

#wildawide  
#buusagan



Naturkraft sagostig



## Professor Wilda Wide och mysteriet med den försvunna våren

Sagostigen har 10 delar och handlar om Professor Wilda Wide och fågeln Alve som jobbar med att söka svar på naturens mysterier. Ni får aktivt delta i äventyret och hjälpa dem att rädda våren ur en förtrollning.

- Gör sagan till er genom lekfullhet
- Låt fantasin flöda och upplev naturen
- Anpassa aktiviteterna till det som finns omkring

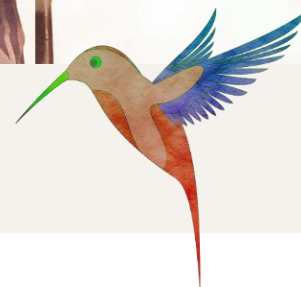
Spela sen in ett ljudmeddelande och berätta åt Wilda Wide vad ni upptäckte i naturen genom sagan.

Skicka till **044-788 37 89** via WhatsApp, sms eller använd **#wildawide** i sociala medier. **Wilda Wide svarar alltid!**

#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**  
Professor Wilda Wide



## Del 1. Bergatrollet Brimner är arg

Fågeln Alve flög hem till Wilda Wide för att berätta att våren är borttrollad. Bergatrollet Brimner hade blivit arg på människorna, när de gräver stora gruvhål i marken och hugger ner skogar fulla av magi. I sin ilska hade han trollat bort våren. Bäckar har förvandlats till is, växterna har slutat växa och självaste solen verkar rädd att skina. Wilda Wide och Alve insåg att de måste försöka bryta förtrollningen. För säkerhets skull bad de skogens brevduvor att sprida budskapet för att andra också ska kunna hjälp till.

Spana om du ser någon duva eller hör fåglar sjunga. Följ med oss och överlista Brimner för att befria naturen från förtrollningen. Tillsammans är vi starkare!



#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**  
Professor Wilda Wide



## Del 2. Den magiska tröskeln

Wilda Wide och Alve kom fram till skogsbrynet. För att komma in i den magiska skogen finns ett speciellt knep. - Alve, vi måste hitta en käpp! Men kom ihåg den får inte brytas, utan måste finnas lös på marken. Så säger reglerna för den magiska skogen, berättade Wilda Wide. De hittade en torr kvist och placerade den tvärs över stigen, så att den blev en magisk tröskel; som en slags port in till sagans värld. Wilda Wide steg över tröskeln och räknade sen till 11 kavata steg framåt, medan Alve flaxade efter henne hack i häl.

- Hitta en käpp och lägg den på marken framför dig.
- Stig över tröskeln till den magiska skogen.
- Gå 11 kavata steg framåt.

#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**  
Professor Wilda Wide

## Del 3. Ditt hemliga tecken



På platsen där det elfte steget landade skrev Wilda Wide sin bokstav "W" med lösa kvistar. Tecknet på marken blev en nyckel att öppna hennes magisinne. Hon tog två djupa andetag. Knappt hann hon ta det andra, så började hon se nya saker runtomkring. Den där stubben med mossa bredvid stigen var egentligen ett litet troll med grönt hår. Wilda Wide kunde nu också se vilka käppar som fungerar som trollstavar för olika problem. Det gällde förstås att råka hitta rätt trollstav för rätt problem. Och det var inte alltid lätt.

- Hitta lösa kvistar på marken och forma din bokstav.
- Blunda och ta 2 djupa andetag i långsam takt, för att öppnat ditt magisinne.
- Se er omkring och fundera tillsammans vad ni ser.

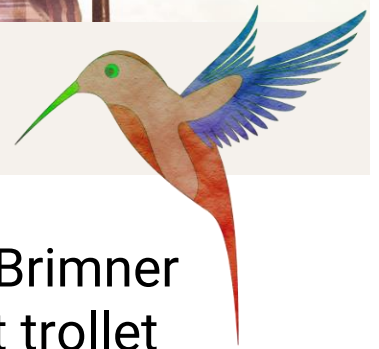


#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**  
Professor Wilda Wide

## Del 4. Din skyddsamulett



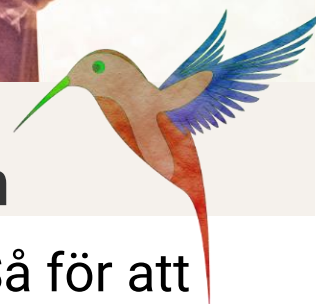
Wilda Wide och Alve visste att bergatrollet Brimmer lätt upptäckte allt i skogen. Det ryktades att trollet hade ögon och öron både fram och bak. - Vi behöver hitta något att skydda oss med, sa Wilda Wide. De plockade upp varsitt föremål för att använda som skyddsamulett. Wilda Wide tog en sten stor som en tumnagel och Alve hittade en kotte från en al. De höll i amuletterna och sa högt: - **Jag lovar att skydda naturen och då skyddar naturen mig.** Amuletten tog fram deras mod och styrka, det som vi alla har inom oss, men lite glömmar bort ibland. Då kan en amulett vara bra att ha!

- Leta efter ett litet föremål som blir din skyddsamulett.
- Känn på det noga och dofta på för att bli bekant med det.

#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**  
Professor Wilda Wide



## Del 5. Träden som inte minns våren

Wilda Wide och Alve hittade inga vårtecken. Så för att hjälpa träden ur förtrollningen, höll de händerna mot stammen, blundade och tänkte på hur träd ser ut på våren. Magin sitter i att deras minnen väcker trädets egna minnen. De ruskade sakta i grenarna när de kom ur förtrollningen. Nu kunde träden i sin tur berätta minnet vidare åt andra träd. De pratar med varandra med dofter och tunna trådar under marken. Wilda Wide och Alve blundade för att bättre kunna 'höra med näsan' vad träden sa. - Nu känner jag dofter från träden, sa Alve glatt. De berättar minnen åt varandra.

- **Hjälp träden att minnas våren. Hålla i en trädstam och tänk hur trädets ser ut när det får löv eller gröna skott.**
- **'Lyssna' till trädets språk av dofter; jämför dofter.**

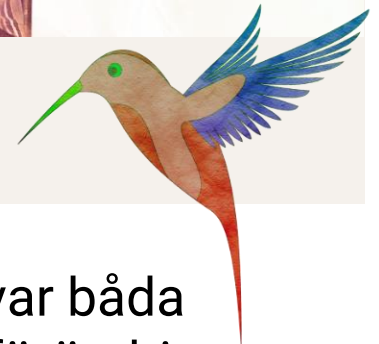


#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**  
Professor Wilda Wide

## Del 6. Rörelser i naturen



Glada gick Wilda Wide och Alve vidare. De var båda tränade för att notera även de allra minsta förändringar i naturen. Och nu märkte de hur hela skogen runt omkring dem pratade glatt på olika sätt. De förstod att träden hade skickat ut budskapet att vi alla är här för att hjälpa. Grässtrån böjde sig fram och tillbaka och vinkade, grenar vajade lätt, mossa på stenar och stammar gnistrade till och vattenpölar sände en solkatt som hälsning.

- Se dig omkring för att upptäcka rörelser i naturen.
- Ser du om grässtrån rör sig, grenar som vajar eller annat som visar att det händer saker i naturen? Det betyder att naturen håller på vakna till liv igen.

#wildawide  
#buusagan



## Naturkraft sagostig

Professor Wilda Wide

### Del 7. Smyg rätt och lätt

Men än fanns mer att göra för att bryta förtrollningen. Smygandes tog de sig fram för att upptäcka allt som rörde sig. Alve hade lärt sig smygandets konst av skogens främsta flygsmygare, ugglan. Wilda Wide hade gått på smygskola hos samerna uppe i de lappländska fjällen. Det gäller att gå framåt försiktigt med full uppmärksamhet på varje litet steg. Se till att inte stiga på någon kvist och tänk på varifrån vinden blåser och om den kan föra med sig lukt av dig.

#### Träna att smyga med en lek:

- En blundar, räknar till 10 medan resten smyger runt.
- Vid 10 stannar alla och är tysta som möss.
- Blundaren ska då peka var hen tror att någon står.
- Byt roller så alla får vara både blundare och smygare.



#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**

Professor Wilda Wide

## Del 8. När allt går fel

Plötsligt hördes ett brak. Det var Brimner. Wilda Wide och Alve såg sig omkring om där låg någon lämplig trollstav. Halvt gömd under mossan stack en käpp ut. Trollstaven var en som gav insyn i någons innersta önskan. Den var nu deras enda hopp. Brimners steg närmade sig och han var stor som ett berg. Wilda Wide svingade snabbt trollstaven mot honom och sa: **- Modigt möter vi det som skrämmer mest, och din innersta önskan blir ditt test.** De två vännerna höll andan och lyssnade spánt på vad som skulle hända. De visste inte om trollstaven fungerade på Brimner.

- **Hjälp dem att göra trollformeln starkare.**
- **Hitta en käpp som ser ut som en trollstav.**
- **Säg trollformeln högt.**

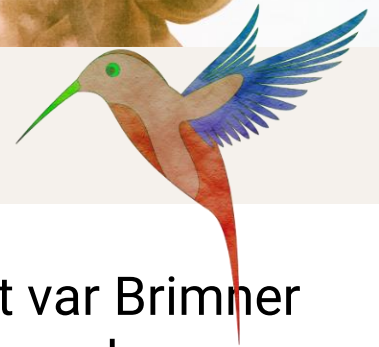
#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**

Professor Wilda Wide

## Del 9. Bakom ilskan ligger sorg



Tystnaden bröts av ett rasslande ljud. Det var Brimner som krympte. Trollstaven fungerade! Men vad var hans innersta önskan? Tänk om det var något hemskt. Då plötsligt hände det. Brimners mun började sjunga:

***Jag är ett litet ensamt troll, som inte har några vänner  
Det spelar kanske ingen roll, det mörker som jag känner***

***O, aj, aj, aj, aj, Buff, O, aj, aj, aj, aj, Buff,***

***O, aj, aj, aj, aj, Buff, Buff, O, aj, aj, aj, aj, Buff***

Brimners innersta önskan var att inte behöva vara ensam. Hans ilska över hur människor behandlade naturen hade gjort att han vuxit sig stor och elak. Men när Wilda Wide berättade att hon och Alve jobbade med att skydda naturen blev Brimner jätteglad.

- **Sjung med! (melodi: *Trollmors vaggvisa*)**



#wildawide  
#buusagan



**Naturkraft sagostig**  
Professor Wilda Wide

## Del 10. Medkänsla segrar över förtrollningen

Skogen fylldes nu av fågelsång, som en hel orkester av vårmusik. Förtrollningen var bruten. När Brimners ilska lagt sig och han fick berätta hur ensam han känt sig, bröts förtrollningen med den eviga kylan och vintern. De tre nyfunna vännerna lyssnade förstummat till ljuden och tog in vårdofterna som spreds i skogen. Grönskan spirade. Naturen var sig själv igen. - Nu firar vi med en vårdans, sa Alve. De sträckte upp händerna i luften och jublade högt, medan de hoppade upp och ner och stampade och klappade takten med fötter, vingar, trollsvans och händer.

- Dansa en egen vårdans och rocka runt med händer, ben och svansar.
- Skrik ett vårskrick, härma fåglar och fira att våren är här.