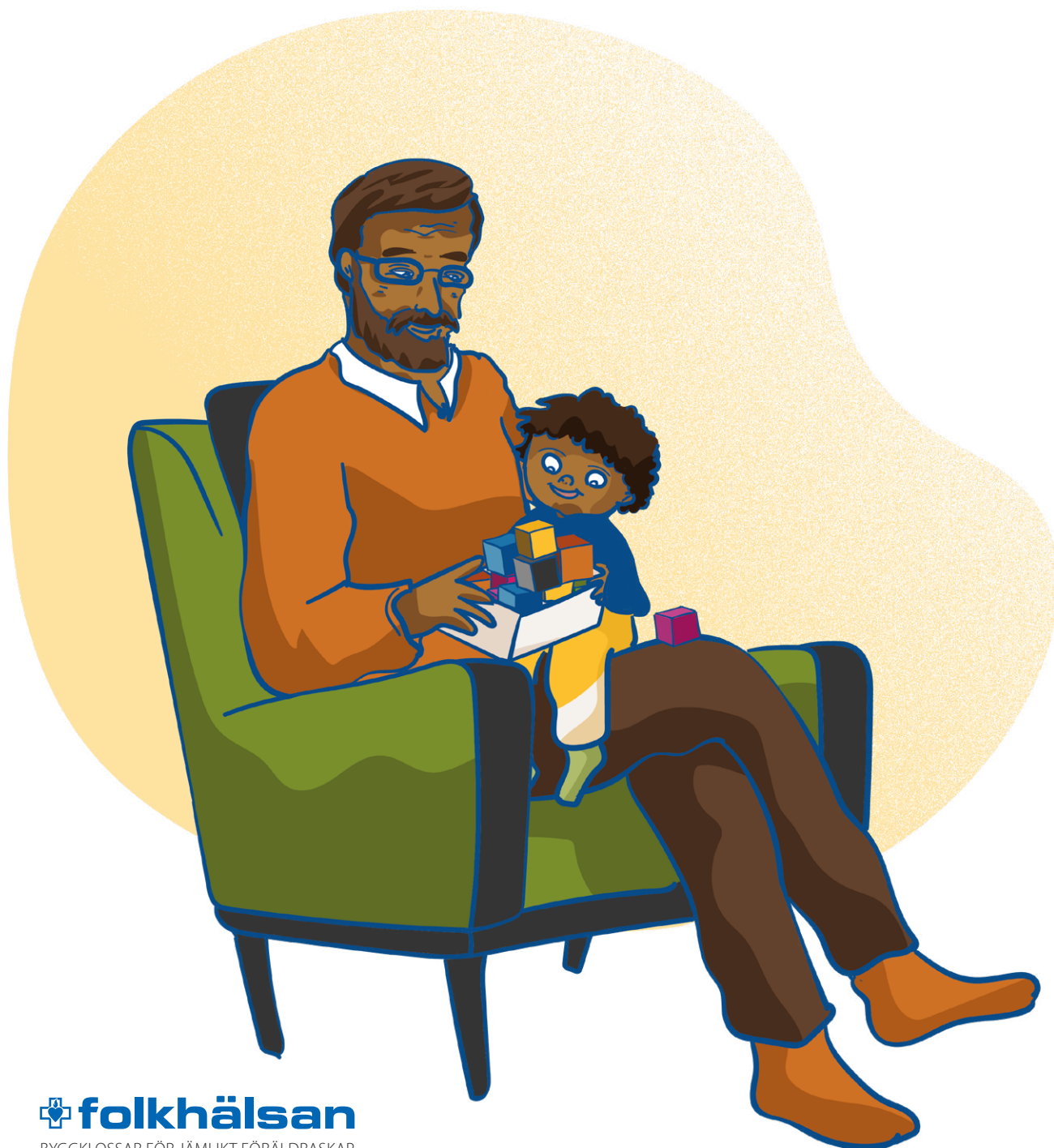


Sociala relationer och jämlikhet

En familj kan ses som en del av ett större system av relationer. Dels finns släktingar, nära och fjärran, vänner och bekanta, dels daghemspersonal, grannar, lokalföreningar och mycket mera. En familj är ett system. Men olika familjer har också olika nätverk. Vissa kan t.ex. ta hjälp av mor- och farföräldrar som barnvakter och andra har inte den möjligheten.



När två vuxna bildar en ny familj slås två eller flera system ihop. Detta kan ibland medföra konflikter. Det finns begränsat med tid och ork. Hur ofta besöker man den enes föräldrar, hur ofta den andres. Hur länge får styvfar vara på besök.

Familjen som en ny enhet både bevarar mönster och skapar nytt tillsammans. Därför är det viktigt att tänka på hur just ni vill ha det.

Exempel: Att planera högtider

En vanlig lösning i nybildade parfamiljer är att turas om vems föräldrar man tillbringar tid med, t.ex. vad gäller högtider. Men högtider kan också vara tillfällen att göra något tillsammans, välja vilka traditioner man vill föra vidare. De kan ge en möjlighet att skapa något nytt, något som är unikt för just ens nya familj. Oavsett hur ni gör är det viktigt att alla kan vara med och bestämma och vara delaktiga i en dialog.

”Planera i god tid vad ni ska göra. Mycket ojämställdhet uppstår när saker bara rullar på. Då faller vi lätt in i traditionella roller, där mammor förväntas – av både sig själv och andra – ta ansvar för det mesta som har med traditioner att göra. Om ni snackar ihop er ordentligt om hur NI faktiskt vill ha det blir det ni själva som styr, inte hemmafruideal från 1930-talet.”

Nina Åkestam, författare till boken Feministfällan

VERKTYG:

Högtidsplanering

Familia r.y. har utvecklat ett verktyg för mångkulturella familjer att reflektera kring högtider (på engelska):

https://www.familia.fi/uploads/7/1/8/2/71825877/hw_8.1_holiday_traditions.pdf

Hur skulle din perfekta högtid se ut med familjen? Planera en högtid tillsammans noggrant, där ni är måna om att alla blir hörda och sedda och arbetet är jämt fördelat.

VERKTYG:

Nätverkskarta

Gör en nätverkskarta kring din familj. Utgå från barnet eller barnen och fundera tillsammans – vilka personer kommer att finnas i barnens liv. Se på nätverken var det kan finnas resurser, men också t.ex. hur jämlikt ni fördelar tiden och besöken hos släktingar. Om du är ensamförsörjare kan du kartlägga de sociala nätverk som kan vara till stöd för din familj.

Här kan du se ett exempel på en nätverkskarta:

<https://vardgivare.skane.se/sites-sets/3.-kompetens-och-utveckling/projekt-och-utveckling/jamstallt-foraldras-kap/samtalsovningar/natverkskarta.pdf?highlight=n%C3%A4tverkskartaf>

I mångkulturella familjer kan det uppstå en ojämlikhet i hur många sociala nätverk föräldrarna har ifall en förälder är inflyttad och en annan uppvuxen inom landet. Om ena parten på ett eller annat sätt upplever att det saknas nätverk kan det vara bra att kartlägga de man faktiskt har.

Källor/Läs mera

Karin Salmson, Johanna Ivarsson, Emil Åkerö. *Högtidsboken, Fira och filosofera tillsammans*, 2019.

”Att vara förälder idag – föräldrars upplevelser av föräldrollen och utmaningar i föräldraskapet”, Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd, <https://mfof.se/download/18.7fac8f7171ac42foed157b3/1616062997680/Rapport%20-%20Att%20vara%20of%C3%B6r%C3%A4lder%20idag.pdf>, läst 19.4.2022.

VERKTYG:

Släkträd

Gör ett eget släkträd utgående från ditt barn och kartlägg tre generationer bakåt. Tänk på vilka vanor, problem, styrkor och svagheter som har funnits i din släkt och de möjliga orsakerna.

Många saker går i arv och med hjälp av släkträd kan man reflektera kring sig själv och sin familj. Vad vill du bevara och vilka saker vill du lämna bakom dig?

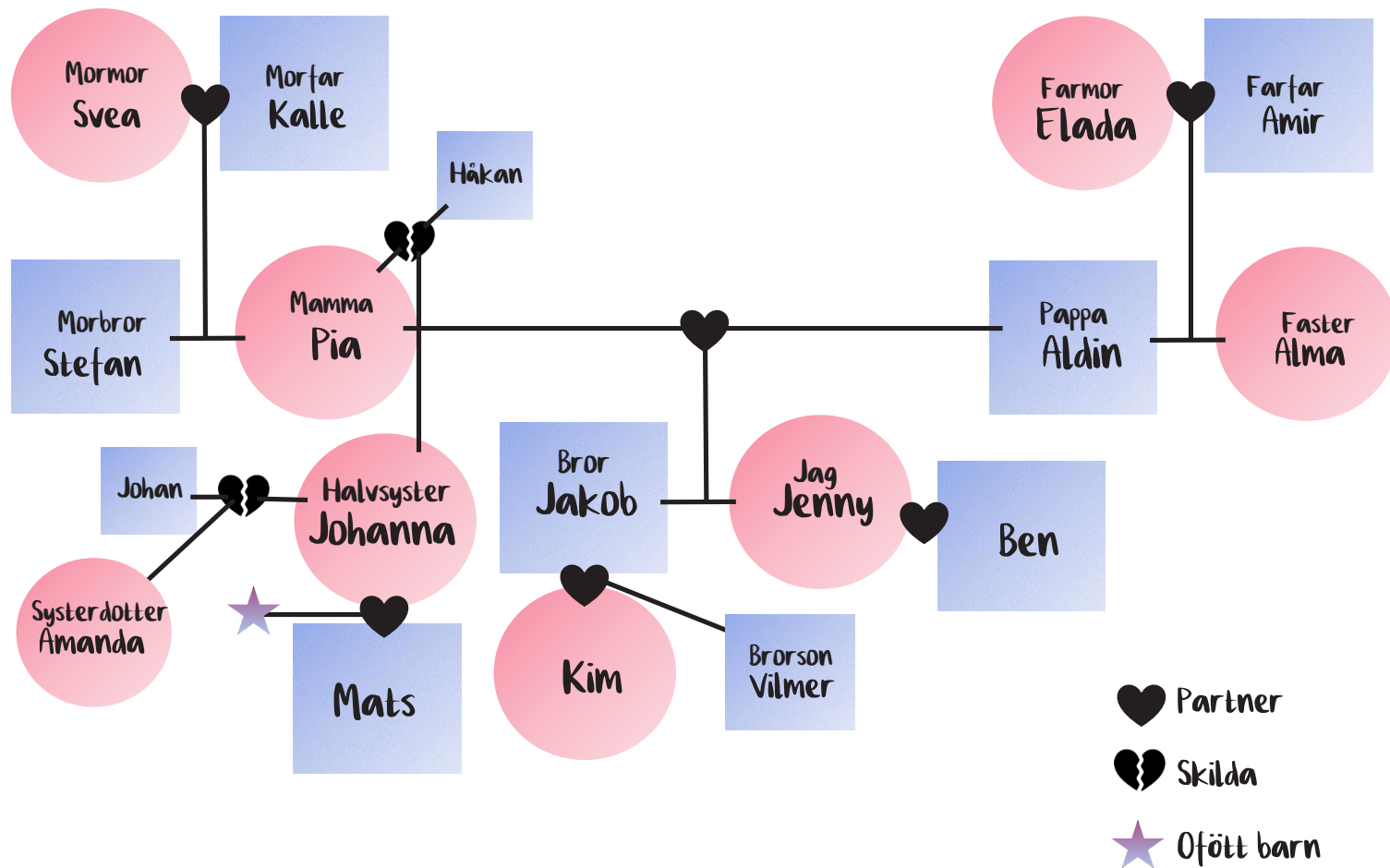
Att se tillbaka i ens egen historia kan fungera som en väg till självinsikt och reflektion. Vilka vanor och sätt från din släkt lever kvar i dig? Vad vill du bevara? Vad vill du förändra? Vissa roller, normer, idéer och tankar lever i systemen.

<https://www.folkhalsan.fi/globalassets/projekt-och-kampanjer/jamlikt-foraldraskap/fh-slaktradmodell-kort-4.pdf>

REFLEKTIONSFRÅGOR:

- På vilket vis är din nuvarande familj lika eller olika din ursprungsfamilj? (jämfört med dina egna föräldrar och eventuellt dina mor- och farföräldrar). Finns det något du vill bevara?
- Något du vill ändra på?

Släkträd - modell



Homework 8.1. Holiday Traditions

Combining celebrations

1. **Write down** the most important celebrations in your own childhood family, home country and culture.
2. **Think about** how you would like to celebrate these celebrations.
3. Of the mutual celebrations, how could you combine both to make a unique family tradition?
4. **Make or buy a calendar** and document the traditions you wish to celebrate annually.

Holidays

1. **Talk to your partner** about where you would like to spend your holidays and if you can decide on a set timetable for spending time with each family. Try to take the following into consideration while discussing this subject:
 - If you celebrate an annual holiday, such as Christmas, will you take it in turns to spend it in each country and culture?
 - Is there a celebration that is most important to you and where would you like to spend it?
 - If these holidays are religious, how much emphasis do you want to place on that side of it?
 - Do you want to involve family and friends or keep it to just your immediate family?
2. Write down the **three perfect locations** for a family holiday below:
 -
 -
 -

Now ask your partner to do the same and **compare your answers**.

3. Next, write down the **three most important** aspects of a holiday for you and, again, ask your partner to do the same:

-
-
-

The reason you have been asked to do this is to ascertain if you and your partner think the same way about holidays and what is important to you both. Once you discover what you both want from a holiday, you can start to plan the perfect trip – one which will be beneficial to the whole family.

Nätverkskarta

Barnets viktiga relationer

