



Naturkraft

Upptäck växter och insekter med lupp

Inledningsövning: Sjung alltid samma sång som alla kan som ritual för just den gruppen. (Tex. Imse vimse spindel, namnsång eller en sång som passar temat)

Aktivitet: Gå till en äng, en glänta eller ett ställe med vilda blommor. Plocka och beundra, ta med lupparna för att undersöka lite närmare. Fota det ni ser via luppen, det blir härliga bilder. Ni kan även ge som uppdrag att hitta 5 st. Olika gröna nyanser i naturen. Byt färg och se hur många olika färger ni hittar. Räkna hur många olika blommor ni hittar, hur många olika färger har blommorna? Se efter om ni ser insekter som ni kan undersöka.

Matpaus: Ta med er säsongens färska grönsaker och bär och sätt er på en filt och njut av dem.

Aktivitet: Skapa egna insekter av naturmaterial och gör ett collage på marken av dem. Beundra och låt alla berätta om sin egen skapelse. Kanske ni hittar på en gemensam berättelse om insekterna?

Lek myrornas trafikljus, placera två pinnar mot varandra och räkna hur många myror som går mellan pinnarna under en viss tid.

Avslutning: Ställ er i en ring och alla får säga det som varit bäst/mest intressant/roligast under träffen.



Naturkraft

Meta på stranden eller i skogen

Inledningsövning: Alla håller i ett hopknutet rep med ena handen så att ni står i cirkel. Hjälps åt att snurra repet så att knuten flyttas fram. Den som har knuten presenterar sig själv.

Aktivitet: Leta efter mask tillsammans och gå till en barnvänlig strand. Bra med flytväst om man är på bryggan eller strandklippan. Meta med riktig mask. Ni kan också göra en skogsversion och plocka åt er käppar som metspön och binda garn och en kotte i ändan och sätta er på en sten för att meta. Låt fantasin flöda och gör det till en lek.

Matpaus: Om ni har nära till en eldplats kan fisken grillas genast. Annars kan ni ha tonfisksmörgåsar med er.

Aktivitet: Miljökonst, skapa en fisk med naturmaterial. Ha en vernissagerunda och presentera konstverken för varandra och beundra varandras konstverk. Lek hela havet stormar på sandstranden och bygg sandkreationer på stranden.

Avslutning: Haj-sången



Naturkraft

Bilda ett skogsband tillsammans

Inledningsövning: Lek med rytm och rörelse, sjung rockspindeln (Queen-låten We will rock you), gör vågen med olika ljud (klappar, stampar mm)

Aktivitet: Hitta på olika naturföremål som kan producera ljud. Hitta på en egen sång eller rytm med dessa material. Fortsätt att hålla en skogskonsert. Välj några naturföremål som ni fantiserar hurdana ljud de kunde ha, en blålocka låter... Ett björklöv låter... En sten låter... Hitta på ljud eller melodier till valfria naturföremål. Försök göra ljuden med andra naturmaterial.

Matpaus: Ta med varmt vatten i termos och plocka t.ex. björklöv och granbarr och testa att göra te med olika vilda växter. Smörgåsar och/eller korv att grilla.

Aktivitet: Öva att lyssna på de ljud som finns i naturen. Blunda en stund och fundera på vilka tre ljud var och en hör. Det finns inget rätt eller fel. Gör en ljudkompass genom att lyssna och memorera vilka ljud som kommer från vilket väderstreck. Har ni inget papper att skriva på, så kan ni rita en kompass på marken och placera olika föremål som representerar de ljud ni upptäcker åt olika håll. Gå sedan genom kompassens ljud och försök att återge ljuden så bra ni kan.

Avslutning: Alla får turvist förevisa hur egna instrumenten låter.