


Naturkraft sagostig


Lillharens äventyr



Här på sagostigen hittar ni 10 stationer, som berättar om Lillharens spännande äventyr i skogen. Ni får uppgifter och frågor som leder er vidare i er gemensamma saga.

 Gör sagan till er genom lekfullhet.

 Låt fantasin flöda och ta med naturen i berättelsen.

 Anpassa aktiviteterna till det som finns runtomkring.

Illustrationer och grafisk planering:
© Terese Bast







Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr

DEL 1



Det var en gång ett litet djur, som kallades för Lillharen. En dag bestämde sig Lillharen för att nu var det dags att visa att Lillharen inte var liten längre, Lillharen hade blivit trött på att bli sedd som familjens minstring. Och bästa sättet att bevisa det, tänkte Lillharen, var att visa att en kan klara sig alldeles själv i den stora skogen. Så Lillharen tog ett djupt andetag och steg in i skogen, och sa till sig själv: *”att vara modig är att möta sina rädslor – fast man är lite rädd.”*

-  Ta ett djupt andetag du också, och följ med på Lillharens äventyr.
-  Varför blir man rädd ibland, speciellt om något känns spännande?
-  Finns det något som du varit rädd för?
-  Berätta för varandra medan ni går vidare.







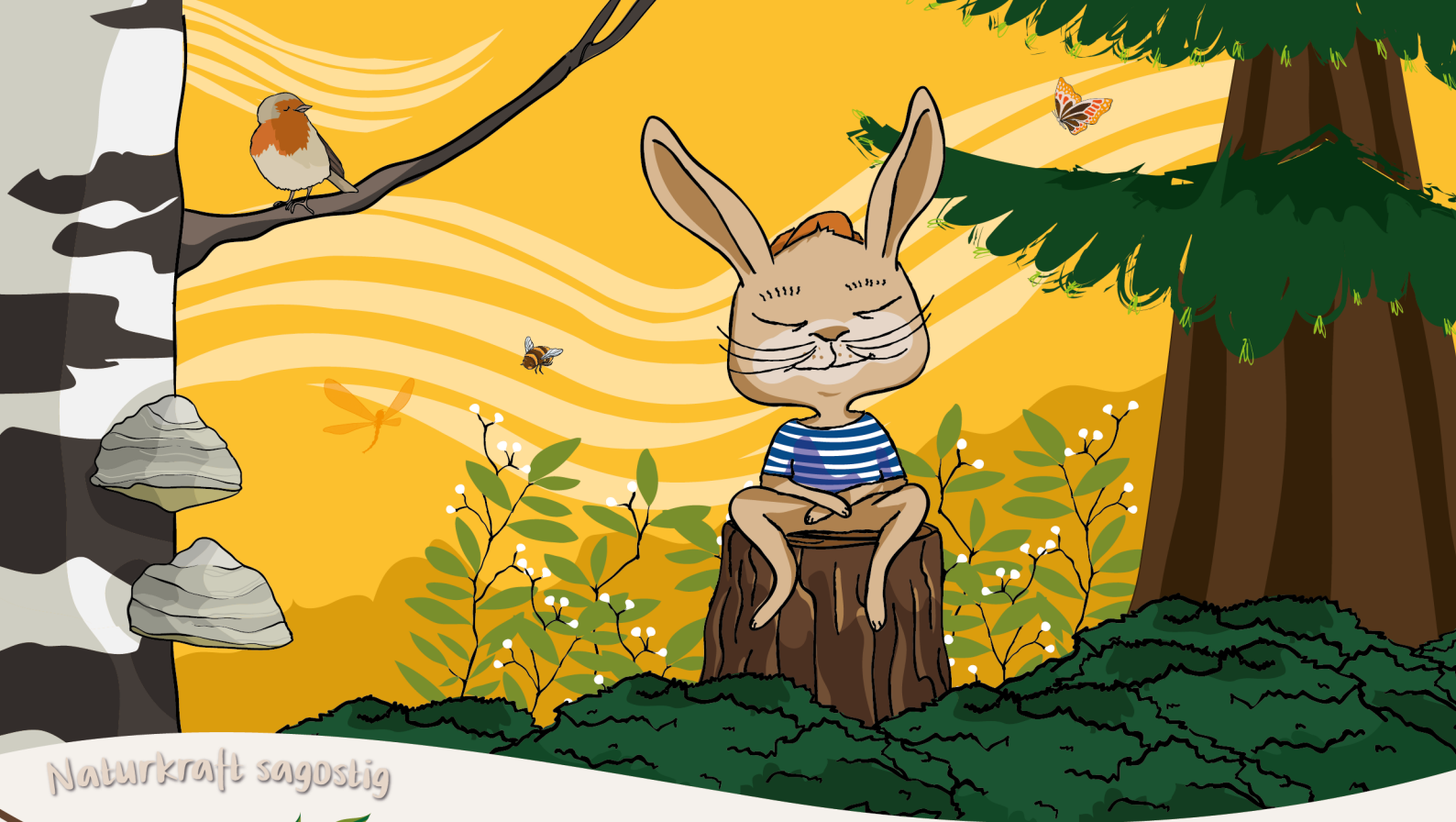
Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr
DEL 2



Solen stod högt på himlen och Lillharen glömde bort sin tidigare rädsla, för det fanns ju så många spännande saker att upptäcka i naturen. Skuttande tog sig Lillharen fram och doftade på alla växter som fanns runtomkring.

-  Kan du skutta som en hare?
-  Hur ser harspår ut i snön?
-  Gör som Lillharen och upptäck dofter.
Hur många olika dofter hittar du?
-  Jämför dofter med varandra och använd din fantasi att beskriva dem i ord och bilder.








Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr
DEL 3



När Lillharen hade doftat på allt möjligt, kom hon ihåg vad mormor brukade säga: *”Stanna upp och lyssna noga till vad naturen har att säga – den pratar också hela tiden, fastän på ett annat sätt än vi.”*

Nu blev Lillharen nyfiken, hade mormor faktiskt rätt? Hon blundade och spetsade öronen, för då kändes det lättare att koncentrera sig på vad hon hörde. Och visst, nu hörde hon en massa nya ljud.

-  Vilka alla ljud hör du här om du lyssnar noga?
-  På vilket sätt tänker du att naturen pratar till dig?
-  Lyssna om du hör fågelsång.
-  Vad tror du fåglarna säger?
-  Tror du naturen lyssnar på dig?





Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr

DEL 4



Det var vinden och träden som pratade mest, tyckte Lillharen. Det var som att vinden och träden tillsammans skapade ett språk. Och olika träd verkade dessutom prata på olika sätt. För att höra ännu bättre gick Lillharen fram till trädstammarna och la ena örat så nära som möjligt. Ja, sannerligen hördes det bättre så här. Det blev som en hel orkester inuti trädstammen när vinden rörde trädet. Blir du nyfiken på vad Lillharen hörde?

-  **Lyssna med ena örat tätt mot en trädstam.**
-  **Hitta trädstammar av olika tjocklek. Hörs det någon skillnad?**
-  **Skaka grenar med snö eller löv och lyssna när det faller ner.**
-  **Vad tror du vi kan lära oss av trädens visdom?**



Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr

DEL 5



Lillharen hade nu kommit långt in i skogen och lyssnat på många träd och försökt tyda vad de hade att säga. Inte förstod hon riktigt vad de sa, men vackert var det ändå. Plötsligt fick Lillharen lust att härma träden, så hon ställde sig på ett ben och lät armarna bli grenar åt olika håll. Hon lekte att det blev storm och trädet vajade i blåsten. Sen hoppade hon till nästa träd och gjorde ännu en trädstaty där med en ny rolig rörelse. Så lekte Lillharen vidare och till slut blev det en hel äventyrsbana med roliga trädstatyer. det. Blir du nyfiken på vad Lillharen hörde?



Hitta på en egen äventyrsbana runt träden.



Föreställ olika sorters träd olika årstider.



Kan ni göra olika trädstatyer tillsammans?







Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr
DEL 6



Lillharen började titta noggrannare på träden hon lekte bland. Plötsligt upptäckte hon att trädens stammar och grenar såg olika ut. Lillharen betraktade och jämförde stammarna och grenarna en stund. Och då började hon fundera på hur varje träd vet vilken form de ska bli när det växer. Vissa träd har barr och vissa löv. Har du nånsin funderat på hur träden ser ut? Hjälp Lillharen att fundera på det här?

-  Hur många olika trädsorter ser du?
-  Forma ett eget träd av fallna grenar och annat löst ni hittar.
-  Skapa en tavla på marken av naturmaterial.
-  Rita i snön om det finns snö.






Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr
DEL 7



Nu var Lillharen alldeles utmattad efter alla trädlekar. Hon hade kommit till en skön liten glänta som såg lockande mjuk ut. Lillharen la sig på rygg och pustade ut. Från marken såg världen alldeles annorlunda ut. Ja, det såg nästan ut som att träden höll upp hela himlavalvet med sina kronor, och man kunde lätt tro att molnen som gled förbi snuddade i trädtopparna. Nu upptäckte Lillharen att grenarna bildade olika mönster och skogen runtomkring var full av olika bilder. Det var som att där fanns en hel sagovärld ovanför och runtomkring.

-  Läg dig på marken och se på himlen och skogen nerifrån.
-  Hurdant mönster bildar dina trädgrenar?
-  Berätta en egen saga om mönstren och formerna du ser.



Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr
DEL 8



Att titta på himlen och träden är sövande, och Lillharen hade slumrat till ett tag där i skogsgläntan. Solen hade börjat gå ner och skuggorna var nu långa. Lillharen blev osäker på hur långt in i skogen som hon hade gått. Tänk om hon inte hittar hem igen! Lillharen rös till och kände en blixtnöjd av rädsla ila genom magen. Men då mindes Lillharen mormors ord: *”Om du känner dig rädd och vilsen ska du stanna upp och lyssna inåt. Lyssna noga och låt din kropp prata.”* Mormor hade lärt Lillharen ett magiskt knep för att kunna lyssna inåt på bästa sätt. Först värmer du upp kroppen.



Hoppa upp och ner 10 gånger. Klappa hela kroppen; från huvudet och ner mot fötterna och upp igen.



Blunda och ta några djupa andetag.



Känn efter vad som händer i din kropp. Berätta för varandra!



Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr

DEL 9



Ett högt kurrande hördes nu från Lillharens mage. Kurrandet väckte Lillharen till insikten att det skulle vara bra att hitta något ätbart snart. Men vad finns här för ätbart i skogen månne? Lillharen såg sig omkring. Kanske hon skulle testa att gnaga på en trädstam, tänkte hon. Men vilken? Då insåg hon att hon ännu behövde lära sig mer för att hitta den godaste maten på egen hand.



Hjälp Lillharen att hitta något ätbart i skogen.



Vad tycker harar om att äta?



Vad tycker du själv om att äta i skogen?



Naturkraft sagostig

Lillharens
äventyr

DEL 10



Kvällen var nära och Lillharen insåg att det hade blivit dags att skutta hemåt. Vilken spännande dag det hade varit. Ja, Lillharen kände på sig att ha vuxit några centimeter av sina upplevelser. Tacksamt tittade Lillharen sig runt och tänkte på hur fint det var att ha en skog att leka i, och hur mycket mer Lillharen ville lära sig om allt spännande som fanns där. Lillharen ville ge skogen en gåva av tacksamhet. Men vad? Lillharen tog en käpp och började rita på marken. Från en punkt i mitten ritade Lillharen runt, runt utåt, så att det blev en stor spiral, och sa sen högtidligt: **”Det här är en gåva till dig.”** Sen gick Lillharen från yttre delen av spiralen och följde den ritade linjen ända till mittpunkten, stannade och sa högt: **”Tack skogen! Jag kommer snart tillbaka.”**



Gör en egen gåva till skogen. Berätta vad du är tacksam för.



Skutta, smyg, räkna steg, gå baklänges när ni fortsätter hem.