
Merete Mazzarella, professor
Marja-Riitta Ståhlberg, docent
Erik Vikström, biskop emeritus

ARBETANDE LEDAMÖTER

Henrik Aminoff, diplomekonom
Leif Andersson, professor
Alexander Bargum, verkställande direktör
Kerstin Berg, hälsocentralläkare
Bernhard Berglund, kandidat i de huma-
nistiska vetenskaperna
Eva Biaudet, riksdagsledamot

Anders Borgström, ekonomie magister
Mats Brommels, professor
Göran Djupsund, professor
Björn-Olof Ehrnström, förvaltningschef
Bodil Eriksén-Neuman, överläkare
Helena Ewalds, utvecklingschef
Anders Fagerlund, överläkare
Göran Fagerstedt, pensionär
Lisbeth Fagerström, professor
Elli Flén, kommunikationskonsult
Peter Floman, överläkare
Carita Frants, socialarbetare, psykoterapeu-
t, sexualrådgivare
Frej Fyhrqvist, professor
Carl G. Gahmberg, professor
Martin Granholm, industriråd
Hedvig Grannas-Honkanen, överläkare
Marianne Gripenberg-Gahmberg, områ-
desdirektör
Christel Gripenberg-Lerche, filosofi-
doktor
Martina Harms-Aalto, filosofi magister
Göran Hellberg, prost

Susanne Homén-Lindberg, förvaltnings-
direktör
Ilse Julkunen, professor, socialt arbete
Mirjam Kalland, docent
Patrik Karlsson, rektor
Nina Kivinen, ekonomie doktor
Matti Klockars, professor
Julia Korkman, filosofi doktor
Hemming Kronqvist, socialråd
Pekka Kuitunen, överläkare
Kaj Lahti, överläkare
Harriet Lindeman, lagtingsledamot
Anna Litonius, projektchef
Eeva Nordman, professor
Håkan Nordman, stadsråd
Ole Norrback, minister
Henry Olander, socialråd
Olof Olsson, juris licentiat
Marcus Rantala, statssekreterare
Thomas Rosenberg, politices magister
Siv Sandberg, politices licentiat
Birger Ch Sandell, landskapsläkare
emeritus

Ritva Sarin Grufberg, distriktsombuds-
man
Peter Seligson, ekonomie licentiat
Marianne Stenius, professor
Asta Stenvall, föreståndare
Karl Stockmann, ekonomie magister
Päivi Storgård, redaktör
Bengt Strandin, utvecklingsplanerare
Stefan Törnqvist, diplomingenjör, ekono-
mie magister
Carl-Erik Vaenerberg, medicinalråd
Henry Wiklund, kammarråd
Georg Henrik Wrede, direktör
Terhi Vörlund-Wallenius, hälsocentral-
läkare

LANDSKAPSFÖRENINGENS REPRESENTANTER VID SAMFUNDETS MÖTEN

Landskapsföreningarna företräds vid
Samfundets möten av två av varje land-
skapsförening utsedda representanter.

Samfundet Folkhälsans styrelse



Samfundets styrelse består år 2016 av ordförande professor Mats Brommels, vice ordförande pol.lic. Siv Sandberg, skattmästare pol.mag. Marcus Rantala och styrelseledamöterna, företagare Bengt Beijar (Österbotten), riksdagsledamot Eva Biaudet (Nyland), ekon.mag. Anders Borgström, professor Göran Djupsund, vd Karl-Göran Eriksson (Åland), utvecklingschef Helena Ewalds, professor Lisbeth Fagerström, överläkare Hedvig Grannas-Honkanen, fil.dr Christel Gripenberg-Lerche, avdelningsskötare Anne Lindström (Åboland) och föreståndare Asta Stenvall. Verkställande direktör Stefan Mutanen är föredragande och förvaltningsdirektör Niklas Talling är sekreterare vid styrelsens möten.

Förvaltningsnämnd

Samfundets förvaltningsnämnd består av ordförande professor Mats Brommels, skattmästare pol.mag. Marcus Rantala, verkställande direktör Stefan Mutanen, landskapsläkare emeritus Birger Ch. Sandell och vice ordförande pol.lic. Siv Sandberg, som inte är medlem men har yttrande- och närvarorätt. Förvaltningsdirektör Niklas Talling fungerar som sekreterare vid förvaltningsnämndens möten.

Revisorer

Samfundets ordinarie revisorer för år 2016 är CGR Petter Lindeman och CGR Eetu Anttonen och revisorssuppleanter är CGR Martin Grändell och CGR Jonas Blomqvist, samtliga från revisionsbyrån PricewaterhouseCoopers Oy.

SAMFUNDET FOLKHÄLSAN

Topeliusgatan 20
00250 Helsingfors
Tfn 09 315 000
Fax 09 315 5101
info@folkhalnsan.fi
www.folkhalnsan.fi
Ordförande: Mats Brommels
Vd: Stefan Mutanen

Forskning

FOLKHÄLSANS FORSKNINGSCENTRUM

Biomedicum
Haartmansgatan 8
00290 Helsingfors
Tfn 0294 1911
Föreståndare: Anna-Elina Lehesjoki

Utbildning

FOLKHÄLSAN UTBILDNING AB

Norrvala, Vörå
Vöråvägen 305-307
66600 Vörå
Tfn 06 383 1052

Solvalla, Esbo
Nouxvägen 82
02820 Esbo
Tfn 09 867 8430
Vd: Anna Bertills

Hälsöfrämjande

FOLKHÄLSANS FÖRBUND R.F.

Topeliusgatan 20
00250 Helsingfors
Tfn 09 315 000
Ordförande: Helena Ewalds
Förbundsdirektör: Viveca Hagmark

LANDSKAPSFÖRENINGEN FOLKHÄLSAN I NYLAND

Topeliusgatan 20
00250 Helsingfors
Tfn 09 315 5530
nyland@folkhalnsan.fi
Ordförande: Eva Biaudet
Verksamhetsledare: Anna Litonius

LANDSKAPSFÖRENINGEN FOLKHÄLSAN I ÅBOLAND

Slottsgatan 10 A
20100 Åbo
Tfn 02 278 6200
aboland@folkhalnsan.fi
Ordförande: Anne Lindström
Verksamhetsledare: Regina Strandberg

LANDSKAPSFÖRENINGEN FOLKHÄLSAN PÅ ÅLAND

Styrmansgatan 10
22100 Mariehamn
Tfn 018 527 050
aland@folkhalnsan.ax
Ordförande: Karl-Göran Eriksson
Verksamhetsledare: Niclas Forsström

LANDSKAPSFÖRENINGEN FOLKHÄLSAN I ÖSTERBOTTEN

Rådhusgatan 23-25
65100 Vasa
Tfn 06 320 6000
osterbotten@folkhalnsan.fi
Ordförande: Bengt Beijar
Verksamhetsledare: Ari-Pekka Toivari

Vård & omsorg

FOLKHÄLSAN VÄLFÄRD AB

HELSINGFORS
Mannerheimvägen 97
00280 Helsingfors

RASEBORG
Raseborgsvägen 10
10600 Ekenäs

VASA
Wasaborgsgränden 4
65100 Vasa

KORSHOLM
Niklasvägen 1
65610 Korsholm

JAKOBSTAD
Östanpåvägen 32
68660 Jakobstad
Tfn 09 315 000
Vd: Gun Eklund

ALLAKTIVITETSHUSET PÅ ÅLAND AB

Skeppargatan 11
22100 Mariehamn
Tfn 018 527 050
Vd: Niclas Forsström



© Folkhälsan 2017

Ansvarig utgivare: Stefan Mutanen, Samfundet Folkhälsan 2017

I redaktionen: Jaana Hagelberg, Eva-Maria Nystén, Tomas von Martens, Hanna Rundell, Camilla Westerlund

Grafisk planering: Folkhälsans kommunikationsenhet

Ombrytning: Nanne Nylund, Byråådan

Pärbild: Mikko Käkelä

Tryckeri: FRAM, Vasa, 2017