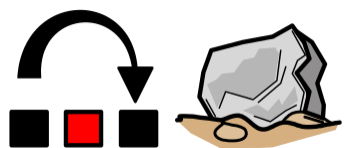


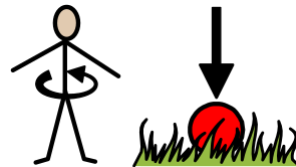
# Naturäventyr, gör så många uppgifter som möjligt.



Hoppa över en sten.



Hitta fem kottar.



Snurra runt på marken.



Gå hand i hand.



Stå på en stubbe.



Krama ett träd.



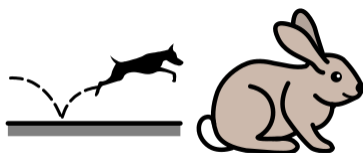
Gå baklänges på en stig.



Ge en kram åt en vän.



Titta upp på molnen.



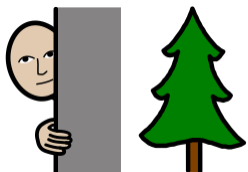
Skutta som en kanin.



Hitta på egen rörelse.



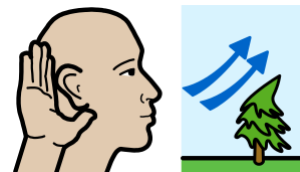
Hitta på rörelse tillsammans.



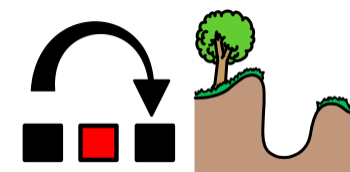
Göm dig under ett träd.



Balansera på en trädstam.



Lyssna på vindens sus.



Hoppa över ett dike.

Hitta mer Naturkraft material på [folkhalsan.fi/naturkraft](http://folkhalsan.fi/naturkraft)