

Jämlikhetsresurser för familjerådgivning och småbarnspedagogik

Kunskapscentrum för jämlik vård, Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen

En förälder blir till (2017)

”Sedan 2014 pågår ett omfattande utvecklingsarbete i Västra Götalandsregionen för en mer jämlik barnhälsovård på barnvårdscentraler och familjecentraler. Verktöget som används heter En förälder blir till. ”

Praktiska råd, reflektioner och tips kring hur man kan främja jämlikt föräldraskap i sitt arbete med familjer. Hela materialet finns tillgängligt på nätet.

<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/amnesomraden/jamlik-varld/en-foralder-blir-till/>

Mödra- och barnhälsovården i Region Skåne

Jämställt föräldraskap – för barnets bästa (2016)

“Jämställt föräldraskap – för barnets bästa” är ett metodmaterial som har utarbetats inom mödra- och barnhälsovården i Region Skåne. Materialet kom till som ett svar på behovet av att höja kunskapen om hur normer rörande kön och föräldraskap påverkar professionella i mötet med föräldrar.”

Vissa delar av materialet finns tillgängligt på nätet.

<https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/kunskapcentrum/barnhalsovard/jamstallt-foraldraskap>

Familia r.y.

Love and parenthood in an Intercultural Family (2010, engelska, främst för föräldrar)

“Familia’s Love and Parenthood in an Intercultural Family booklet is intended for intercultural families planning to have a child and expecting a baby. Families with babies and small children, as well as professionals and students who meet intercultural families at work, will also benefit from this guide.”

Inspiration och råd kring hur man kan tänka mångkulturellt inom familjer, planera och göra plats för alla.

<https://www.familiary.fi/duo-familytraining.html>

Institutet för Hälsa och Välfärd

Föräldraplan

“Föräldraplan kan vara ett stöd och hjälpmedel i föräldraskapet efter en separation.

Med hjälp av planen kan föräldrarna avtala om olika praktiska arrangemang och om arbetsfördelningen så att båda föräldrarna vet vad de har ansvar för och vad som förväntas av dem. Det viktigaste är att finna lösningar som säkerställer att barnet inte förlorar kontakten med någondera föräldern.”

Föräldraplanen är främst till för föräldrar som separerar, men kan också användas av andra föräldrar för att få översikt över vem som har ansvar över vad när det gäller barnomsorgen.

<https://thl.fi/sv/web/barn-unga-och-familjer/social-och-halsovardstjanster/socialservice-for-barn-unga-och-familjer/foraldraplan>

Miessakit

Isätyökirja (finska, 2020)

” Isätyökirja on Isän näköinen -hankkeen julkaisu, joka tuo asiantuntevaa näkökulmaa isyyteen ja isätyöhön. Teos kokoaa yhteen hankkeen aikana tuotettua ja käytettyä materiaalia. Kokemuksia on ammennettu isäryhmistä, verkostoista, isien haastatteluista ja koulutustilaisuuksista.

Teos on tarkoitettu sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kasvatusalan ammattilaisille ja opiskelijoille, sekä kaikille muillekin isyydestä kiinnostuneille”

Handbok i hur man kan tänka och arbeta med pappor, den förändrande mansnormen, behov och förväntningar.

<https://isännäköinen.fi/wp-content/uploads/2020/01/Is%C3%A4ty%C3%B6kirja.pdf>

Statsrådets publikationer

Förutsättningar för uppväxt, lärande och delaktighet för alla (2019)

”Våren 2016 inledde undervisnings- och kulturministeriet och social- och hälsovårdsministeriet beredningen av Barnstrategin. Som bakgrundsmaterial för beredningen sammanställdes forskning gällande barn och unga. Sammanställningen består av de viktigaste forskningsresultaten som forskare och forskargrupper på området har lyft fram samt åtgärdsrekommendationer som grundar sig på dessa. Omkring etthundra skriftliga utlåtanden togs emot, och dessa representerar uppskattningsvis drygt 200 forskares observationer. Denna rapport grundar sig på en analys av forskarnas ursprungstexter och en indelning av dessa i fem temaområden.

De fem temaområdena är mänskliga relationer, lärande, trygghet, hälsa och delaktighet. Som övergripande tema behandlas också forskningsobservationer som gäller nativiteten.

Varje temaområde är indelat i 4–7 underteman. I rapporten har forskarnas slutsatser och rekommenderade åtgärder avskilts från presentationen av forskningsresultat.”

[Förutsättningar för uppväxt, lärande och delaktighet för alla. Forskarnas observationer och rekommendationer för främjandet av möjligheterna till mångsidig utveckling, hälsa och deltagande bland barn och unga \(valtioneuvosto.fi\)](#)

RFSL

Att bli och vara förälder, ett föräldrastödandematerial för hbtqi-personer (2021)

”Att bli och vara förälder är ett föräldrastödande material som vänder sig till dig som hbtqi-person, både till dig som planerar för barn eller väntar barn, men också till dig som är nybliven förälder. Materialet är skapat av RFSL inom projektet Regnbågsfamiljer i väntan och utkommer under projektets sista år, 2021. Inom projektet har vi hållit föräldraförberedande grupper online för hbtqi-personer som väntar barn, med sammanlagt ett hundratal blivande familjer. Materialet kretsar kring erfarenheter och frågeställningar som lyfts i de föräldragrupperna, och tar upp olika teman som ger möjlighet att få reflektera kring sådant många regnbågsfamiljer möter, funderar på eller kanske oroar sig för att möta.”

https://www.rfsl.se/wp-content/uploads/2021/04/RFSL_Att-bli-och-vara-foralder_ett-foraldrastodjande-material-for-hbtqi-personer.pdf

Nätverket för familjers diversitet

Guide för professionella inom småbarnspedagogiken (2022)

Guiden är avsedd att vara ett stöd för yrkespersoner inom det pedagogiska området, i synnerhet i småbarnspedagogiken och förskoleverksamheten. Guiden har sammanställts av Nätverket för familjers diversitet, som består av tio familjeorganisationer.

<https://monimuotoisetperheet.fi/pa-svenska/guide-for-professionella-inom-smabarnspedagogiken/>

Jämställ.nu

SAMLADE METODER FÖR JÄMSTÄLLDHETSINTEGRERING FRÅN ESF JÄMT (2012)

”En samling av metoder för jämställdhetsintegrering. Materialet är för dig som ska processleda andra för att nå jämställdhet i sin verksamhet. ESF Jämt har via sina projektstödare valt ut de interaktiva metoder som är effektiva, kreativa och fungerar riktigt bra. Dessa varvas med små användbara tips. Som inledning finns den kunskapsram i form av teori och fakta, eller låt säga stödet, att luta sig emot i arbetet med jämställdhetsintegrering.”

<https://www.jamstall.nu/wp-content/uploads/2014/02/GOR-samlade-metoder-for-jamstalldhetsintegrering.pdf>

Folkhälsan

Tänk om - ett diskussionsmaterial om normer

”Det här är ett material som består av bilder och berättelser om normer i vårt samhälle. Syftet är att väcka tankar och diskussioner och att inspirera till vidare arbete för att göra olika verksamheter mer jämlika, inkluderande och respektfulla.”

<https://www.folkhalsan.fi/tankom/>

[Begreppslista](#)