

Presentation av Drogvaneundersökning 2019



Program

- Öckerömetoden
- Ålands drogvaneundersökning 2019
- Skäl för prevention
- Tips till föräldrar
- Cannabis
- Frågor
- God natt!

Varför dricker ungdomar alkohol?

- ~~Gruppptryck~~
- ~~Sociala problem~~
- ~~Brist på
sysselsättning~~

Ungdomar dricker
alkohol därför att
vuxenvärlden tillåter dem
att dricka.

Om alla vuxna på Åland
blir överens om
att ingen ska dricka alkohol
innan man är 18 år
är problemet med
ungdomsfylleri i princip redan
löst!

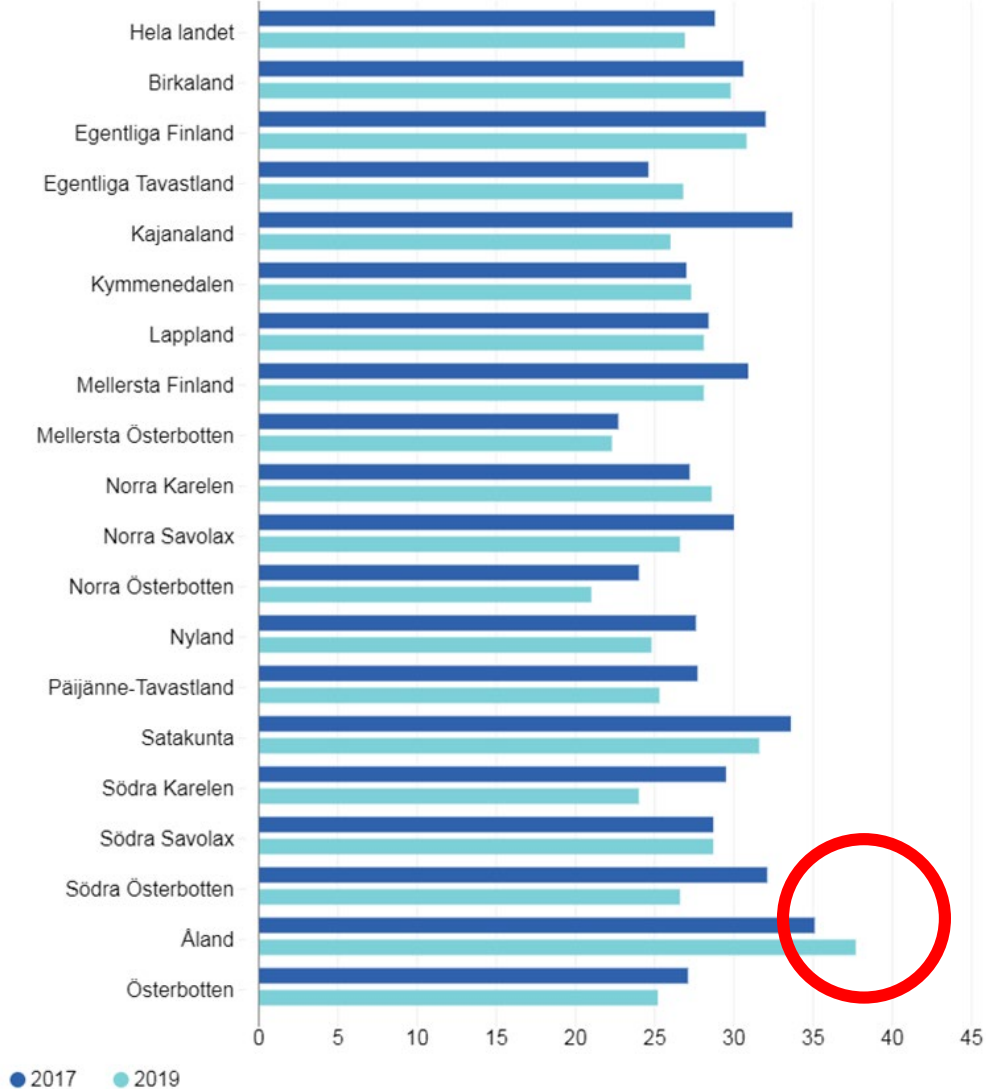
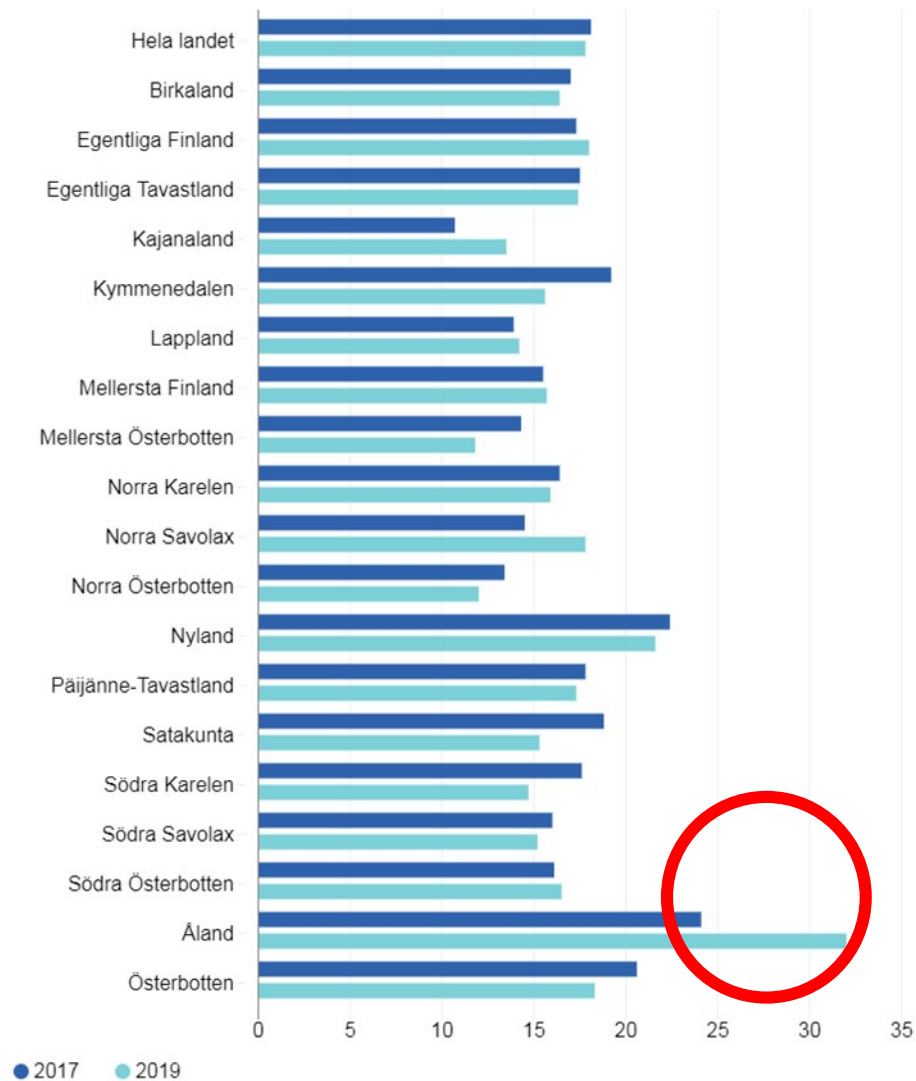
Om **alla** vuxna på Åland
blir **överens** om
att ingen ska dricka alkohol
innan man är 18 år
är problemet med
ungdomsfylleri i princip redan
löst!

Om alla vuxna på Åland
blir överens om
att ingen ska dricka alkohol
innan man är 18 år
är **problemet med
ungdomsfylleri** i princip redan
löst!

Dricker sig berusad varje månad eller oftare

Gymnasium

Yrkesläroanstalterna



Källa: Hälsa i skolan 2017 och 2019; Institutet för hälsa och välfärd, 2019

Drogvaneundersökning 2019

Genomfördes i årskurs 1 och 2 på Ålands yrkesgymnasium och Ålands lyceum under vecka 34 och 37.

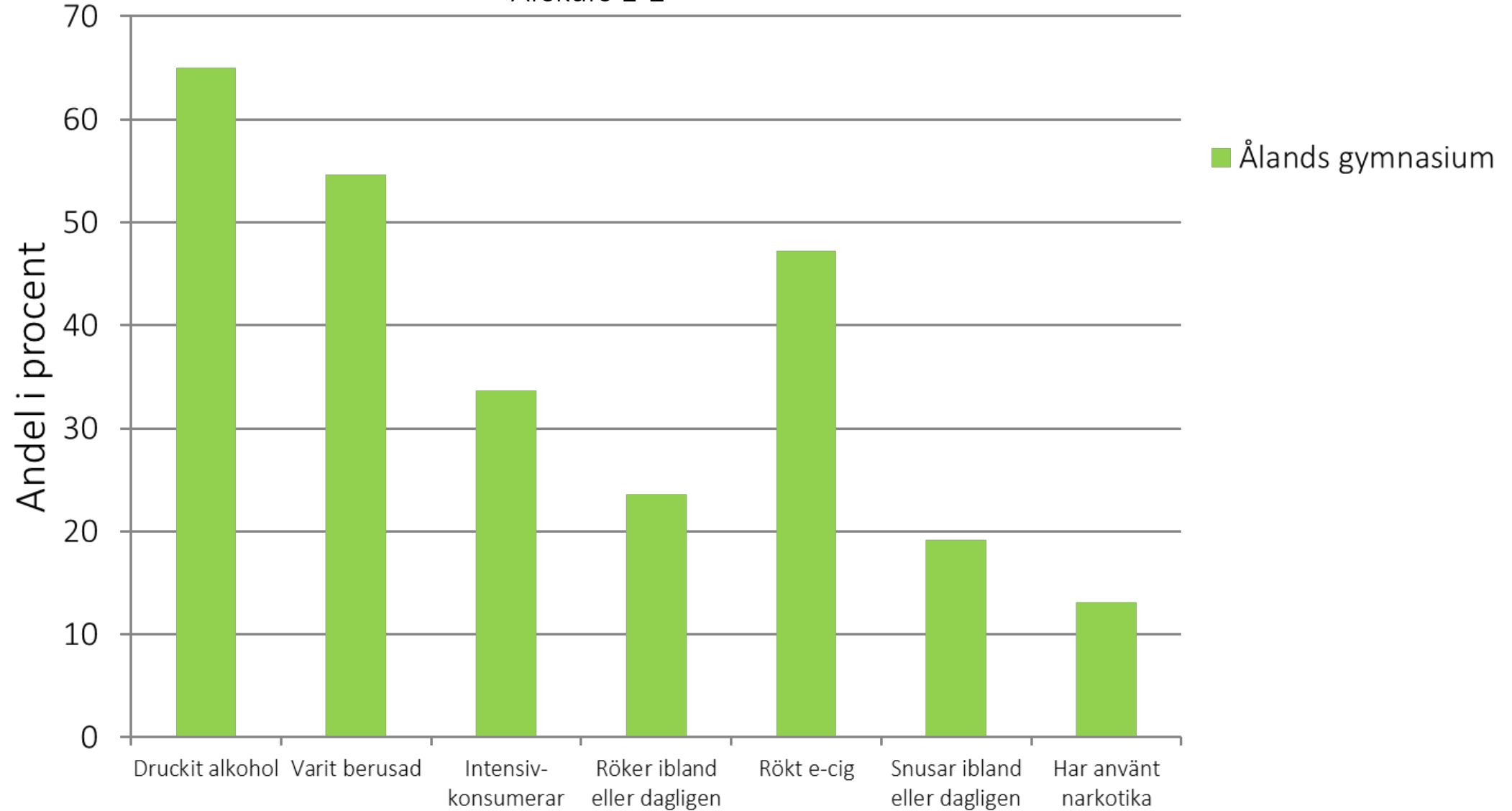
- Eleverna var ej förberedda
- Enkäten genomfördes digitalt

På Ålands Lyceum deltog totalt 274 av 295 elever (externt bortfall 7,1%)

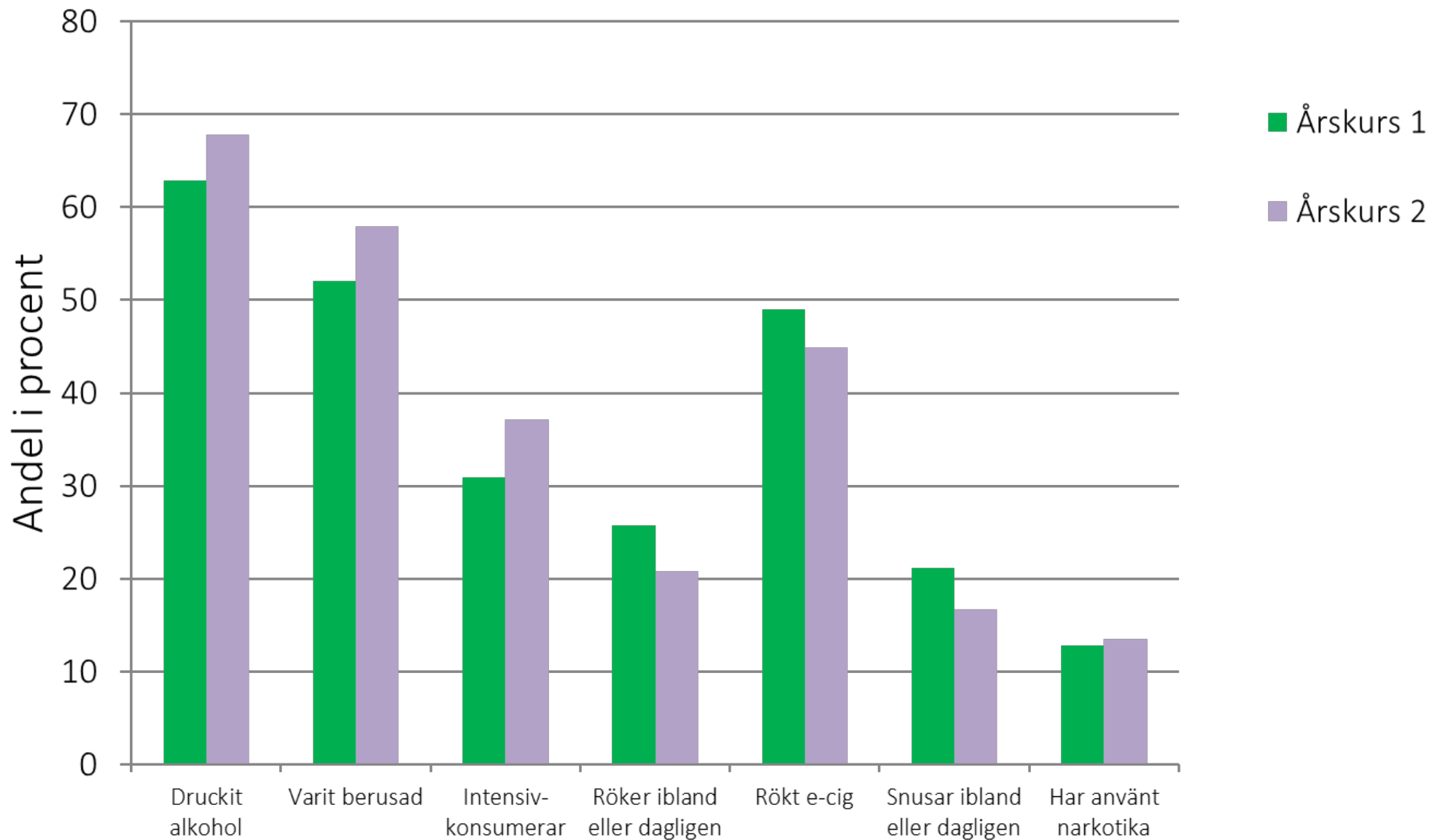
På Ålands yrkesgymnasium deltog totalt 294 av 373 elever (externt bortfall 21,2)

Normbrytande beteenden

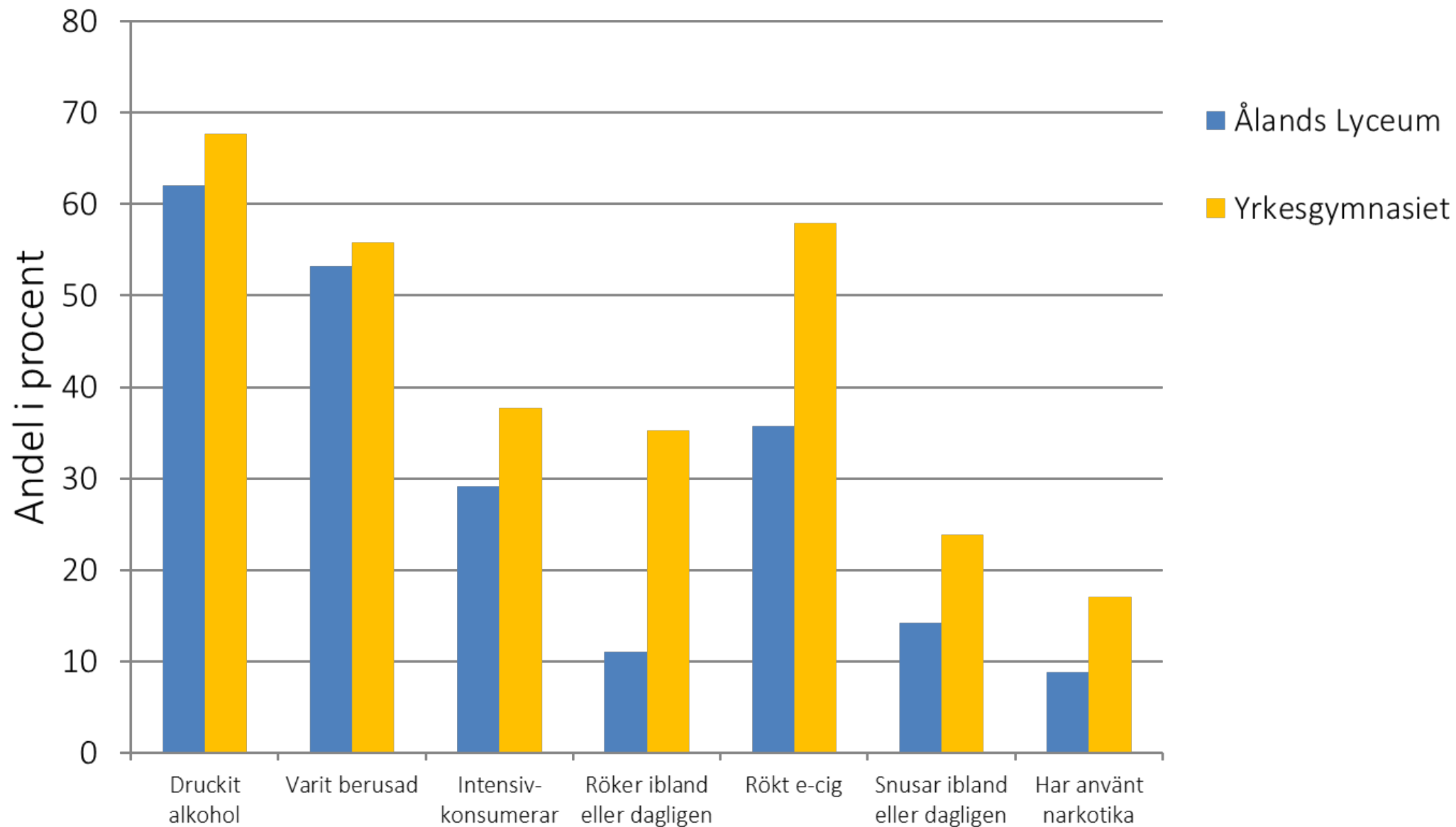
Årskurs 1-2



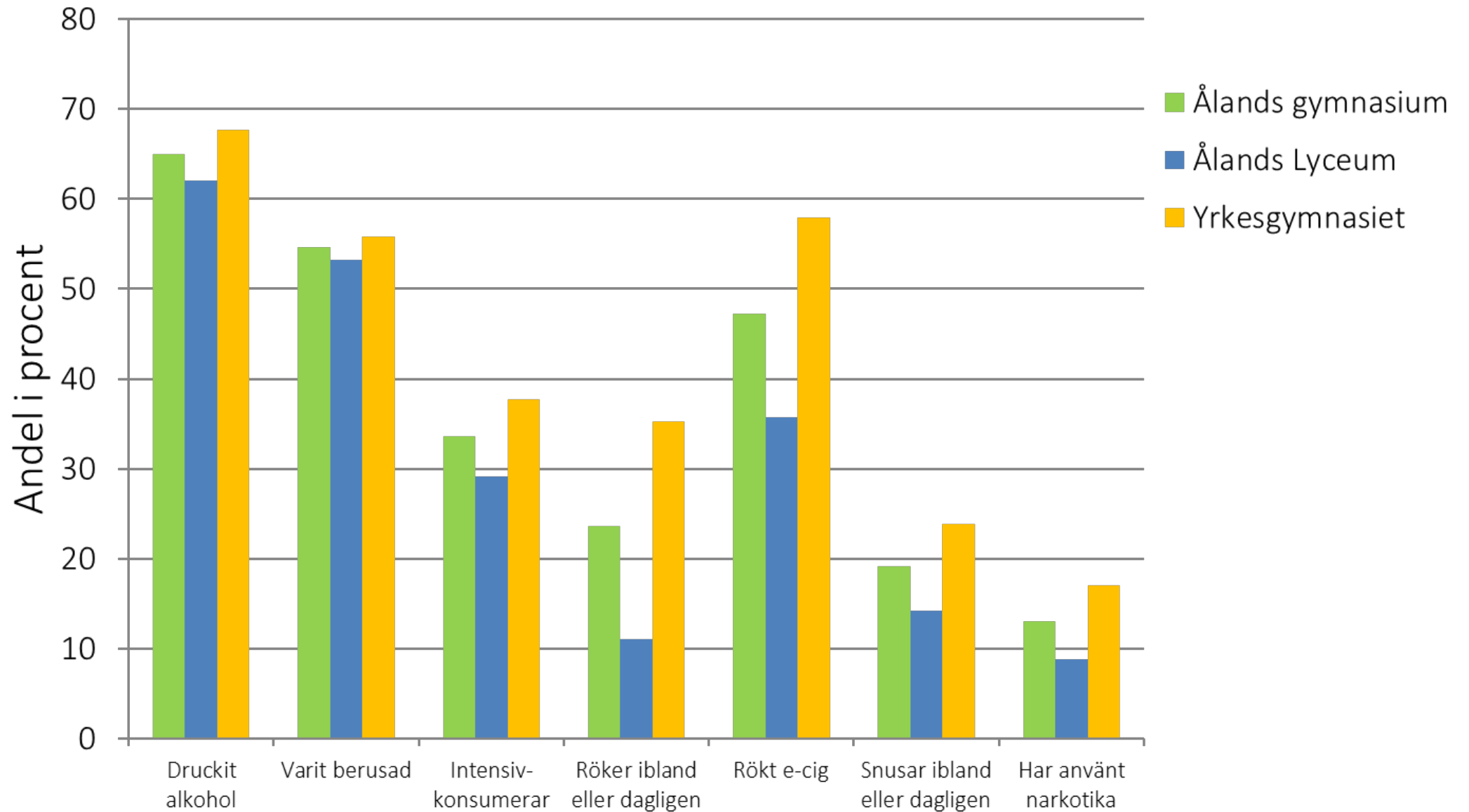
Normbrytande beteenden



Normbrytande beteenden

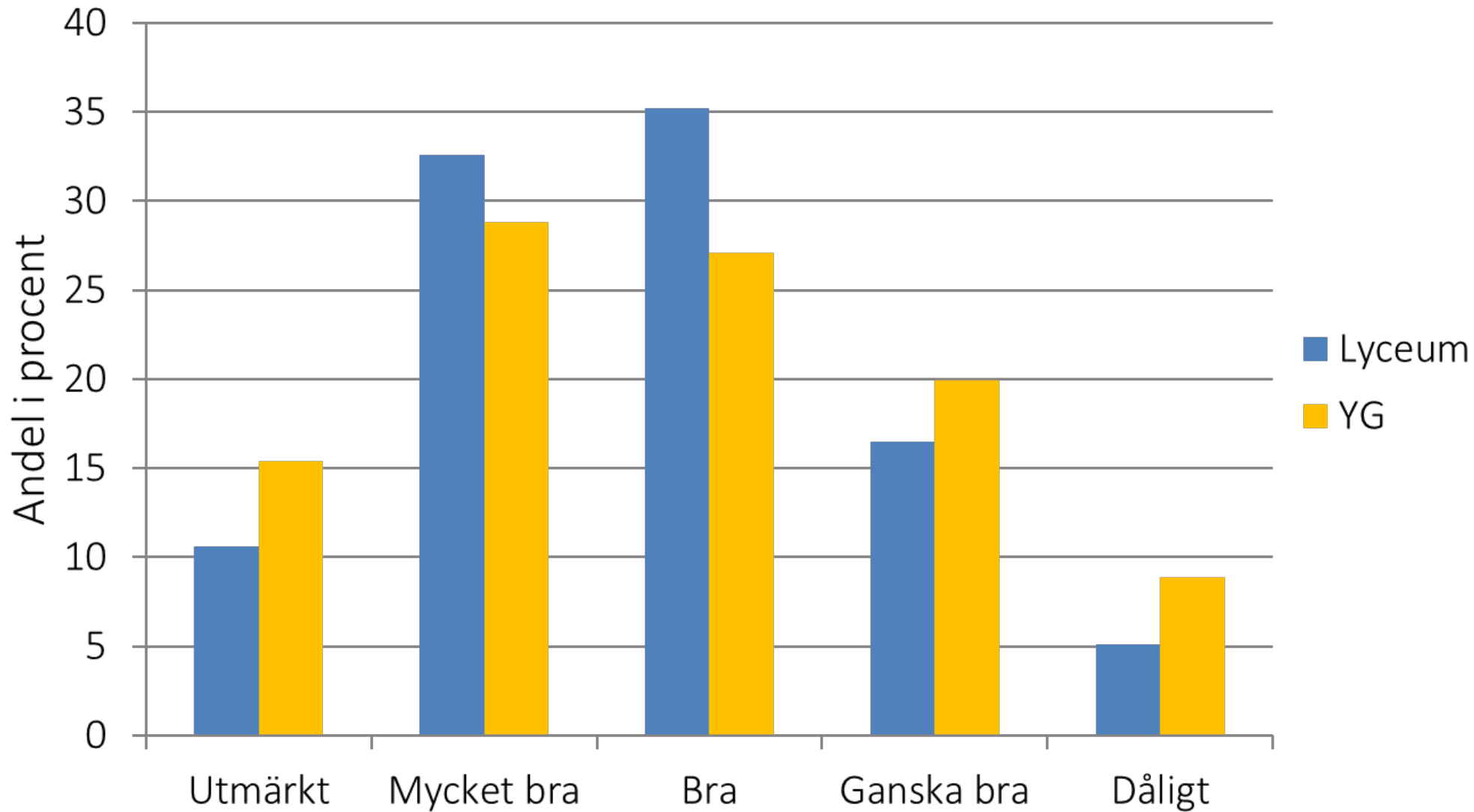


Normbrytande beteenden



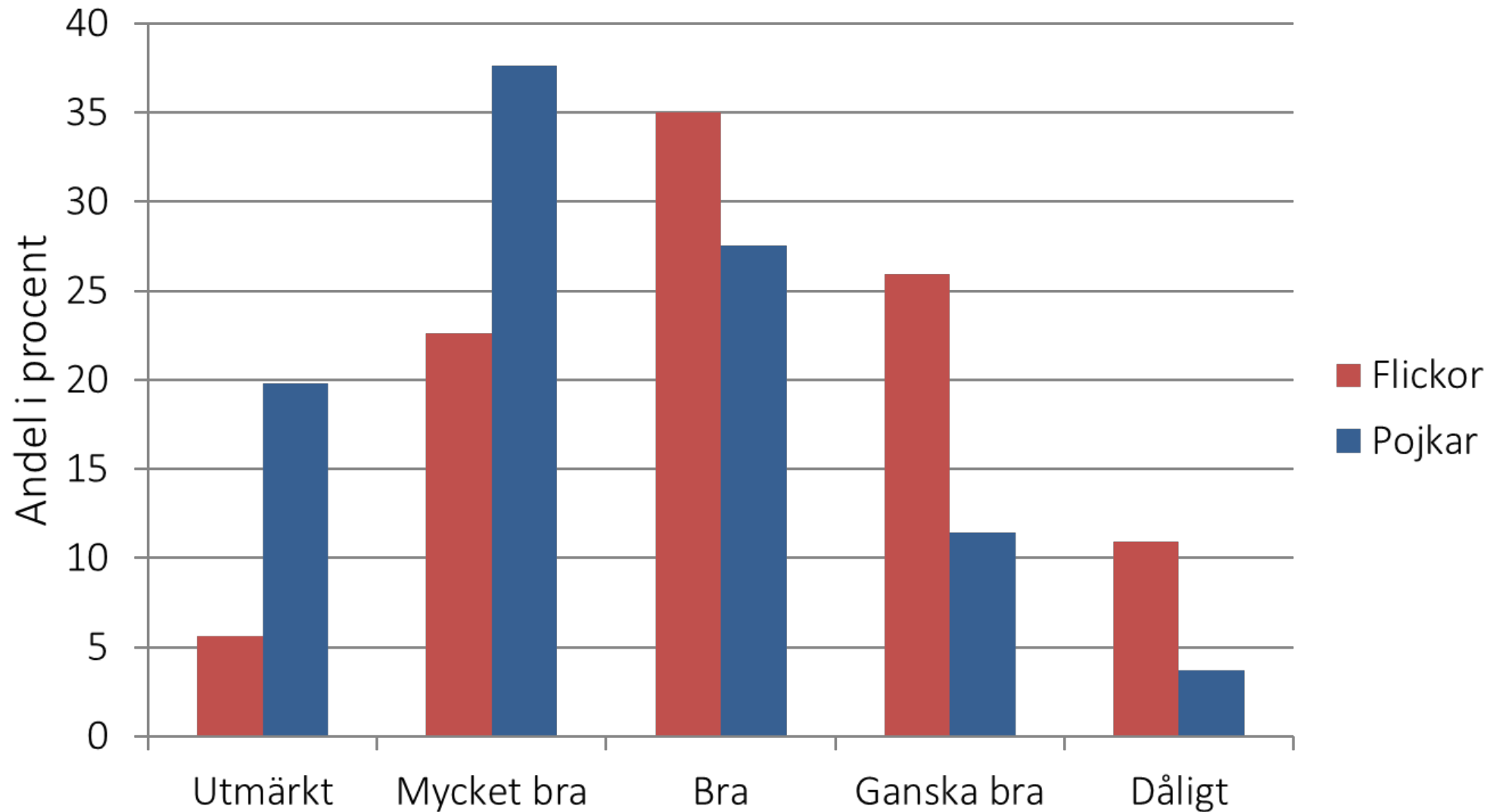
Hur mår du rent allmänt?

Årskurs 1-2



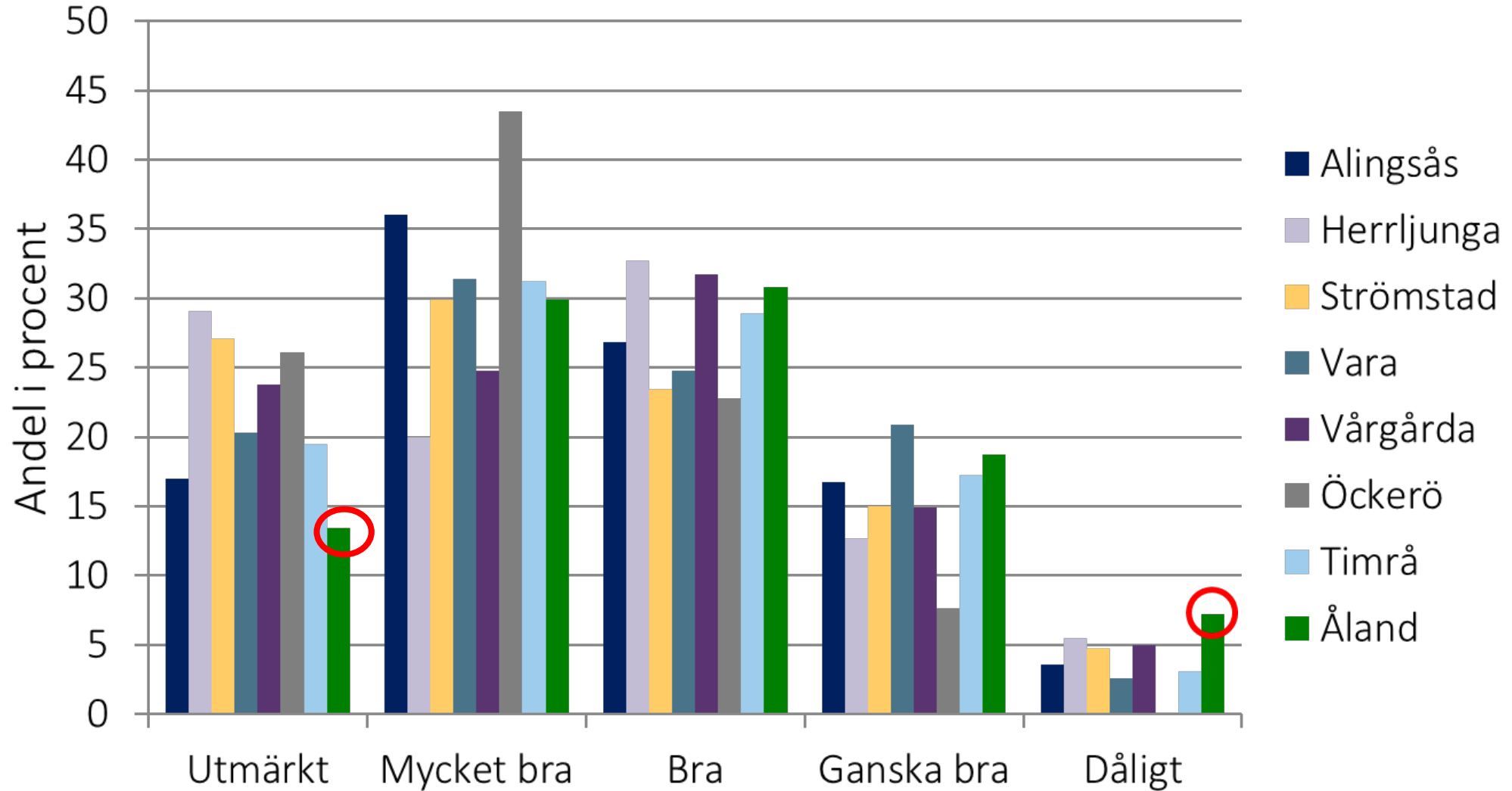
Hur mår du rent allmänt?

Årskurs 1-2



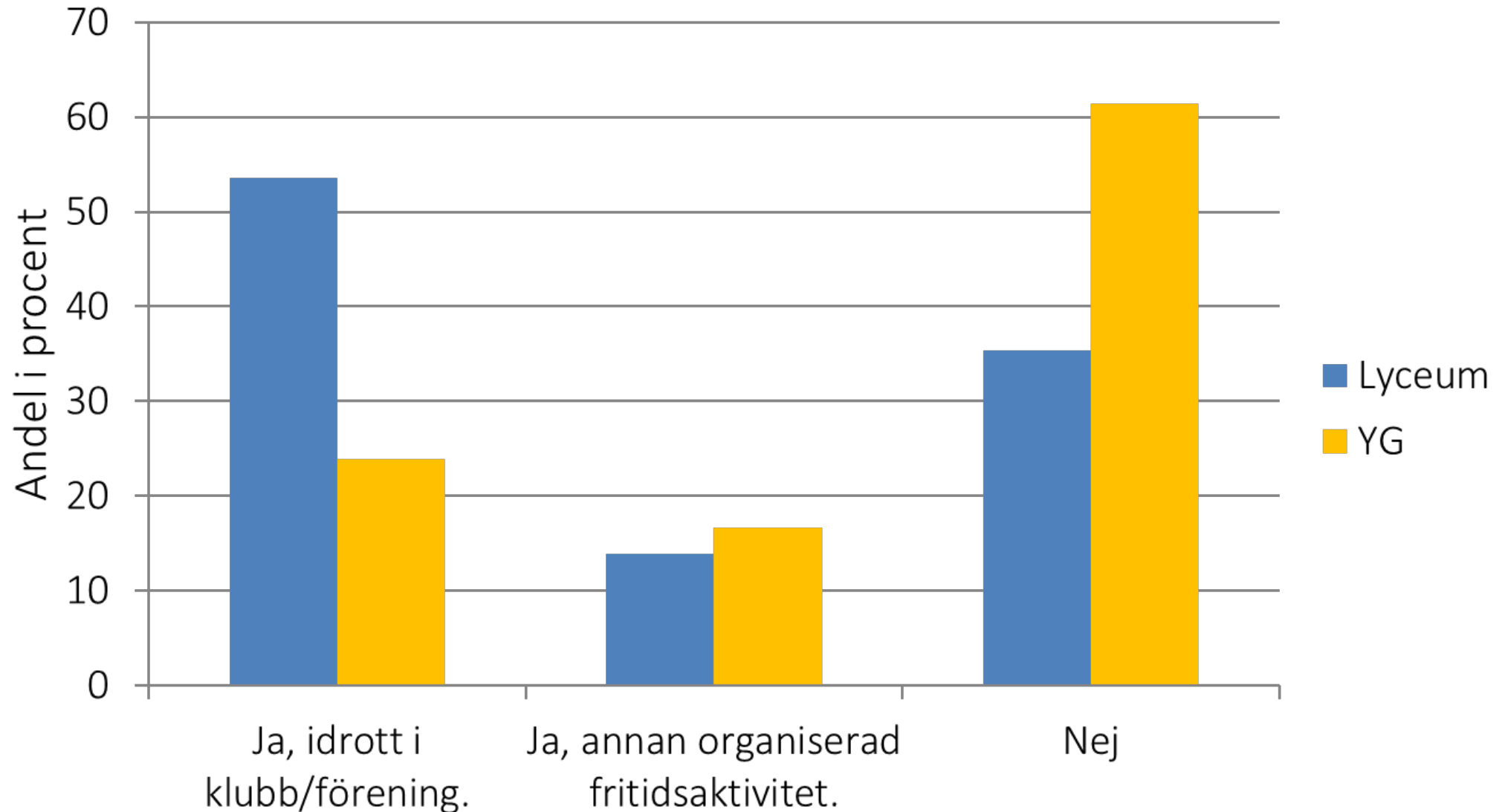
Hur mår du rent allmänt?

Årskurs 1



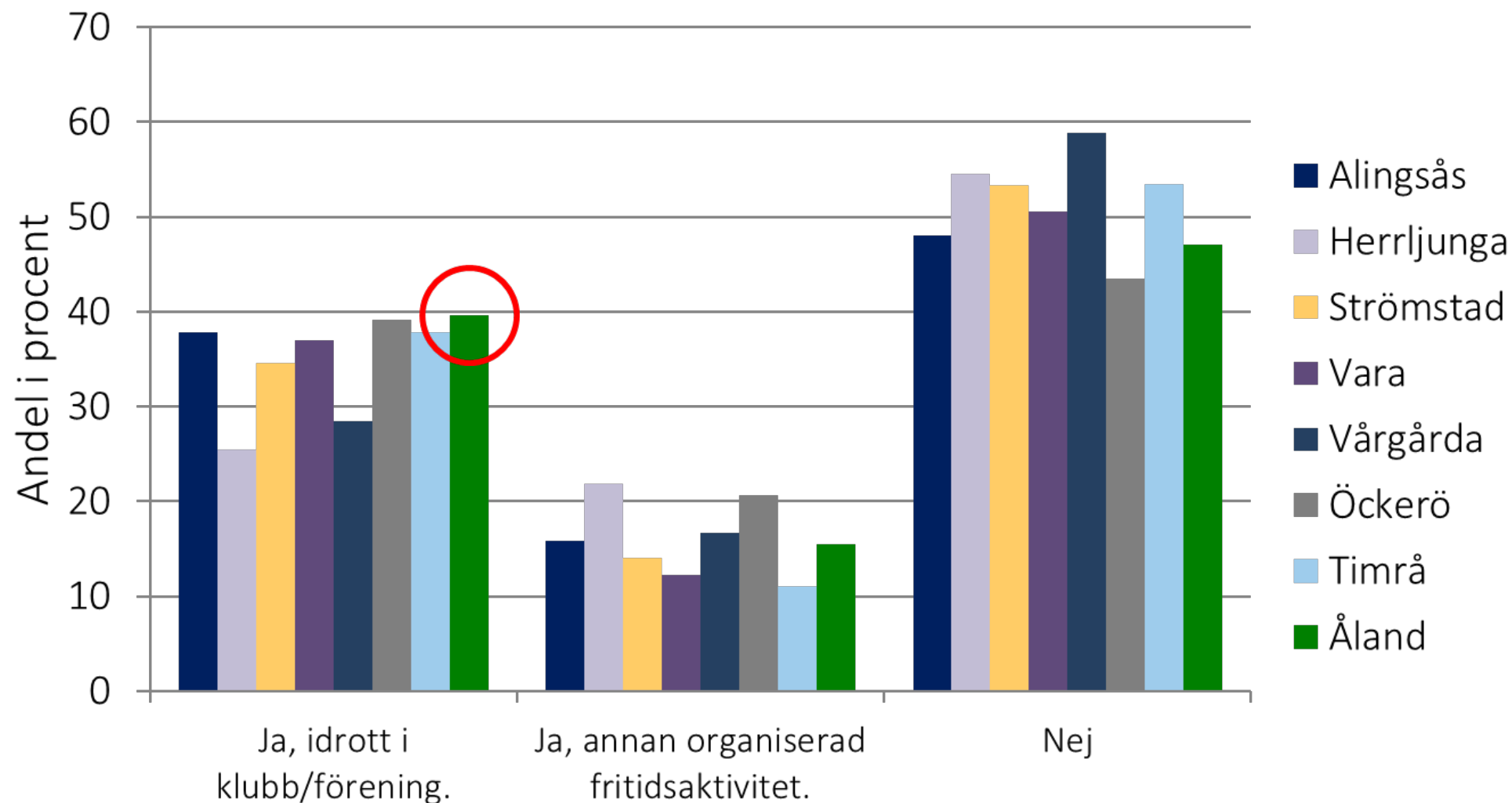
Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Årskurs 1-2



Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Årskurs 1

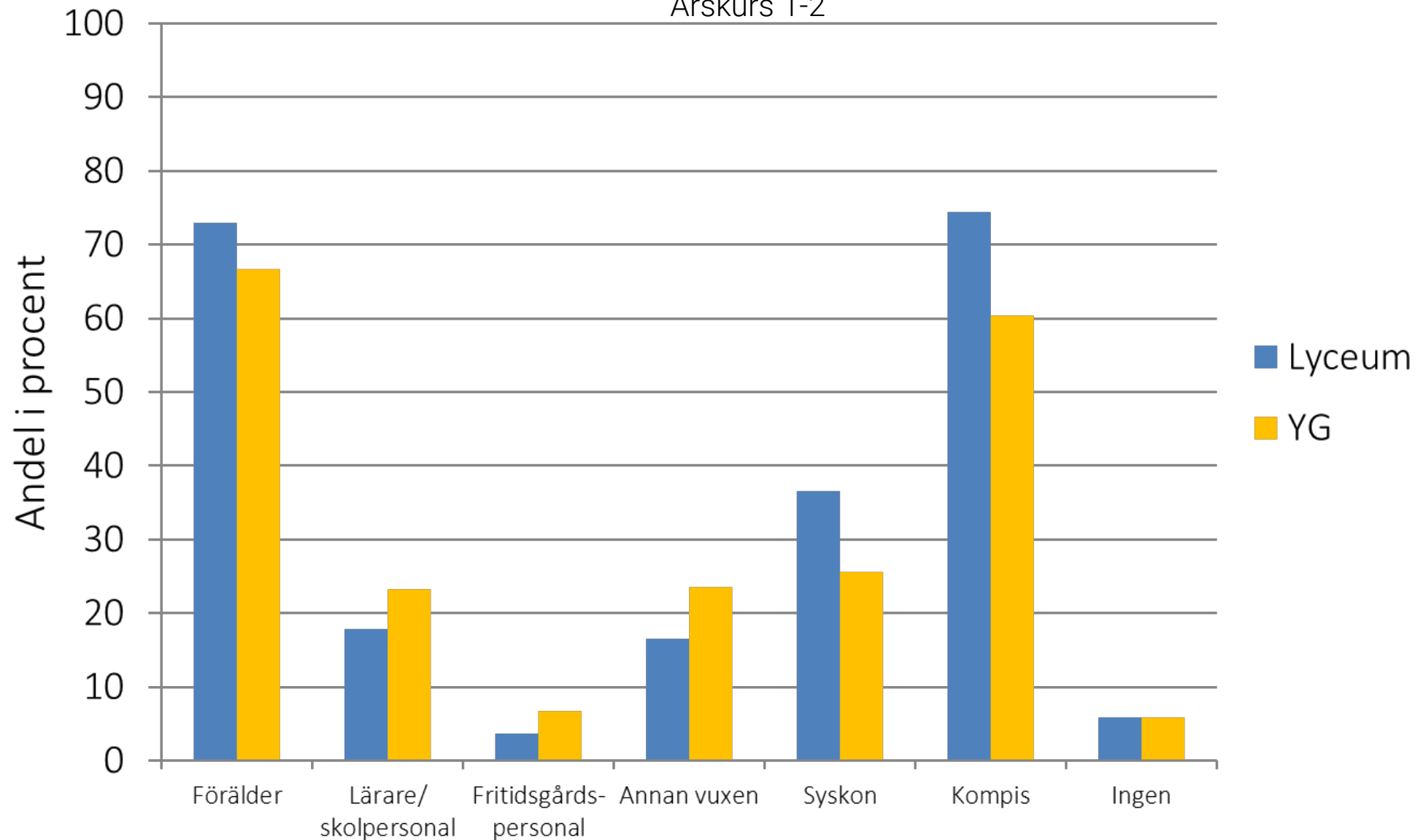


**19. Har du någon du kan prata med om det som du tycker är viktigt?
(Här kan du sätta fler än ett kryss)**

- 1 Ja, jag kan prata med förälder/föräldrar/vårdnadshavare
- 2 Ja, jag kan prata med lärare/annan skolpersonal
- 3 Ja, jag kan prata med personalen på fritidsgården
- 4 Ja, jag kan prata med annan vuxen
- 5 Ja, jag kan prata med syskon
- 6 Ja, jag kan prata med kompis
- 7 Nej, jag har ingen jag kan prata med

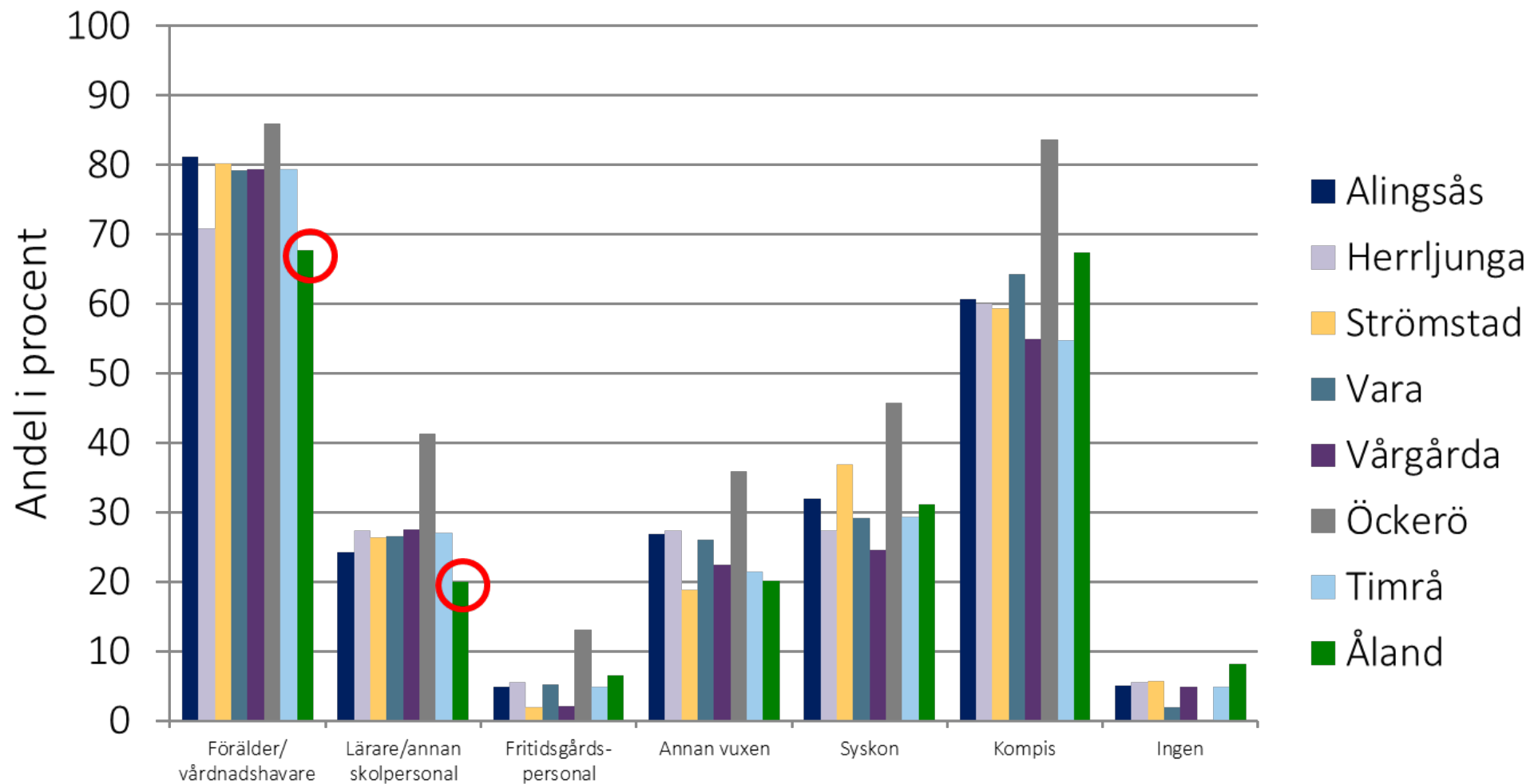
Har du någon att prata med om det du tycker är viktigt?

Årskurs 1-2



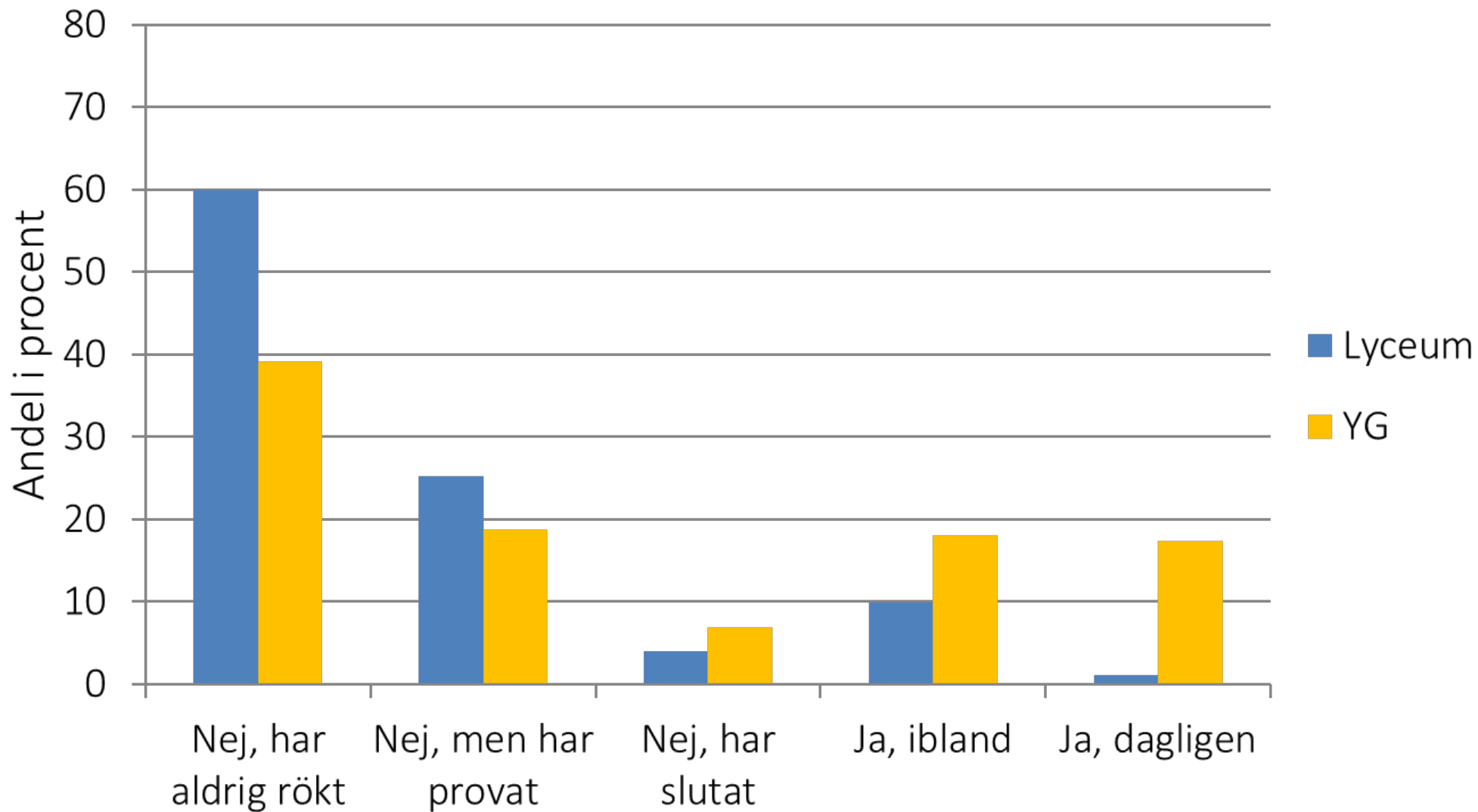
Har du någon att prata med om det du tycker är viktigt?

Årskurs 1



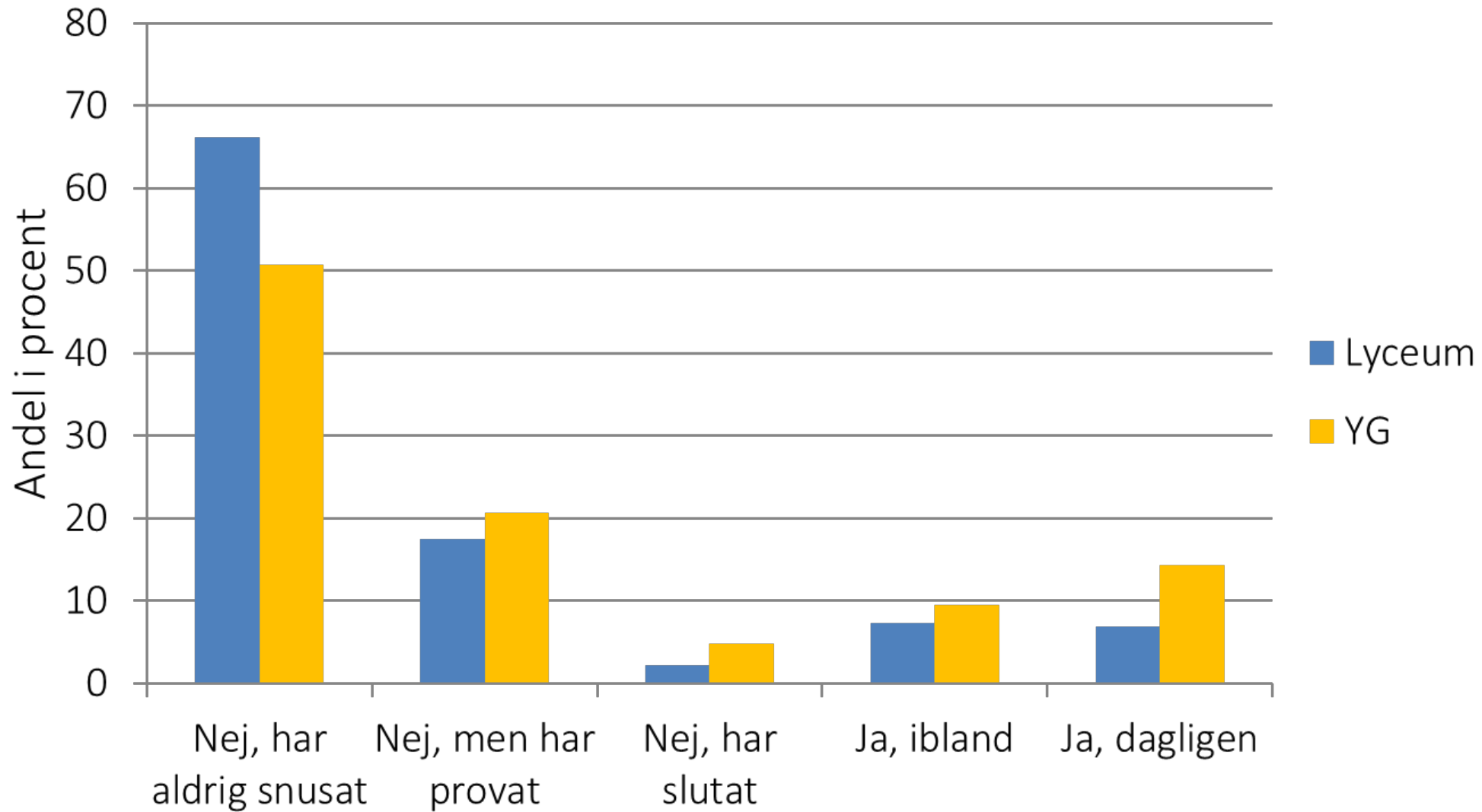
Röker du?

Årskurs 1-2



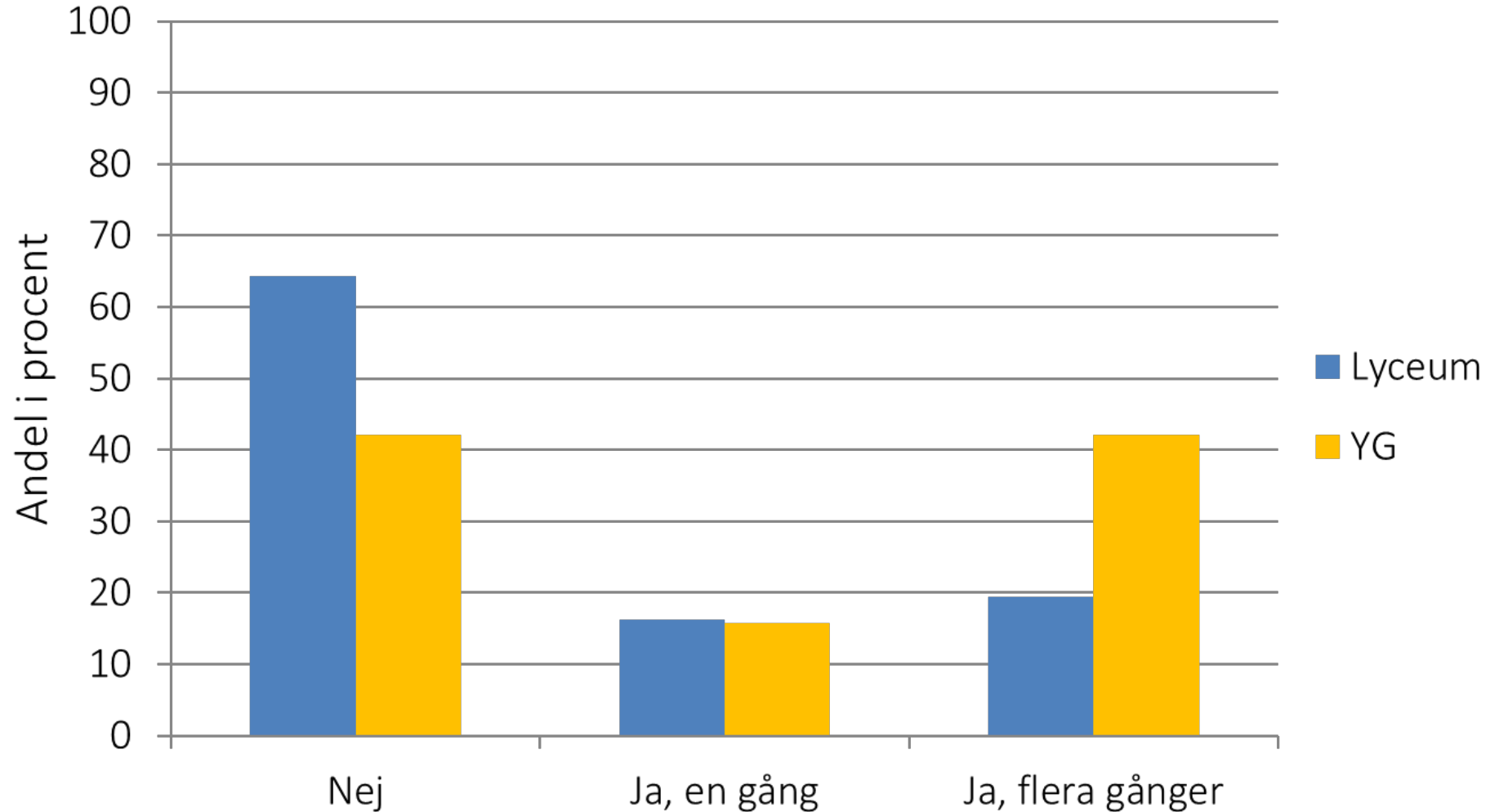
Snusar du?

Årskurs 1-2



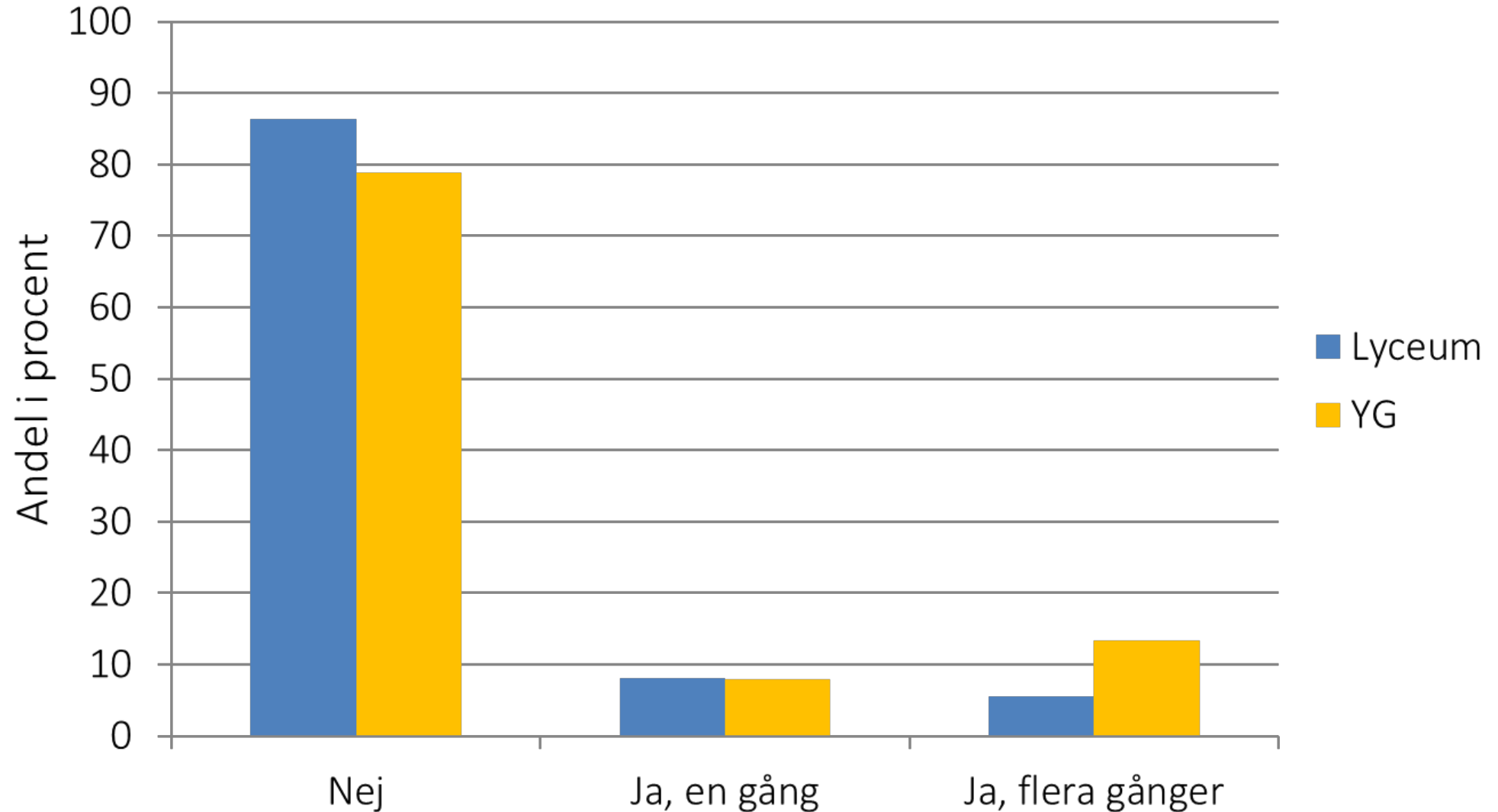
Har du någon gång använt e-cigarett?

Årskurs 1-2



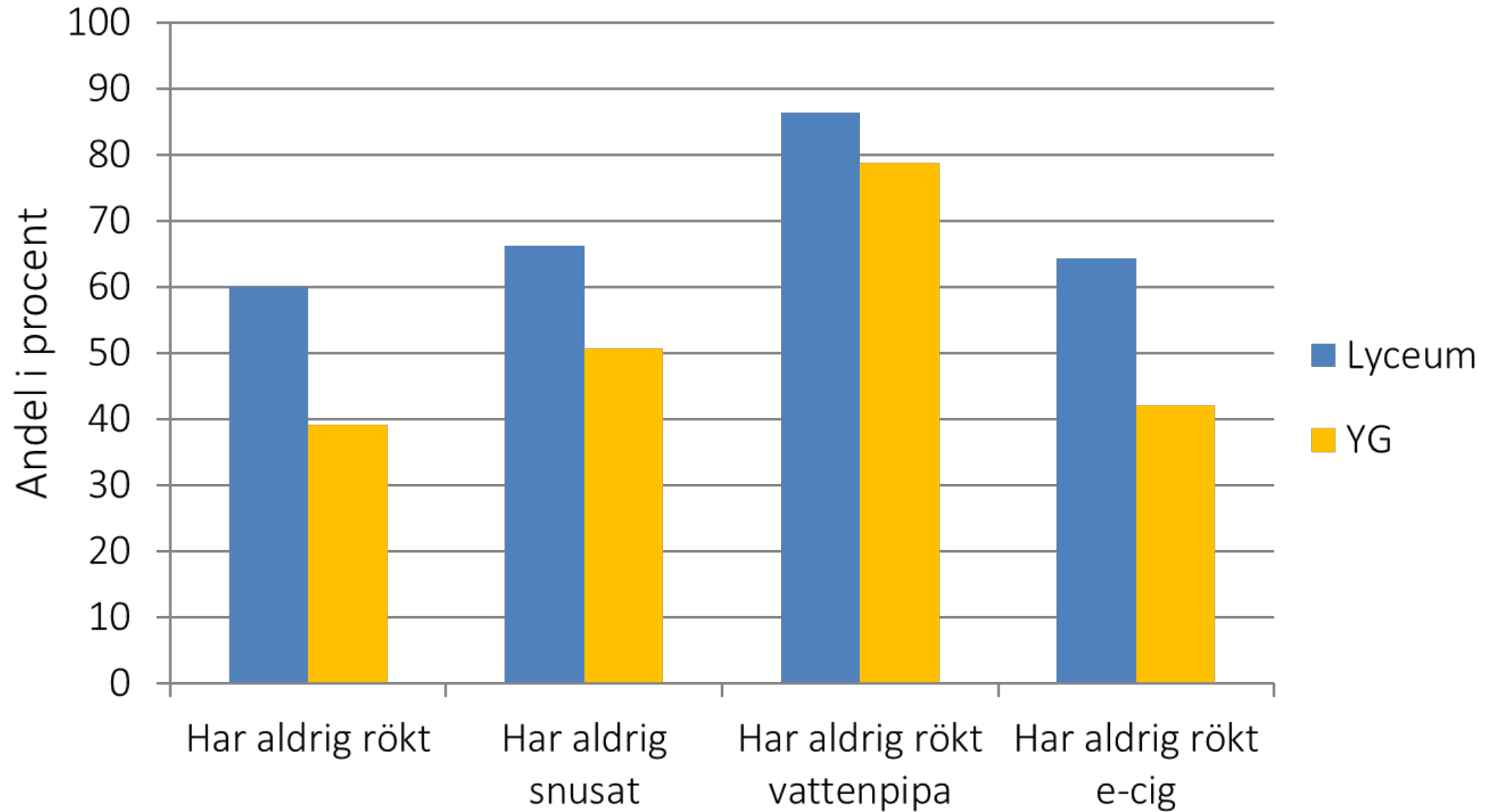
Har du någon gång rökt vattenpipa?

Årskurs 1-2

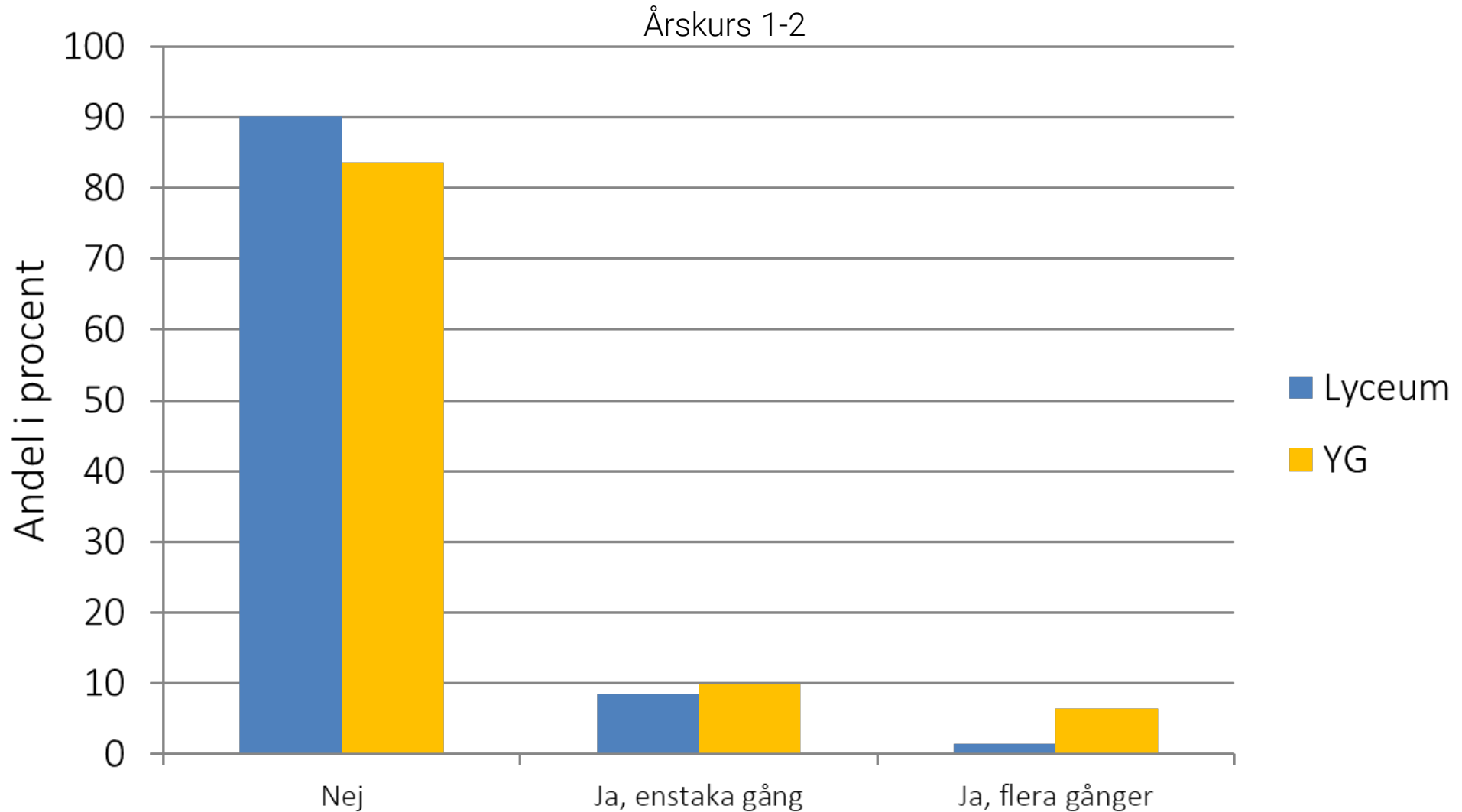


Tobaksbruk

Årskurs 1-2

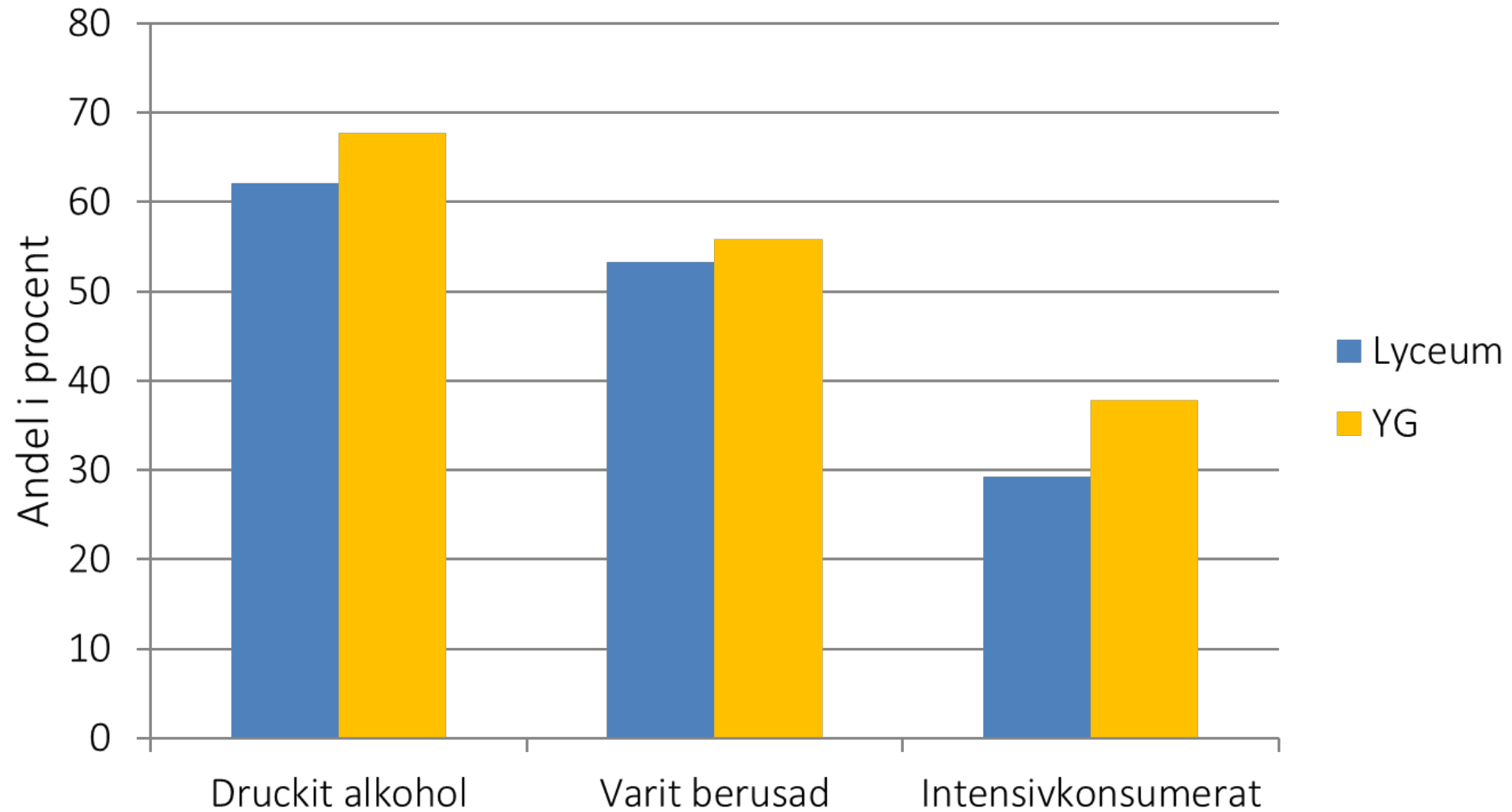


Har du någon gång använt receptbelagda läkemedel (sömnmedel, lugnande läkemedel, smärtstillande m.m.) UTAN läkarordination?



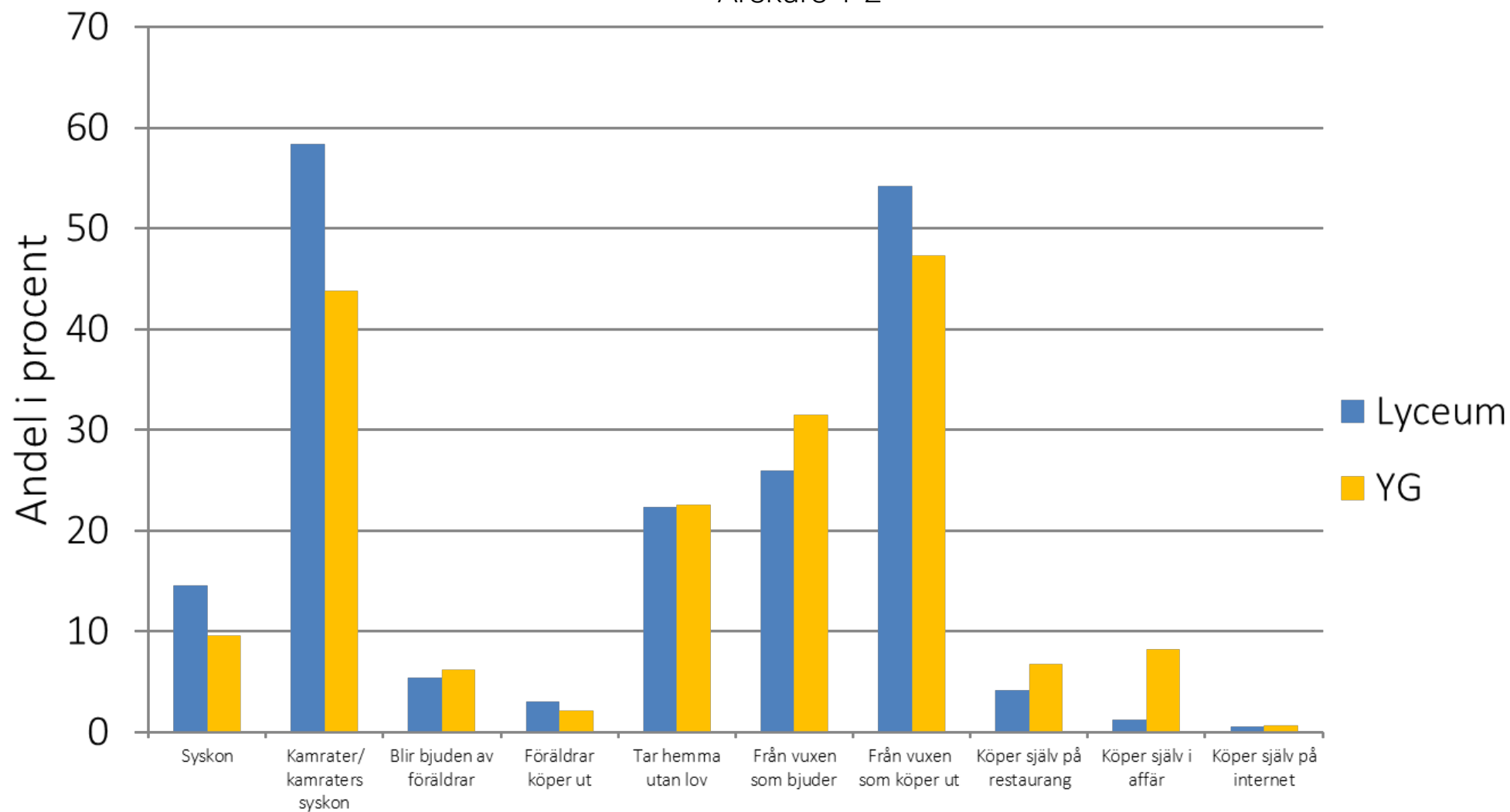
Alkoholkonsumtion

Årskurs 1-2



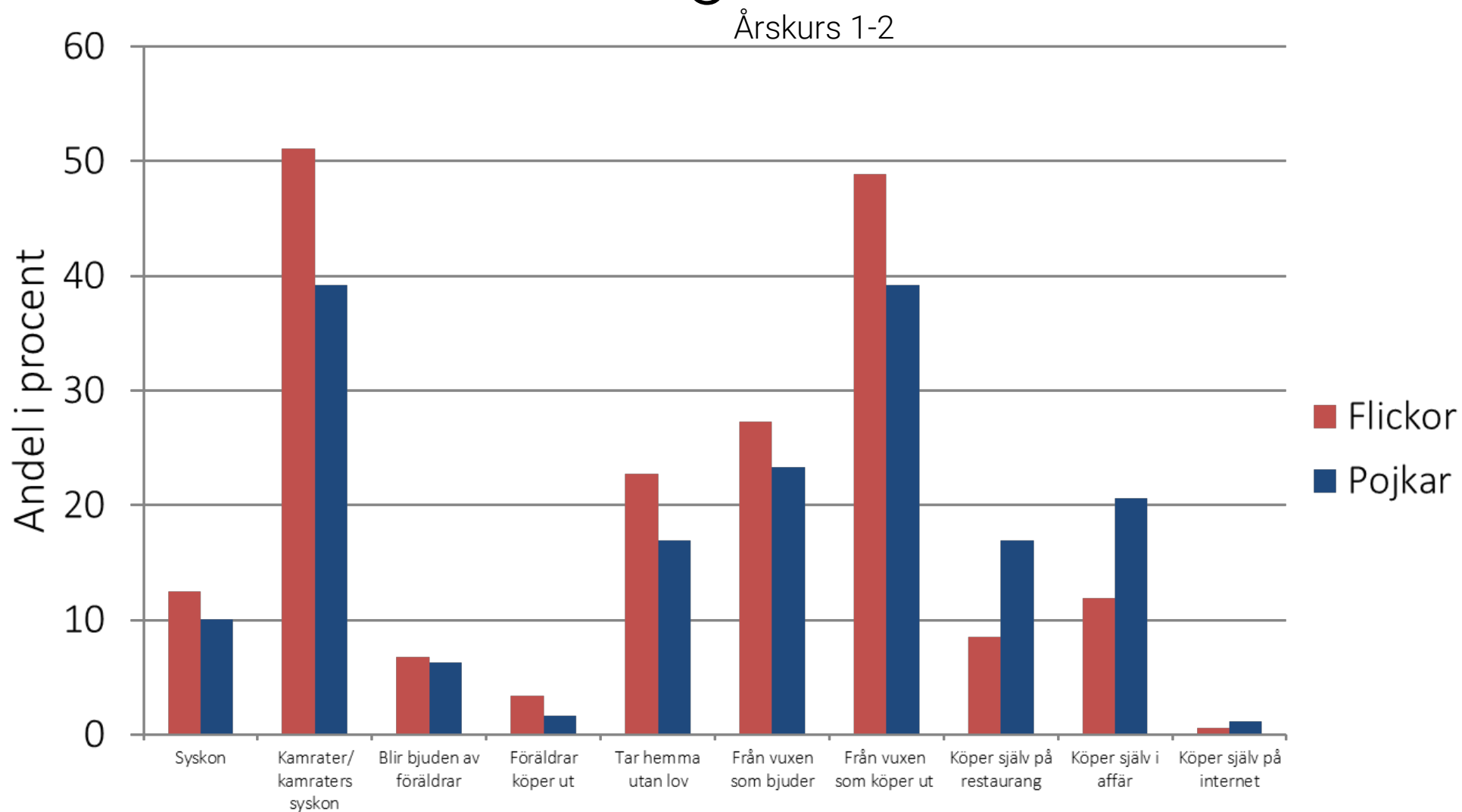
Var får du vanligtvis din alkohol ifrån?

Årskurs 1-2



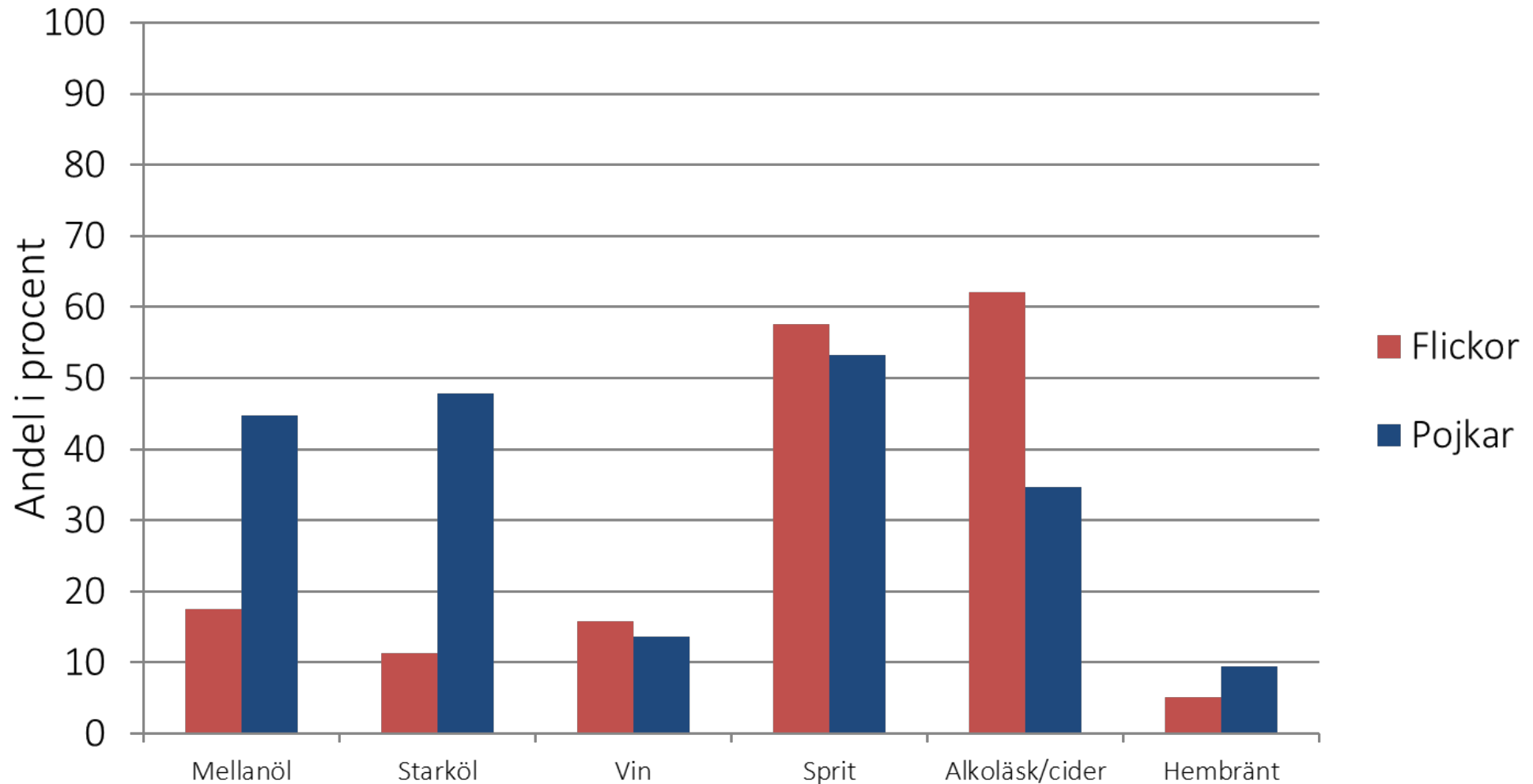
Procenten avser endast de elever **under 18 år** som uppgett att de druckit alkohol

Var får du vanligtvis din alkohol ifrån?



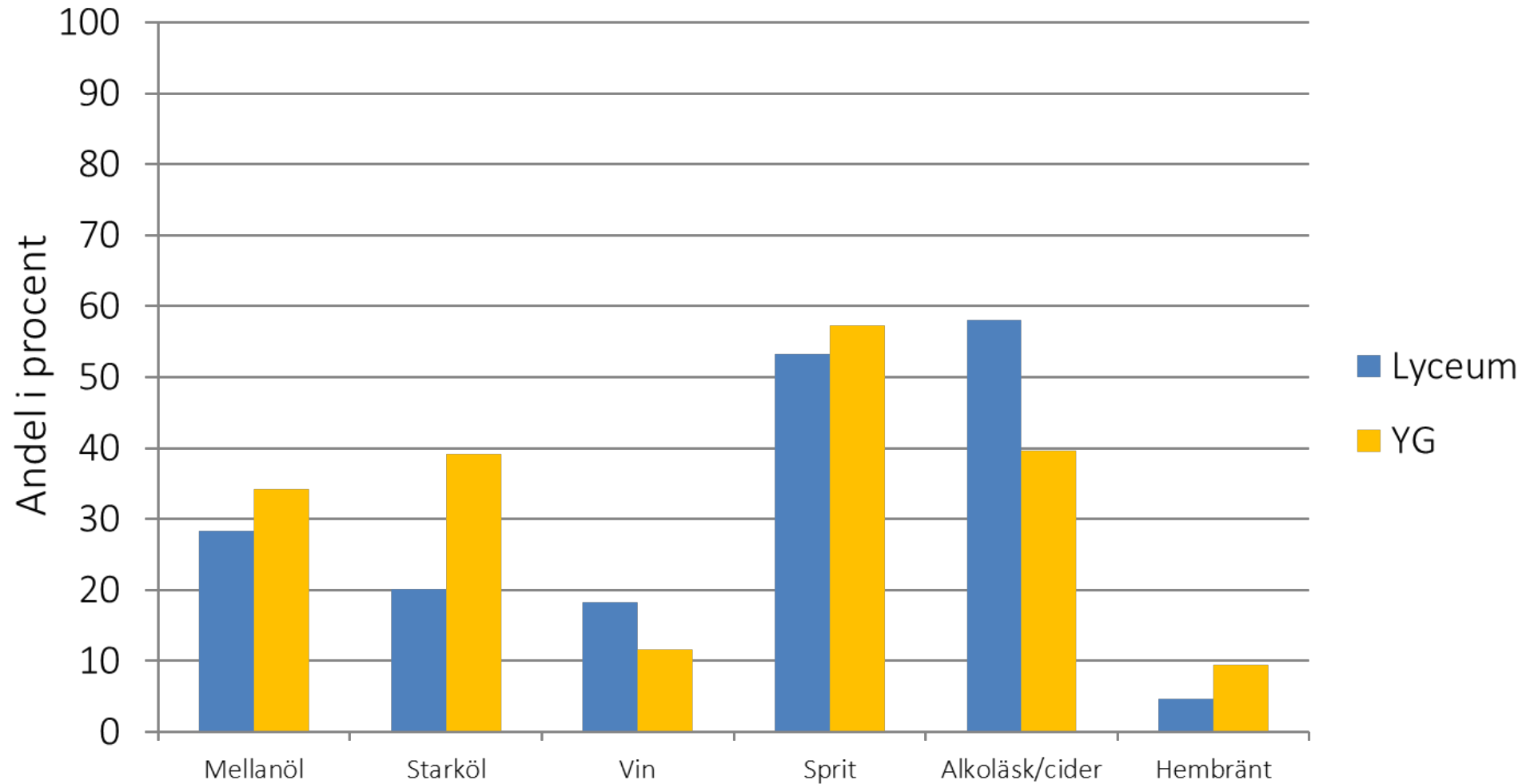
Vad drack du senaste berusningstillfället?

Årskurs 1-2



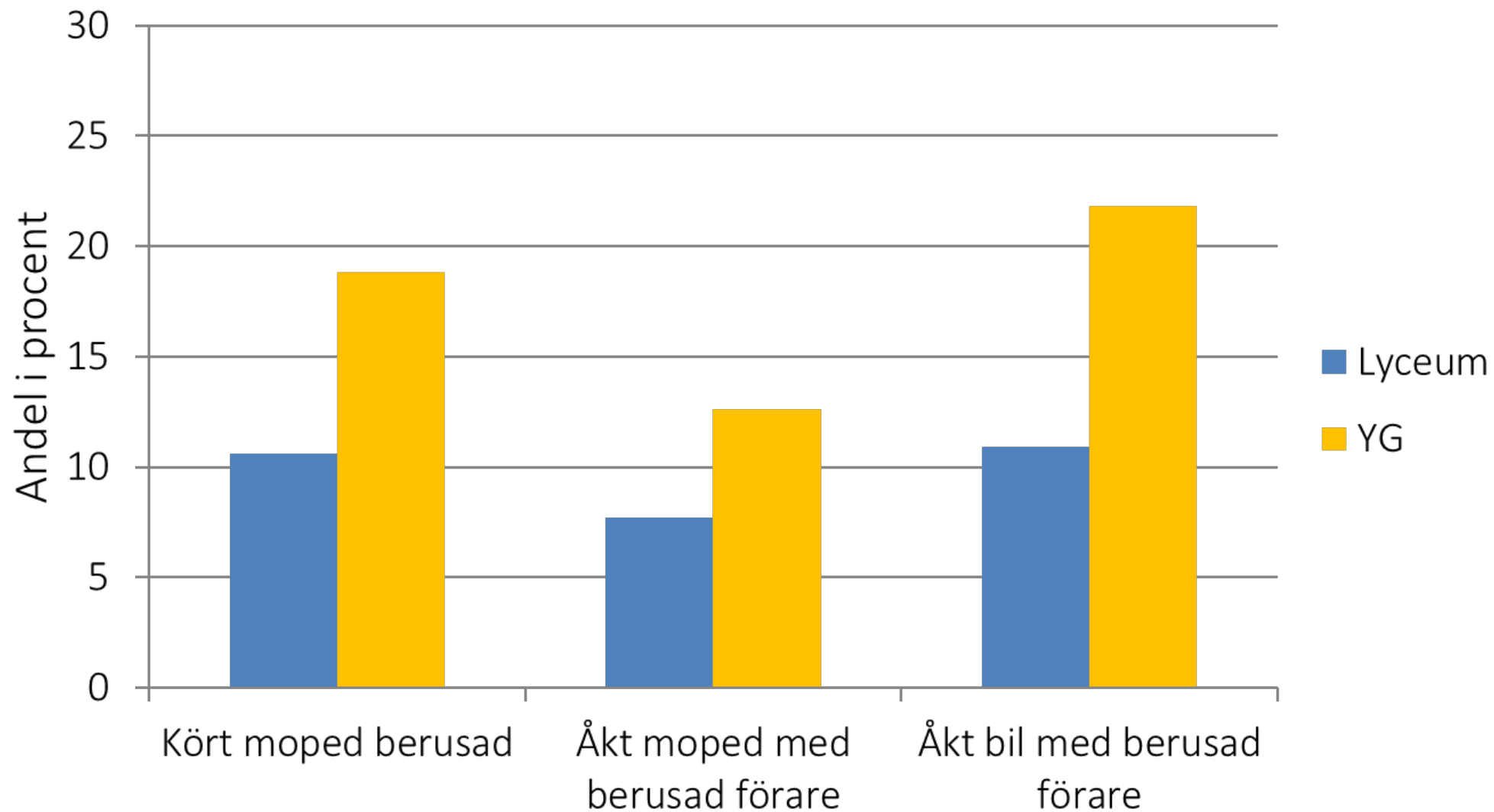
Vad drack du senaste berusningstillfället?

Årskurs 1-2



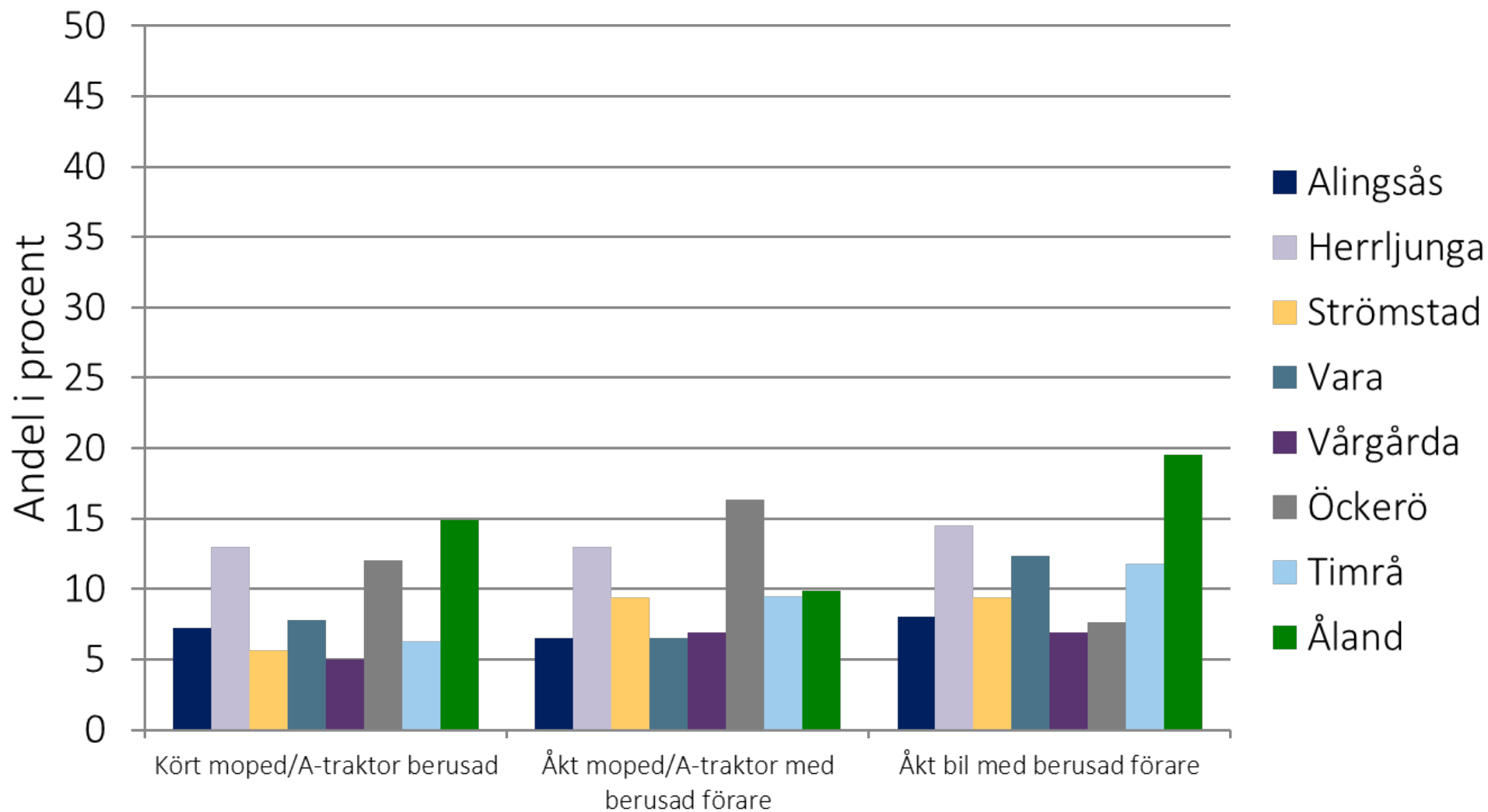
Alkohol i trafiken

Årskurs 1-2



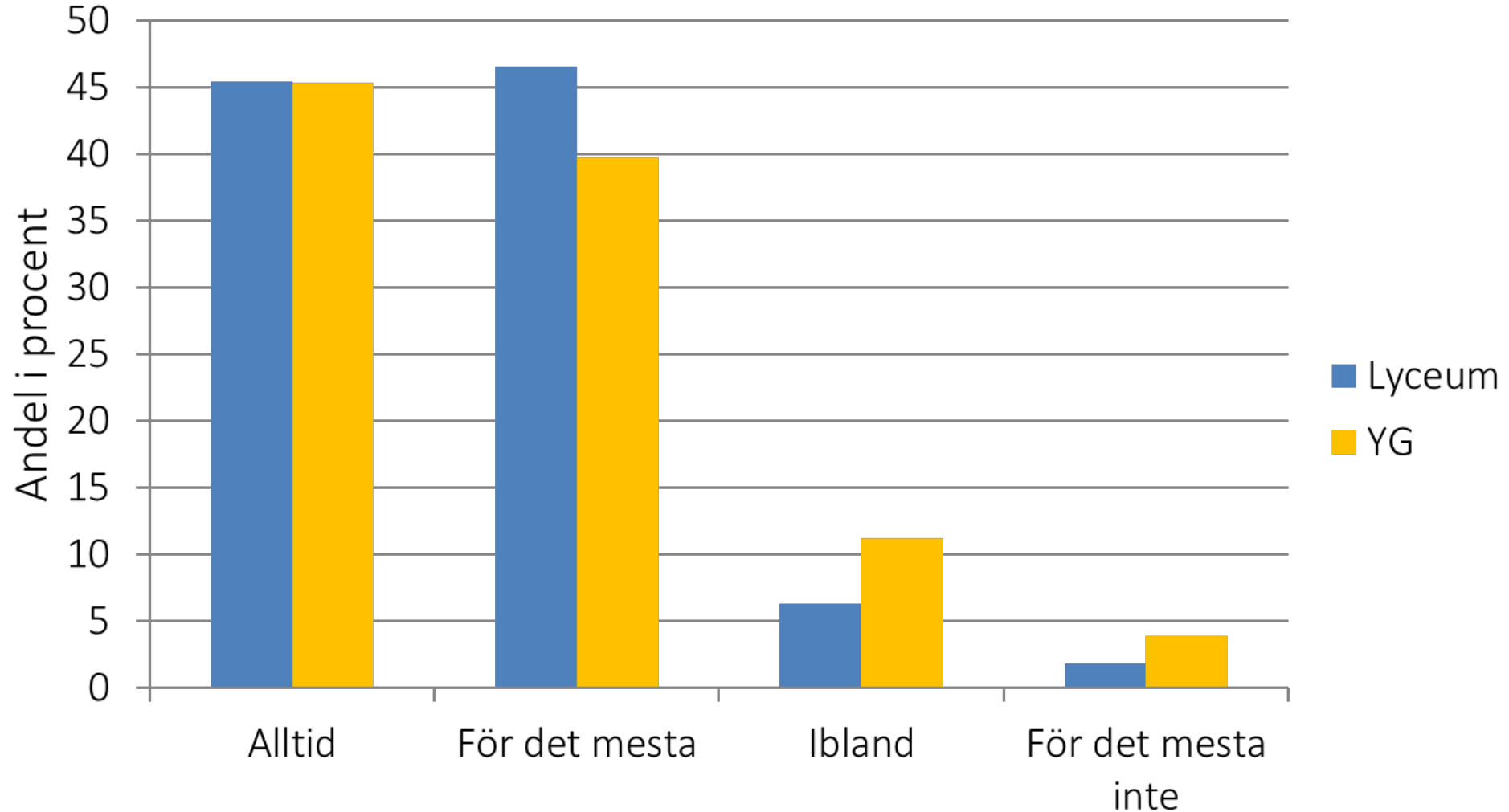
Alkohol i trafiken

Årskurs 1



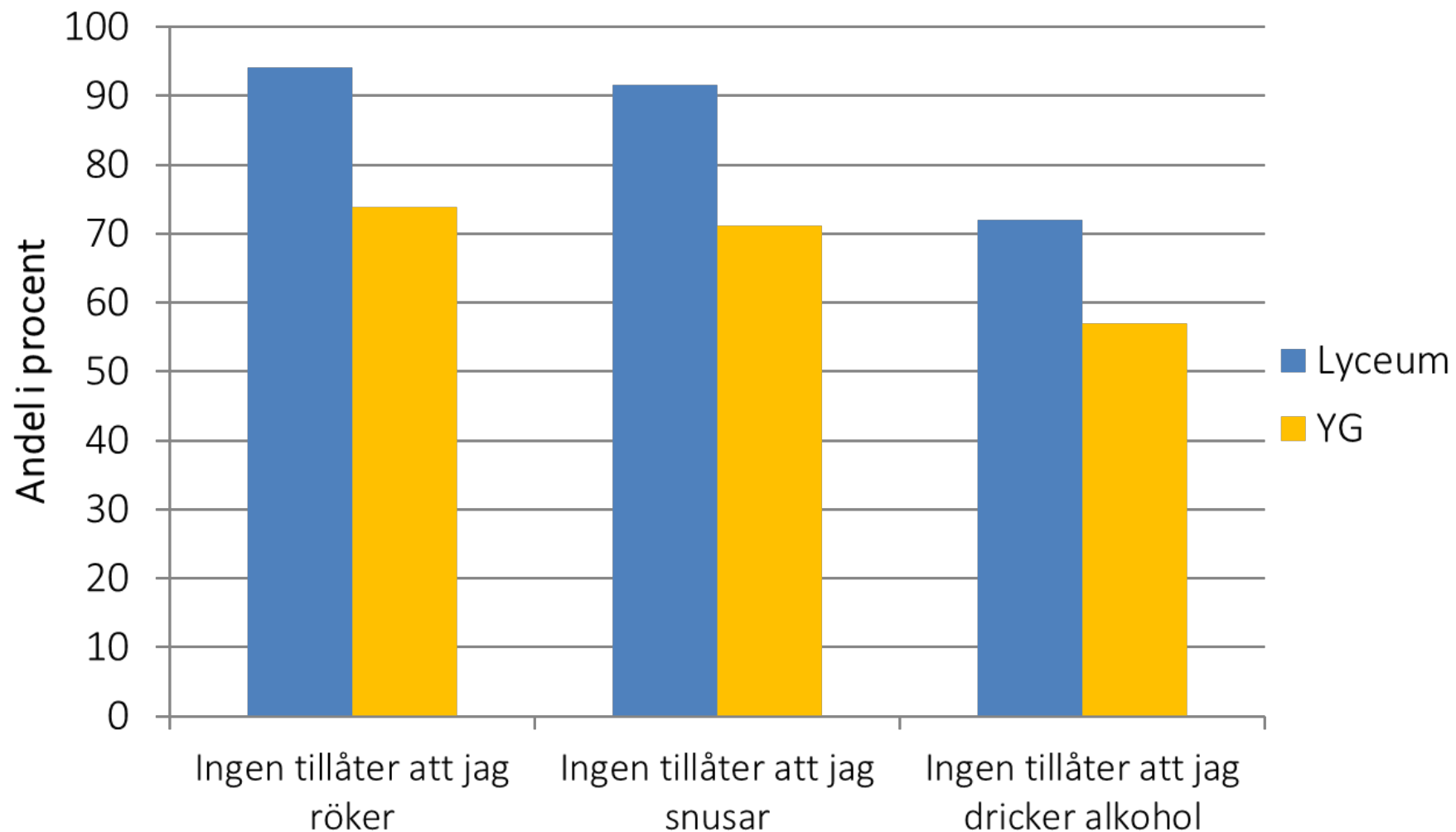
Vet dina föräldrar var du är på fredags- och lördagskvällar?

Årskurs 1-2



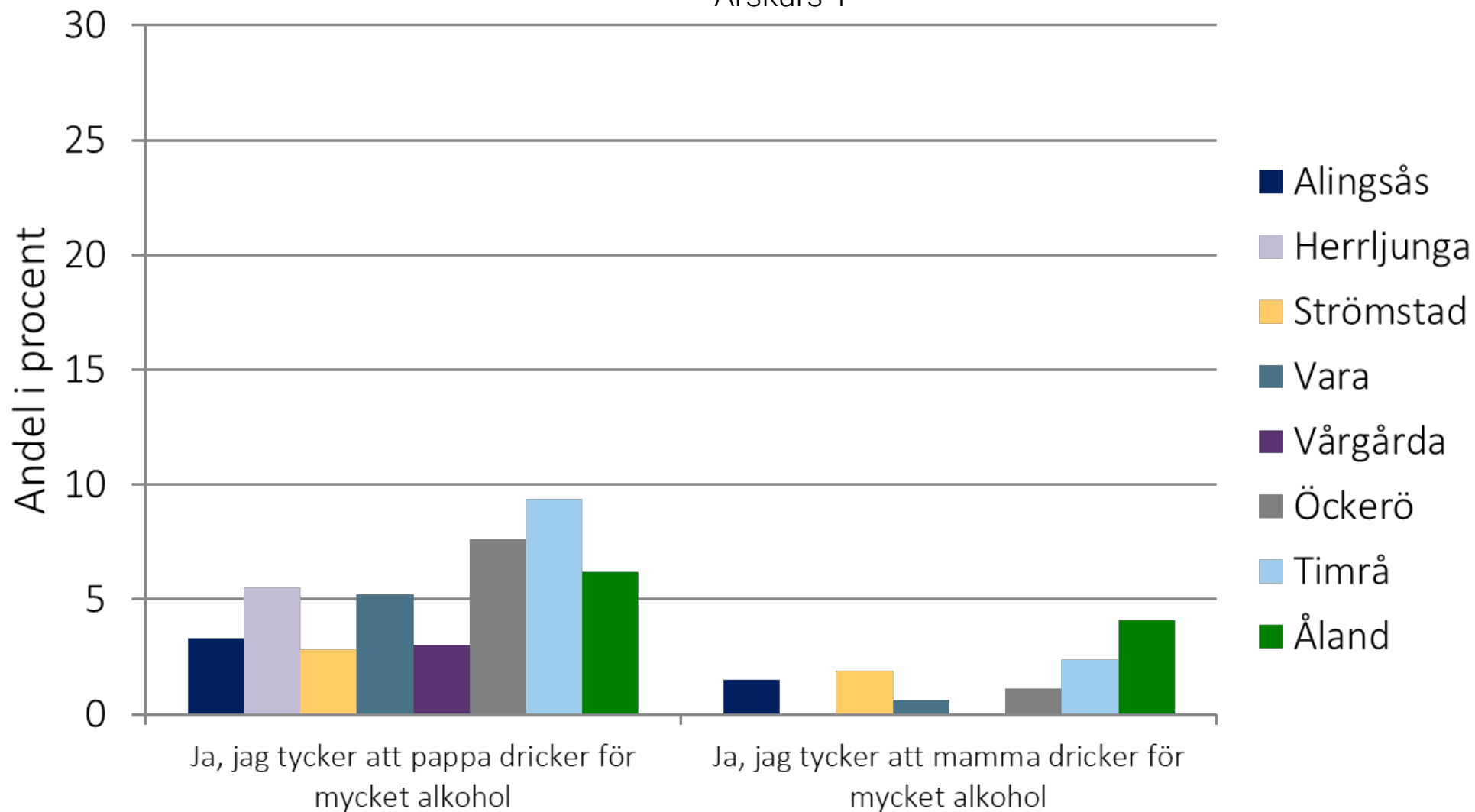
Restriktivitet hos föräldrar

Årskurs 1-2



Oroar du dig för dina föräldrars alkoholvanor?

Årskurs 1

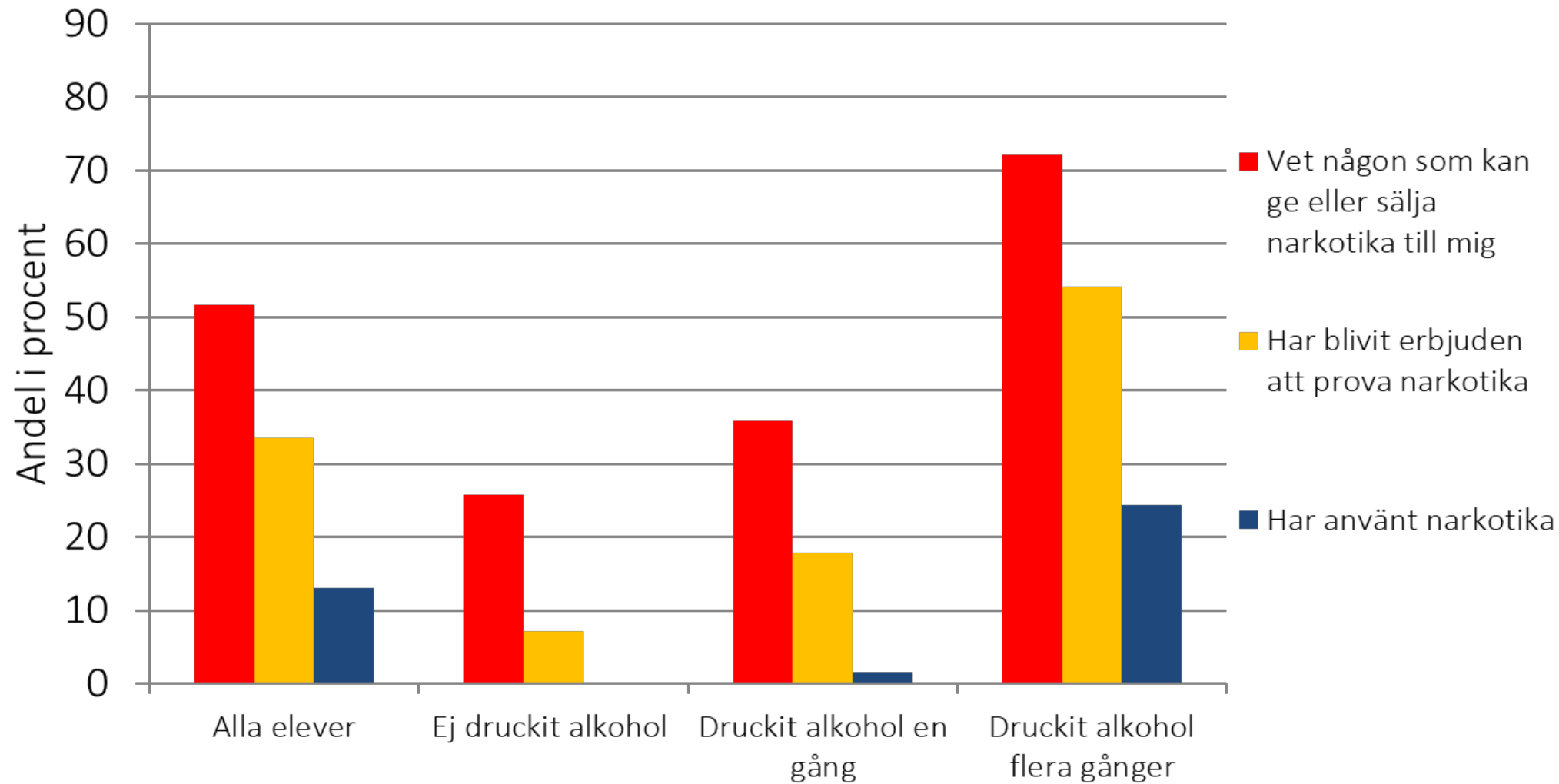


Varför ska
ungdomar
inte dricka
alkohol?

- Skador på kort sikt
- Skador på lång sikt
- Ingång till cannabis och annan narkotika

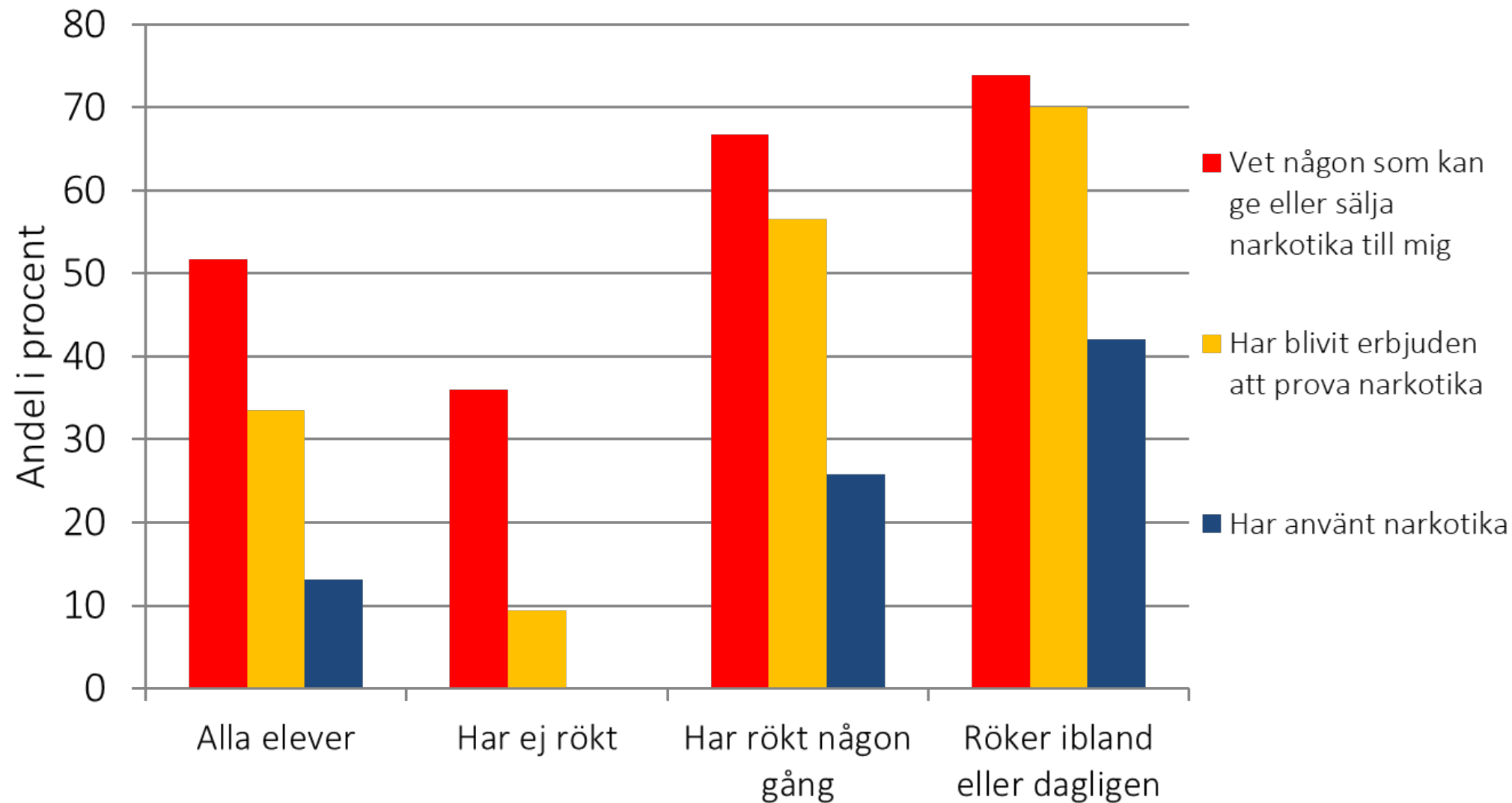
Samband mellan alkohol och narkotika

Årskurs 1-2



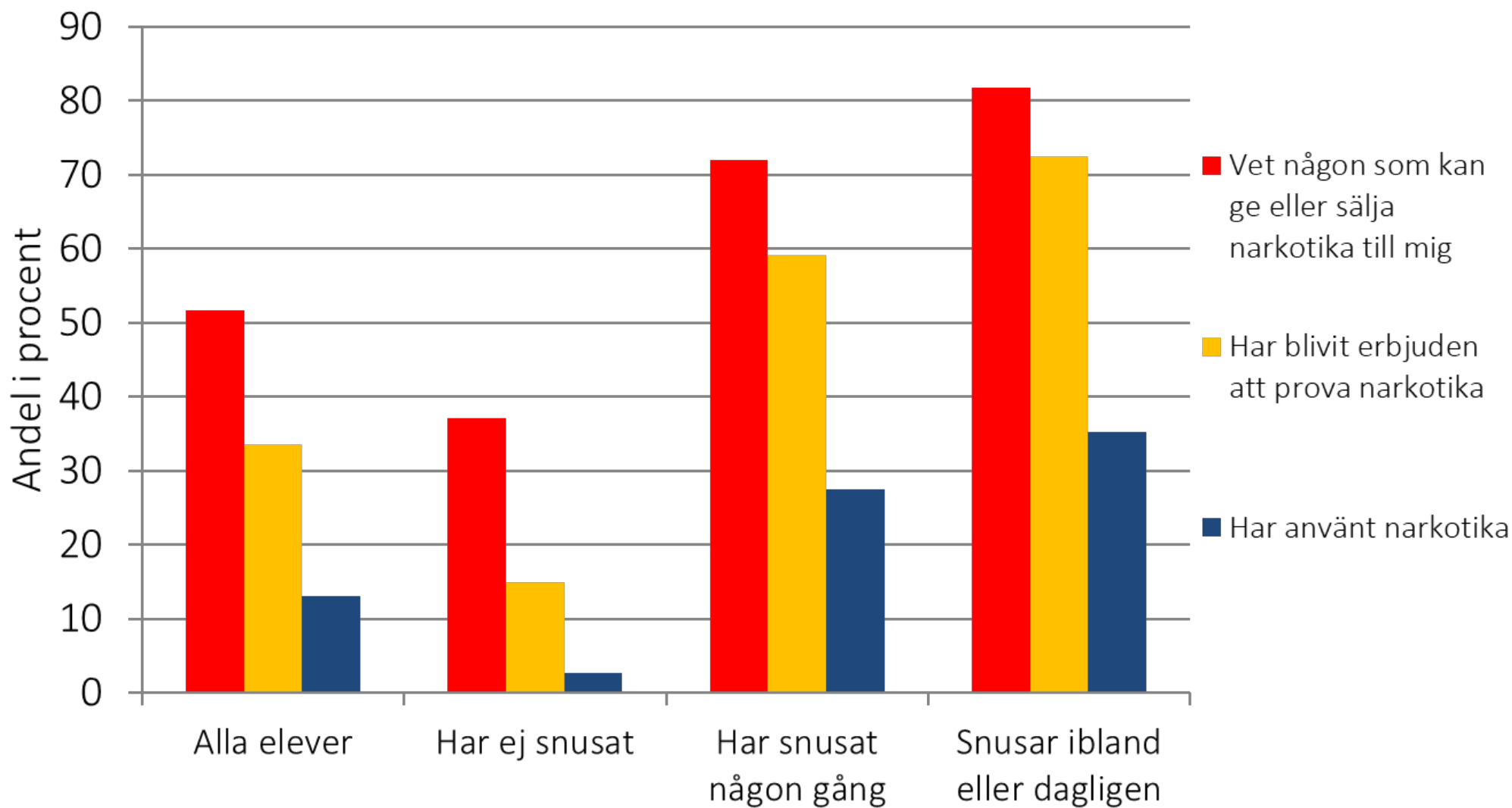
Samband mellan rökning och narkotika

Årskurs 1-2



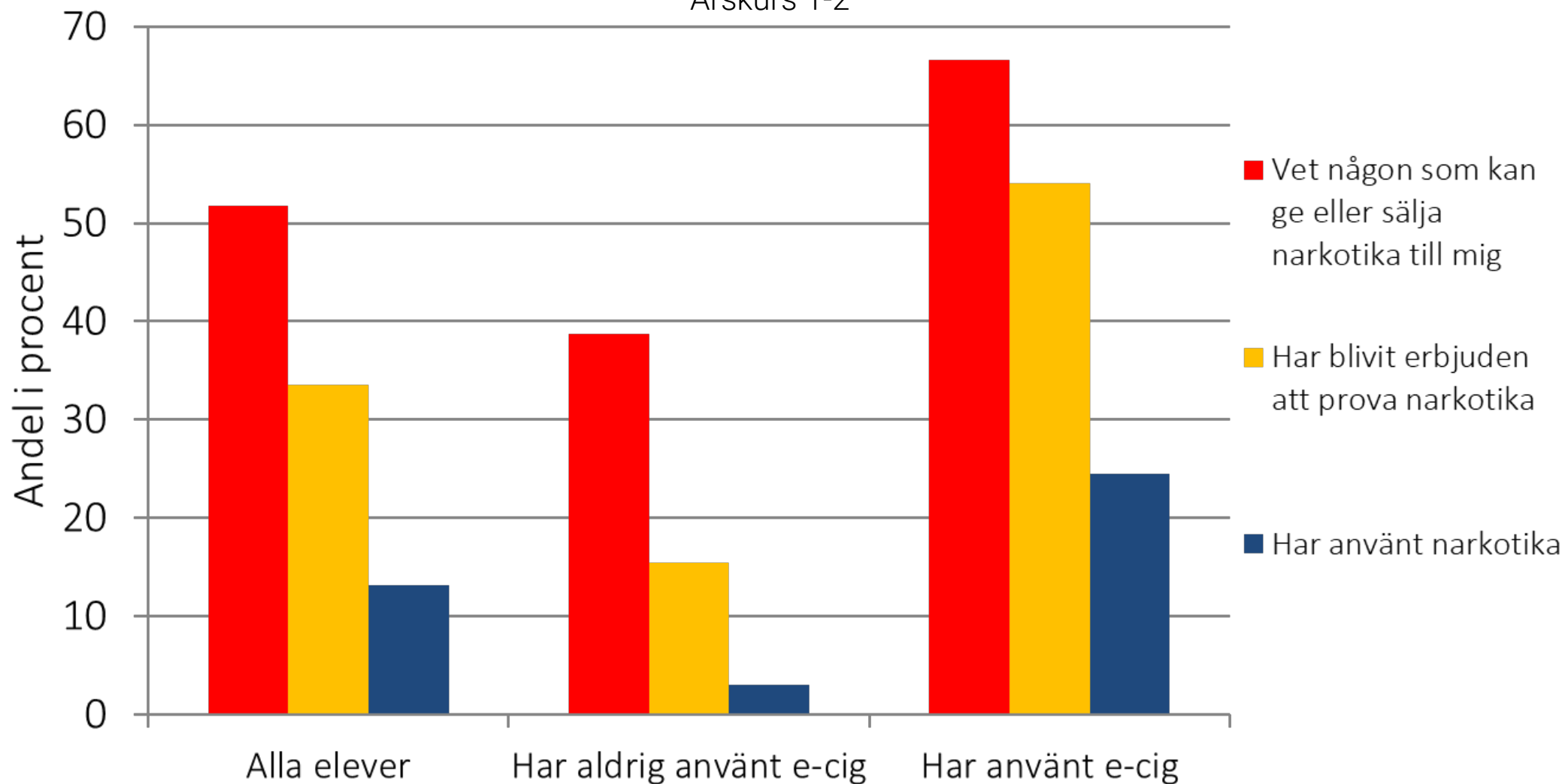
Samband mellan snusning och narkotika

Årskurs 1-2



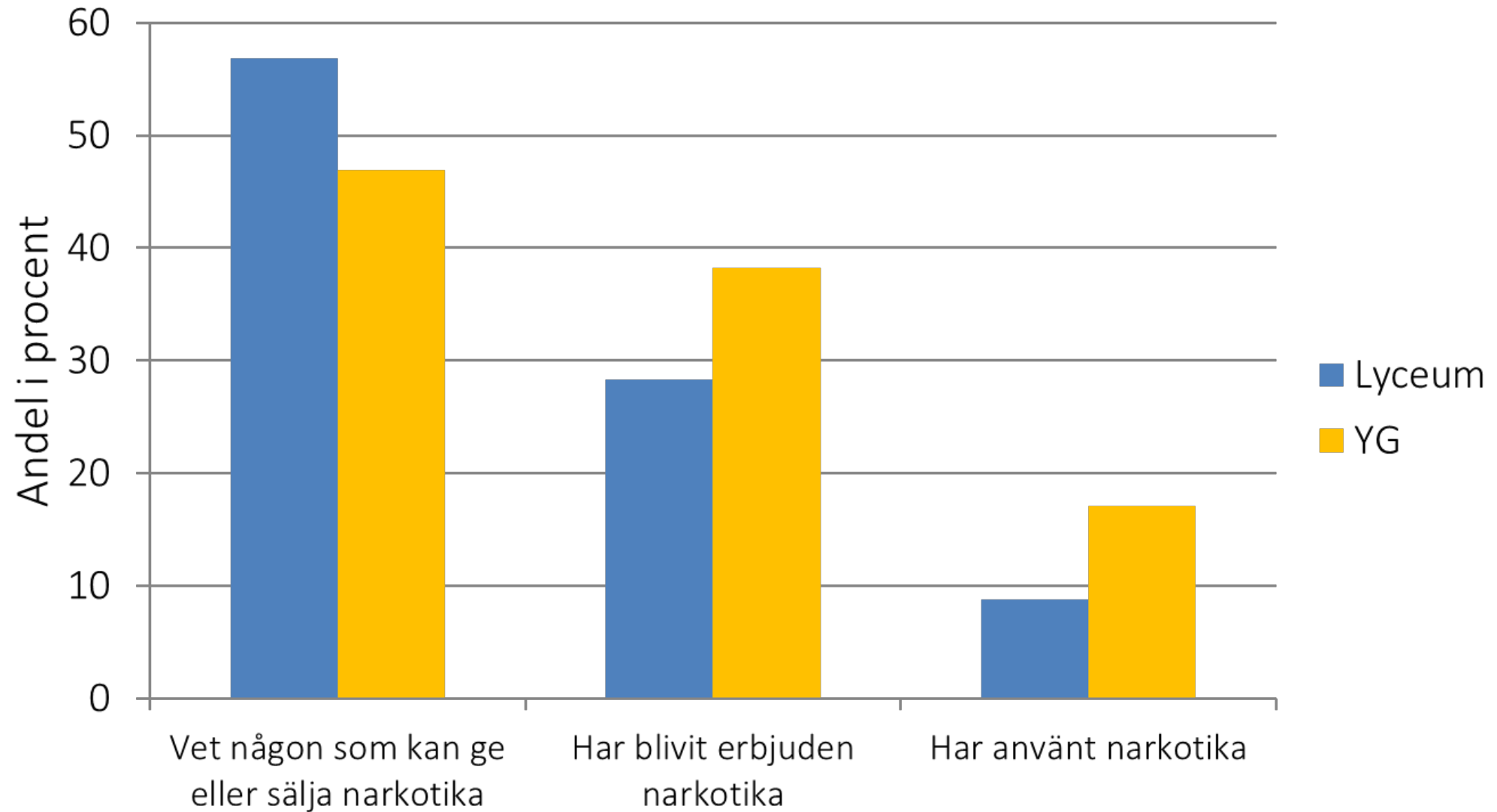
Samband mellan e-cig och narkotika

Årskurs 1-2



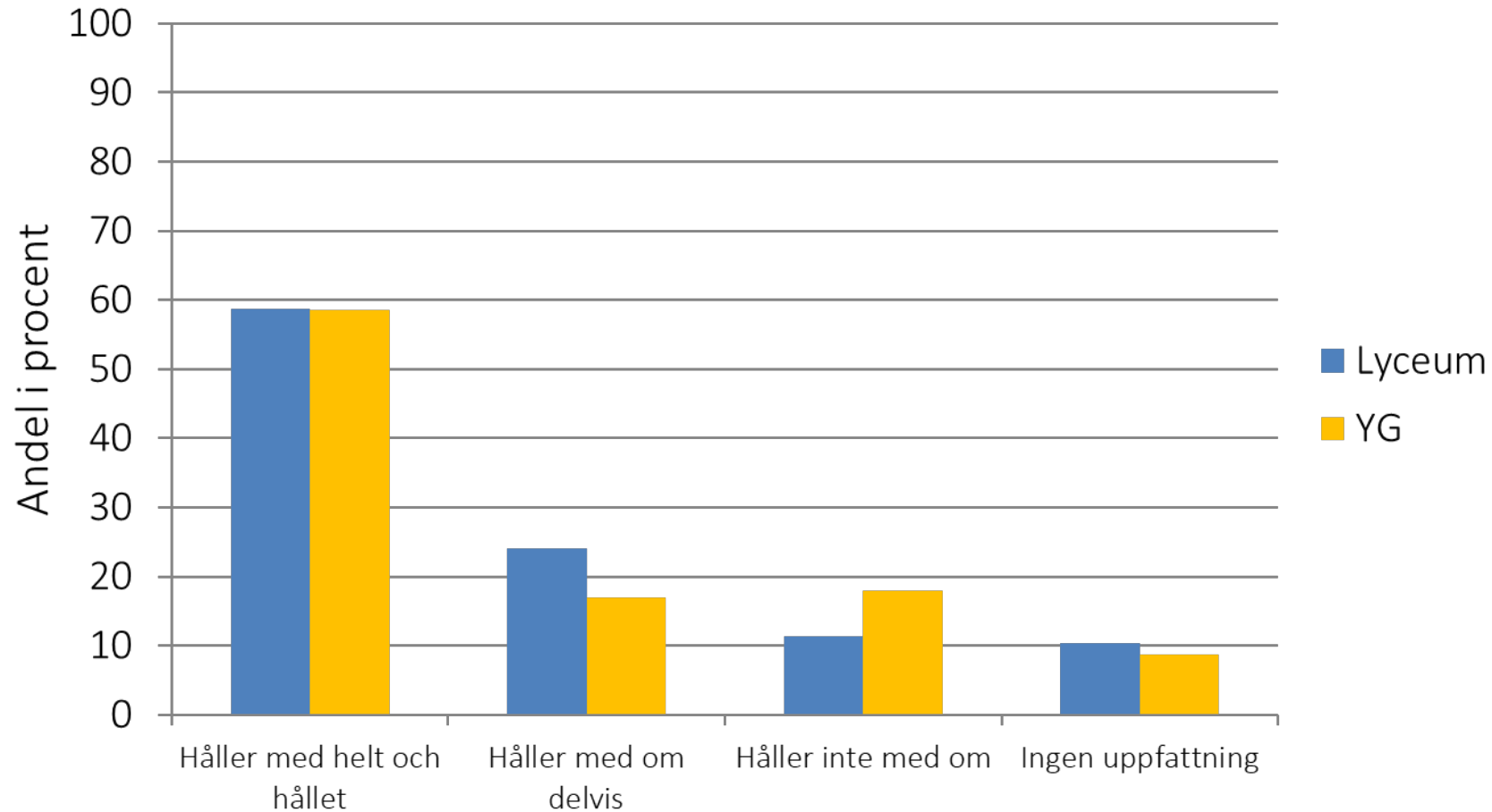
Narkotika

Årskurs 1-2



”Det är bra att det är olagligt att använda cannabis (marijuana/hasch)”

Årskurs 1-2



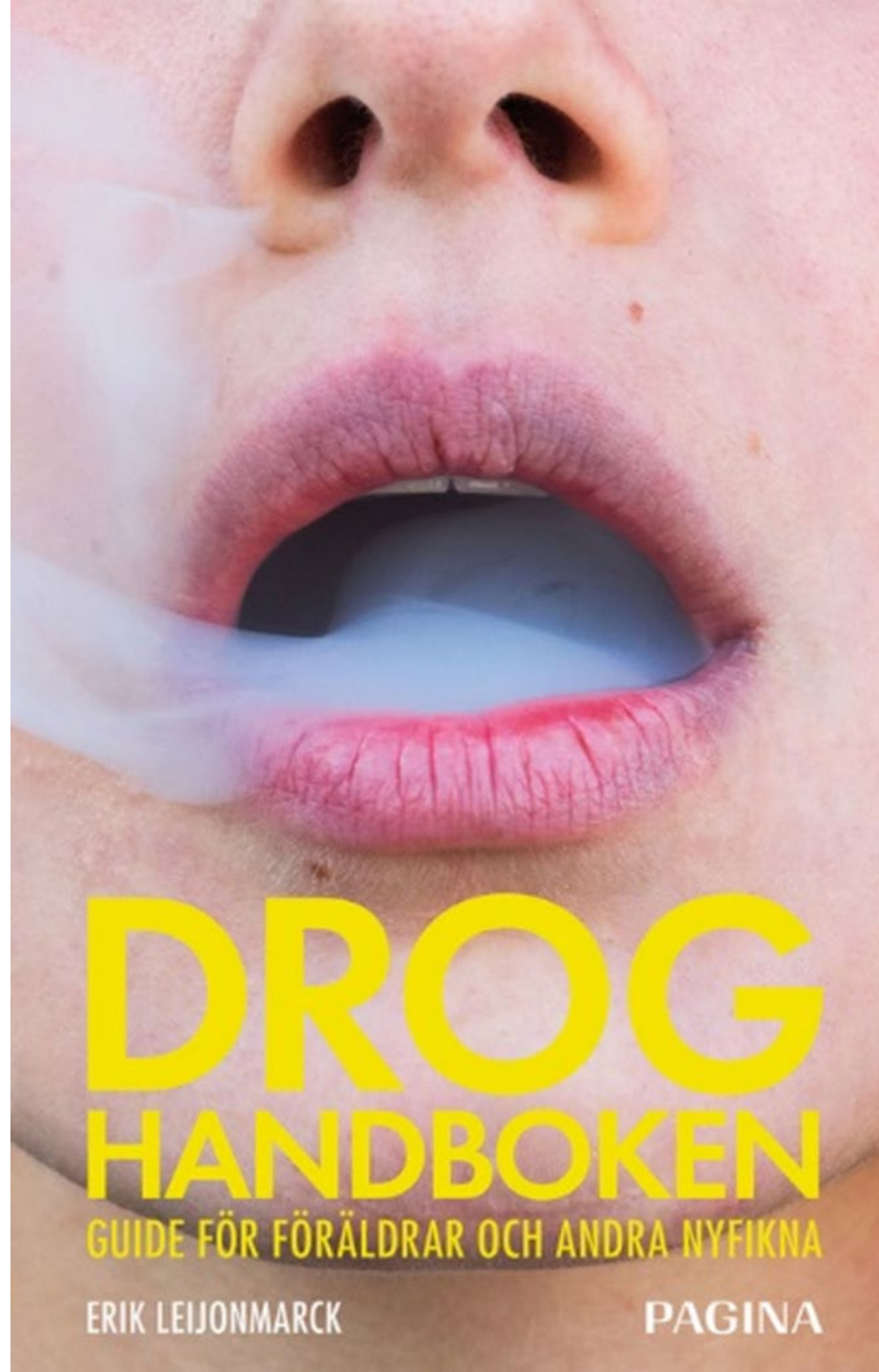
Tips till föräldrar

- Säg NEJ! Tala om att ungdomar under 18 år inte skall befatta sig med tobak eller alkohol överhuvudtaget.
- Lär känna ditt barns kompisar och deras föräldrar. Gör gärna gemensamma regler om utetider mm.
- Gör klart att du vill att andra hör av sig om ditt barn.

Tips till föräldrar

- Inga FFF (föräldrafria fester)
- Kontakta polis om du har tips angående langning mm!
- Håll koll på ditt barskåp/garage/medicinskåp

Lästips till
föräldrar



DROG HANDBOKEN

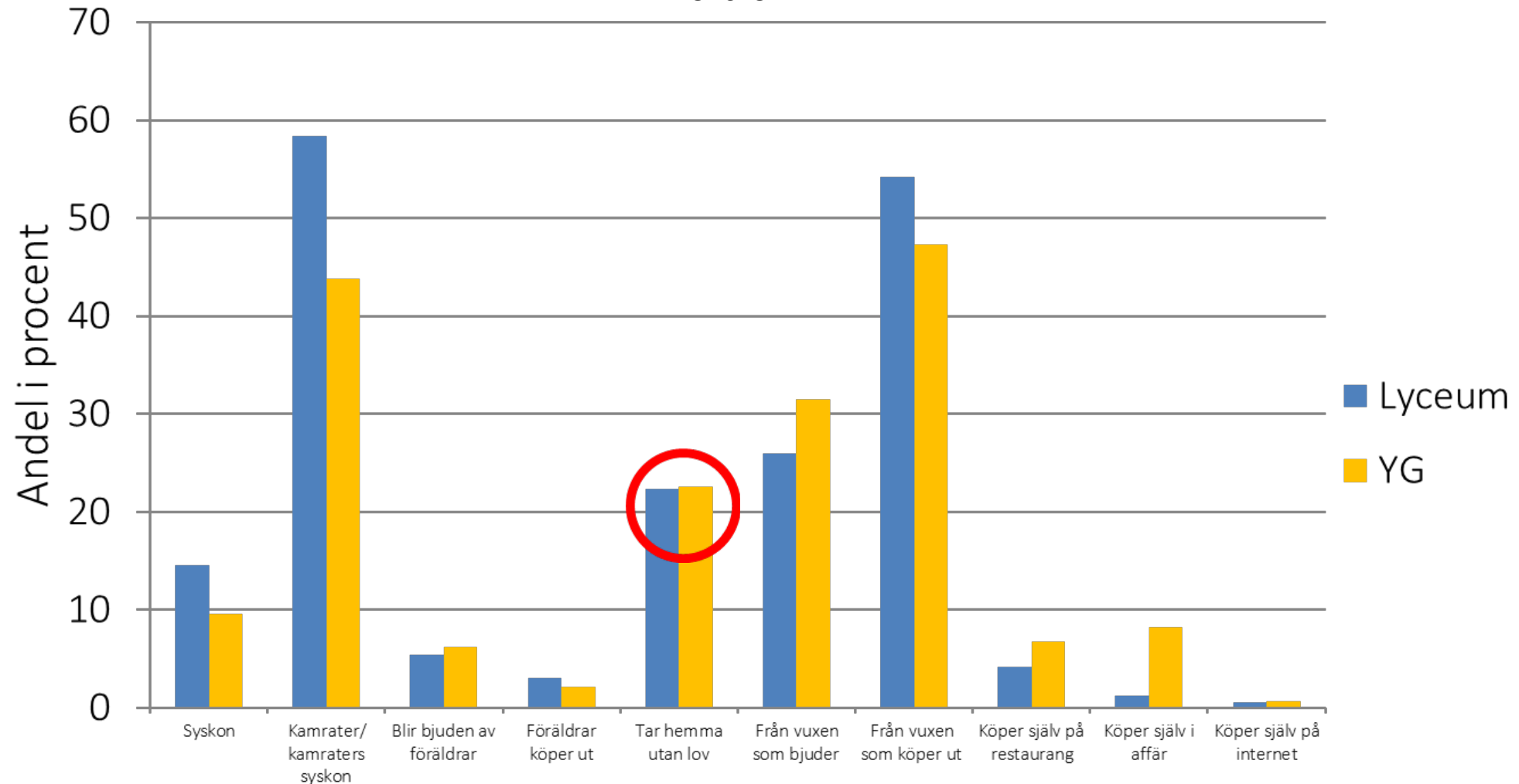
GUIDE FÖR FÖRÄLDRAR OCH ANDRA NYFIKNA

ERIK LEIJONMARCK

PAGINA

Var får du vanligtvis din alkohol ifrån?

Årskurs 1-2



POWER CLUB

FINLAND

Den "osmarta trappan"





CANNABIS

- en livsfarlig drog

Psykiska skador av cannabisbruk

- Språklig förmåga
- Logisk analytisk förmåga
- Flexibilitet i tanken
- Minnet
- Förmåga att skapa en helhetsbild
- Orienteringsförmåga i tid och rum
- Bildminne

Skador av cannabisbruk

- Risk för psykos och schizofreni
- Gateway till annan narkotika
- Kriminalitet
- Relationer

Gårdagens cannabis



Dagens cannabis

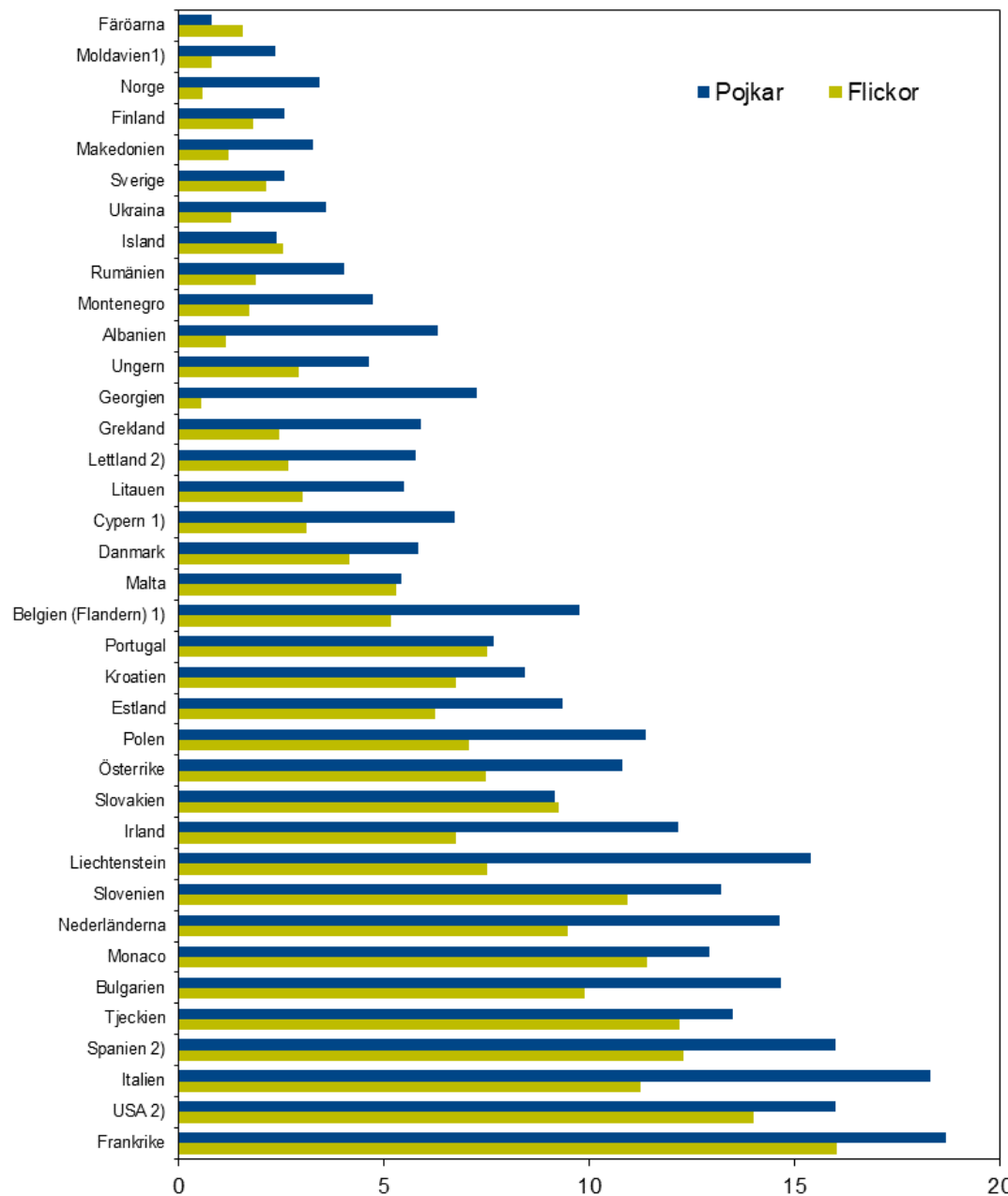


Sociala drogtecken

Skolk
Nya kamrater
Lögner
Sena nätter
Ständig utgång
Snatterier
Försvaret
Dålig aptit
Passivitet
Humör
Inåtvändhet

Uppmärksamma att vissa av dessa tecken mycket väl kan finnas med i en naturlig pubertetsprocess . Dessa tecken skall därför ses i ett sammanhang

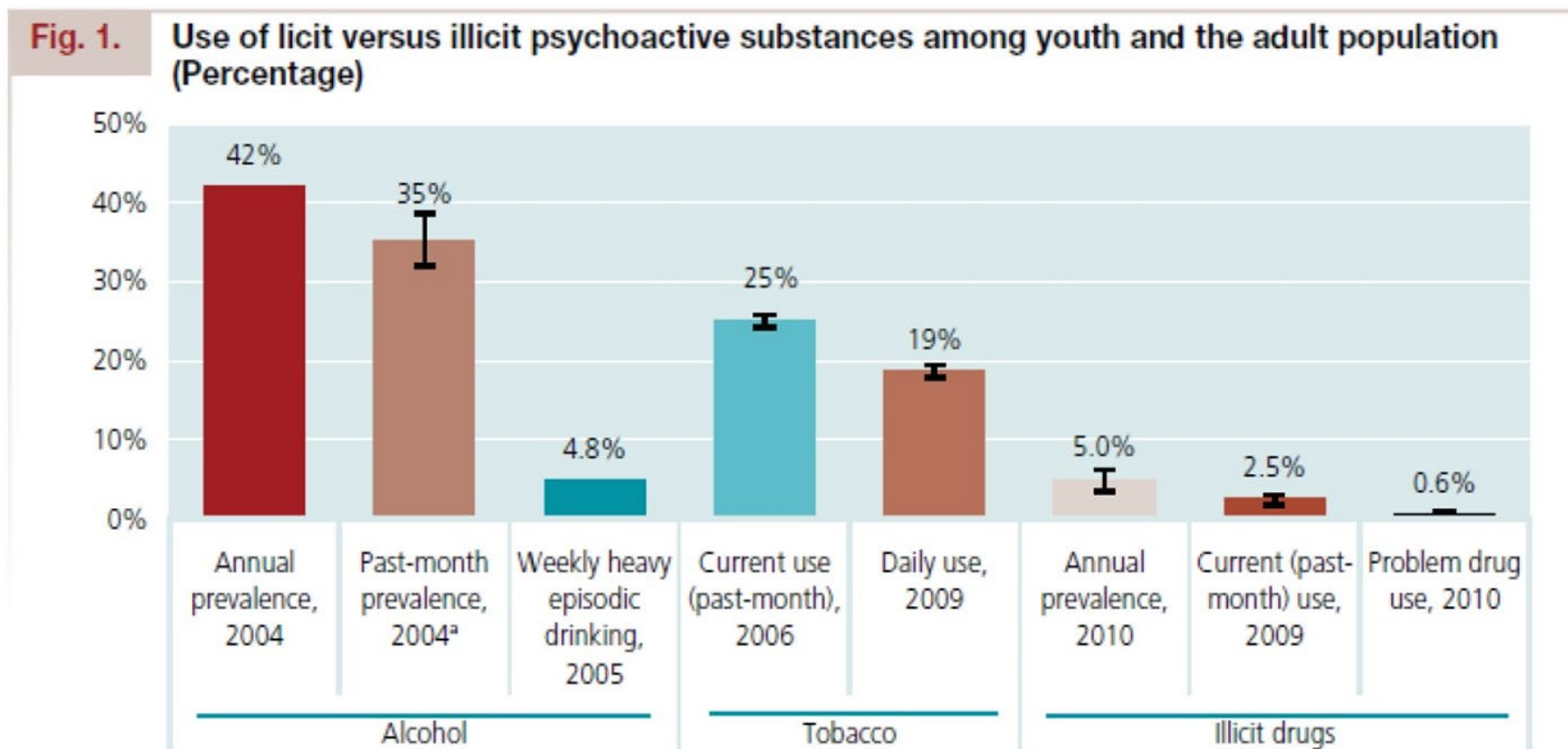
Andelen som använt cannabis senaste 30 dagarna efter land och kön.



1) Belgien (Flandern), Cypern och Moldavien: Begränsad geografisk täckning.
 2) Lettland, Spanien och USA: Begränsad jämförbarhet

Procent

Narkotikakontrollen är framgångssaga

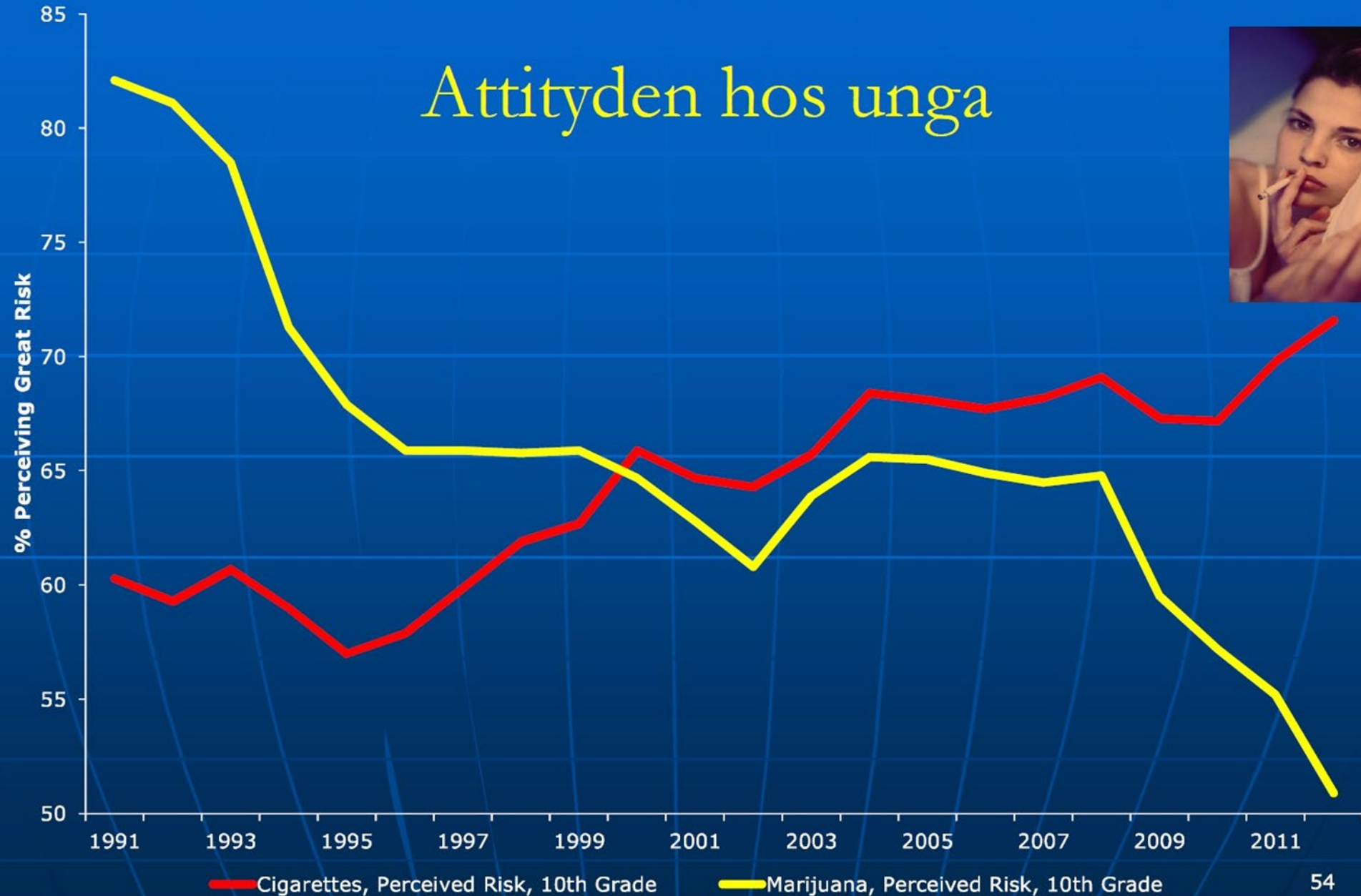


Source: Estimates for illicit drugs based on UNODC data from the annual report questionnaire; alcohol statistics: World Health Organization, *Global Status Report on Alcohol and Health* (Geneva, 2011); and *Global Health Risks: Mortality and Burden of Disease Attributable to Selected Major Risks* (Geneva 2009); tobacco statistics: World Health Organization, *World Health Statistics 2010* (Geneva 2010).

^aTentative estimate.

Perceived Risk – Cigarettes & Marijuana

Attityden hos unga



Är de legala drogerna ett bra exempel?

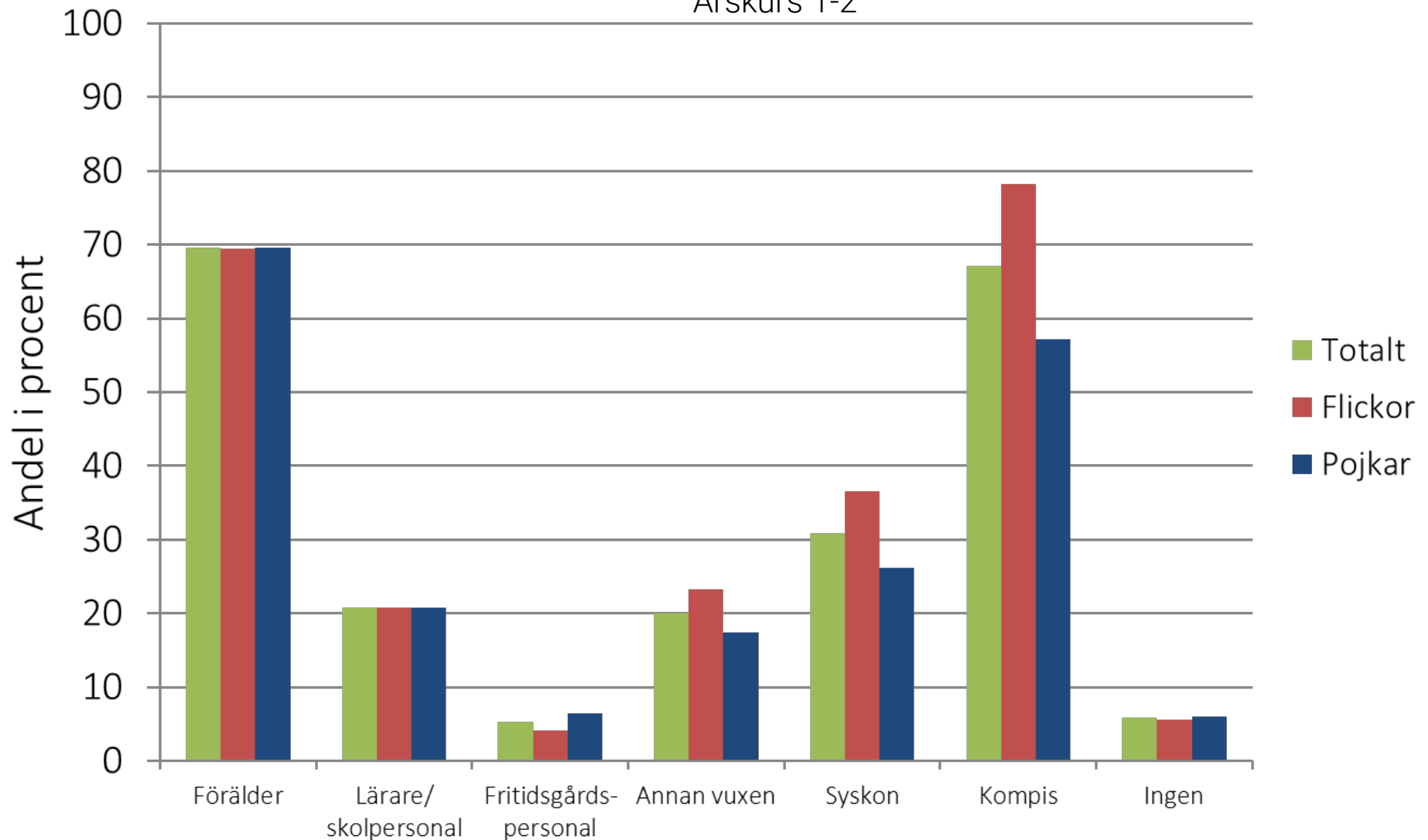
- 3,3 miljoner människor dör varje år på grund av alkohol.
- 320 000 barn i Sverige far illa av att en förälder dricker för mycket.
- Tobak dödar nästan 6 miljoner människor årligen.
- 500 000 barn arbetar på tobaksfälten, i strid med barnkonventionen.
- Tobaks- och alkoholindustrin försöker etablera nya marknader genom ofta aggressiv marknadsföring.
- De flesta unga har tillgång till alkohol och tobak.

**19. Har du någon du kan prata med om det som du tycker är viktigt?
(Här kan du sätta fler än ett kryss)**

- 1 Ja, jag kan prata med förälder/föräldrar/vårdnadshavare
- 2 Ja, jag kan prata med lärare/annan skolpersonal
- 3 Ja, jag kan prata med personalen på fritidsgården
- 4 Ja, jag kan prata med annan vuxen
- 5 Ja, jag kan prata med syskon
- 6 Ja, jag kan prata med kompis
- 7 Nej, jag har ingen jag kan prata med

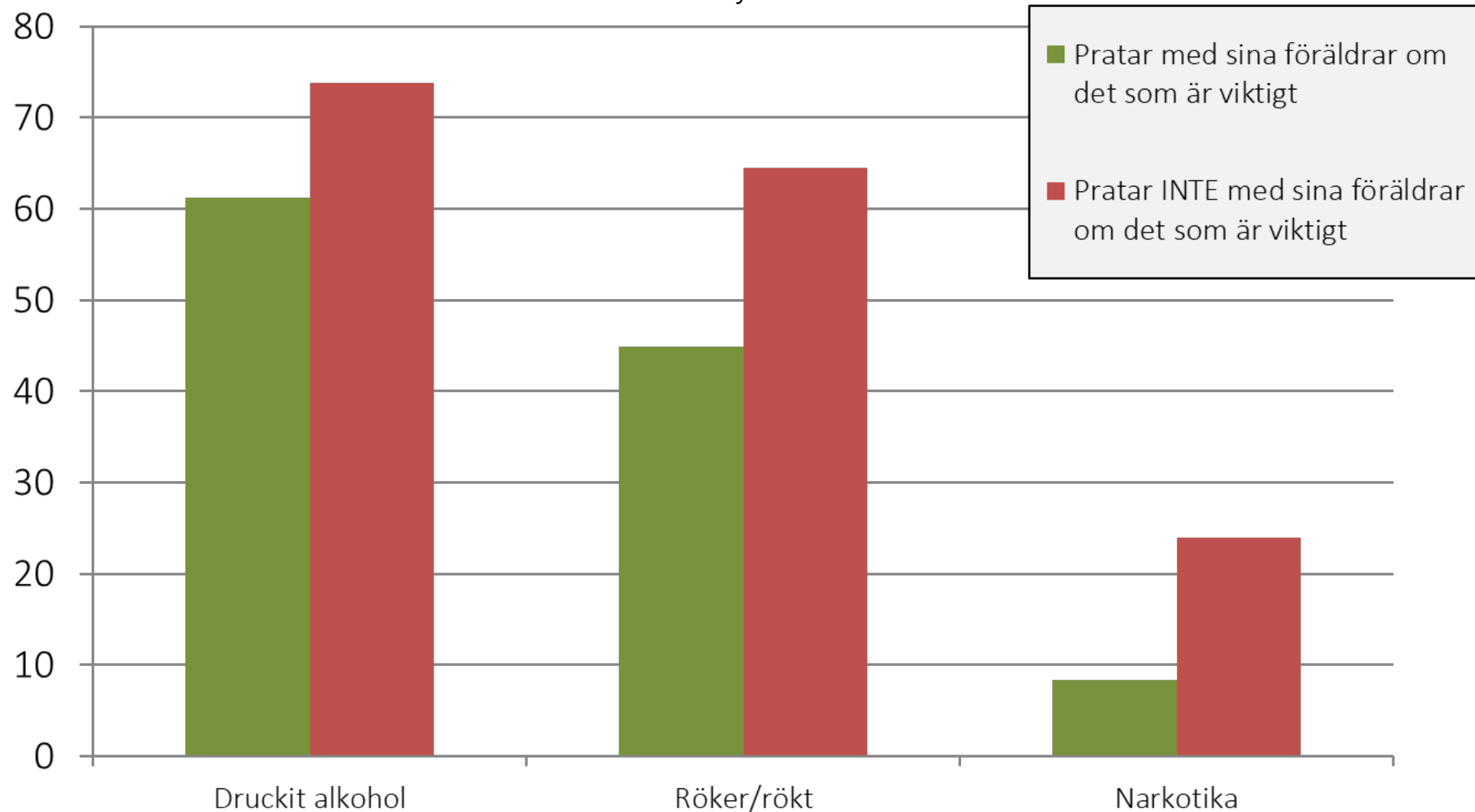
Har du någon att prata med om det du tycker är viktigt?

Årskurs 1-2



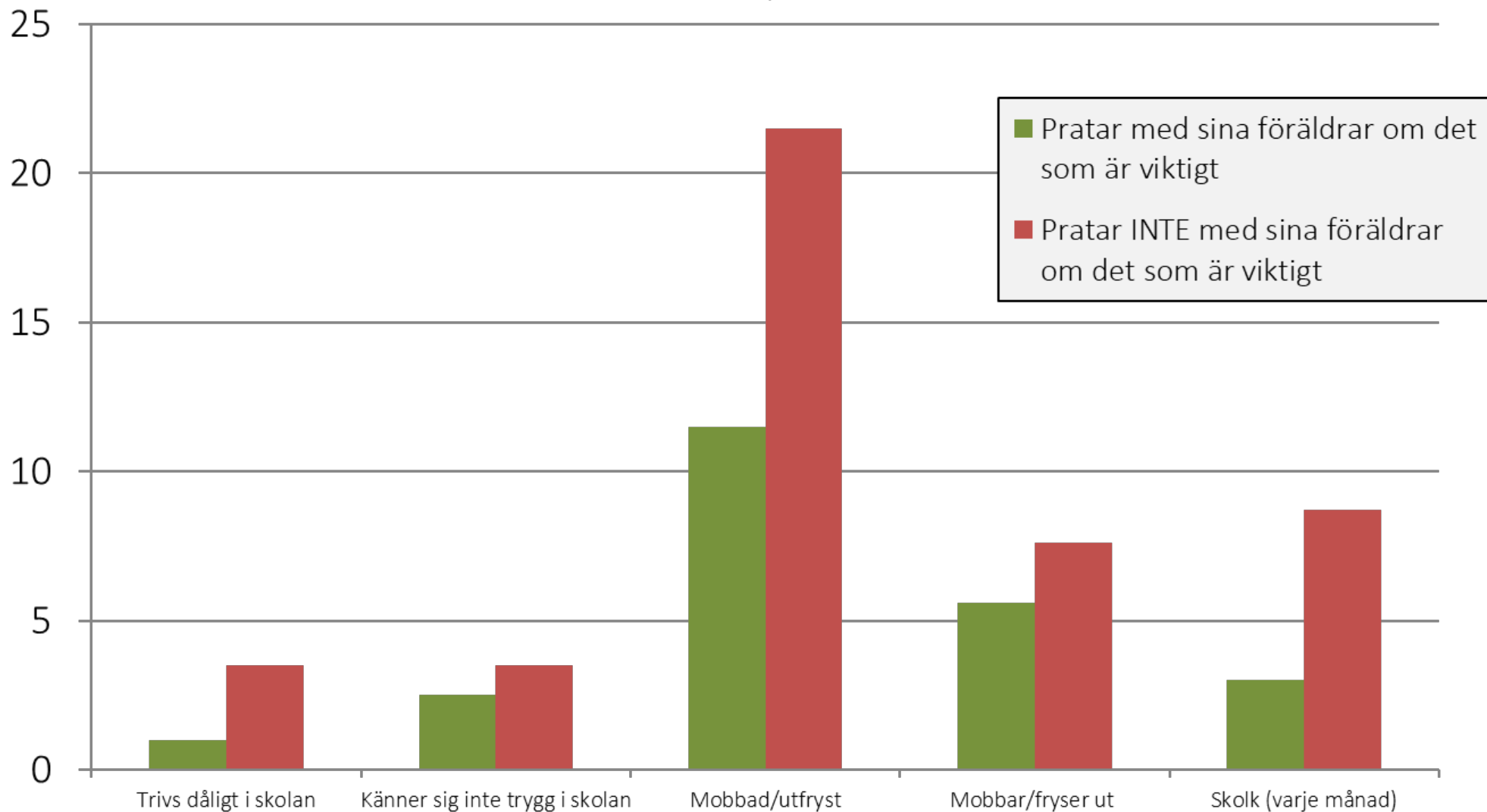
Alkohol, rökning och narkotika

Gymnasiet åk 1+2



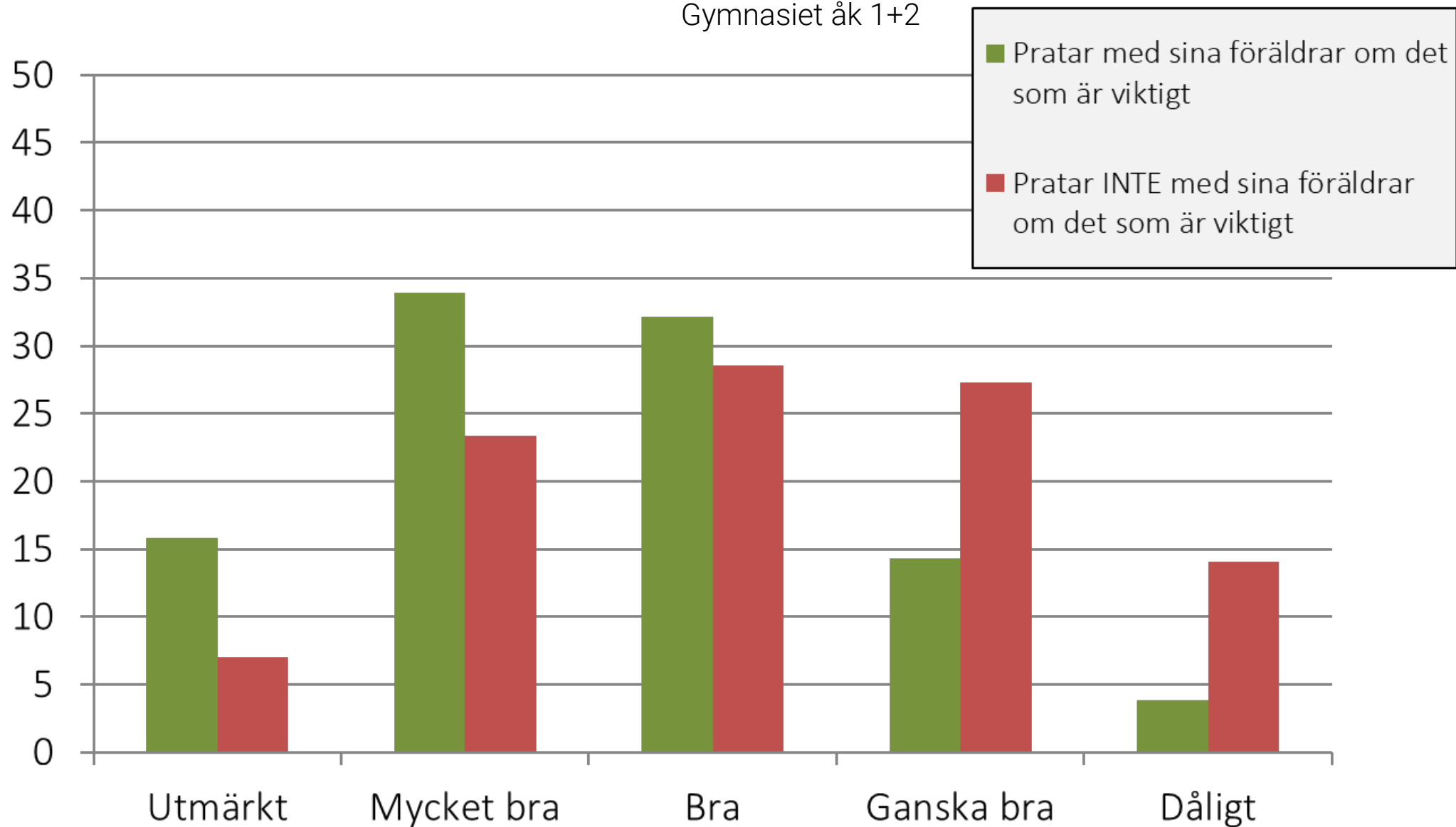
Skoltrivsel och mobbning

Gymnasiet åk 1+2



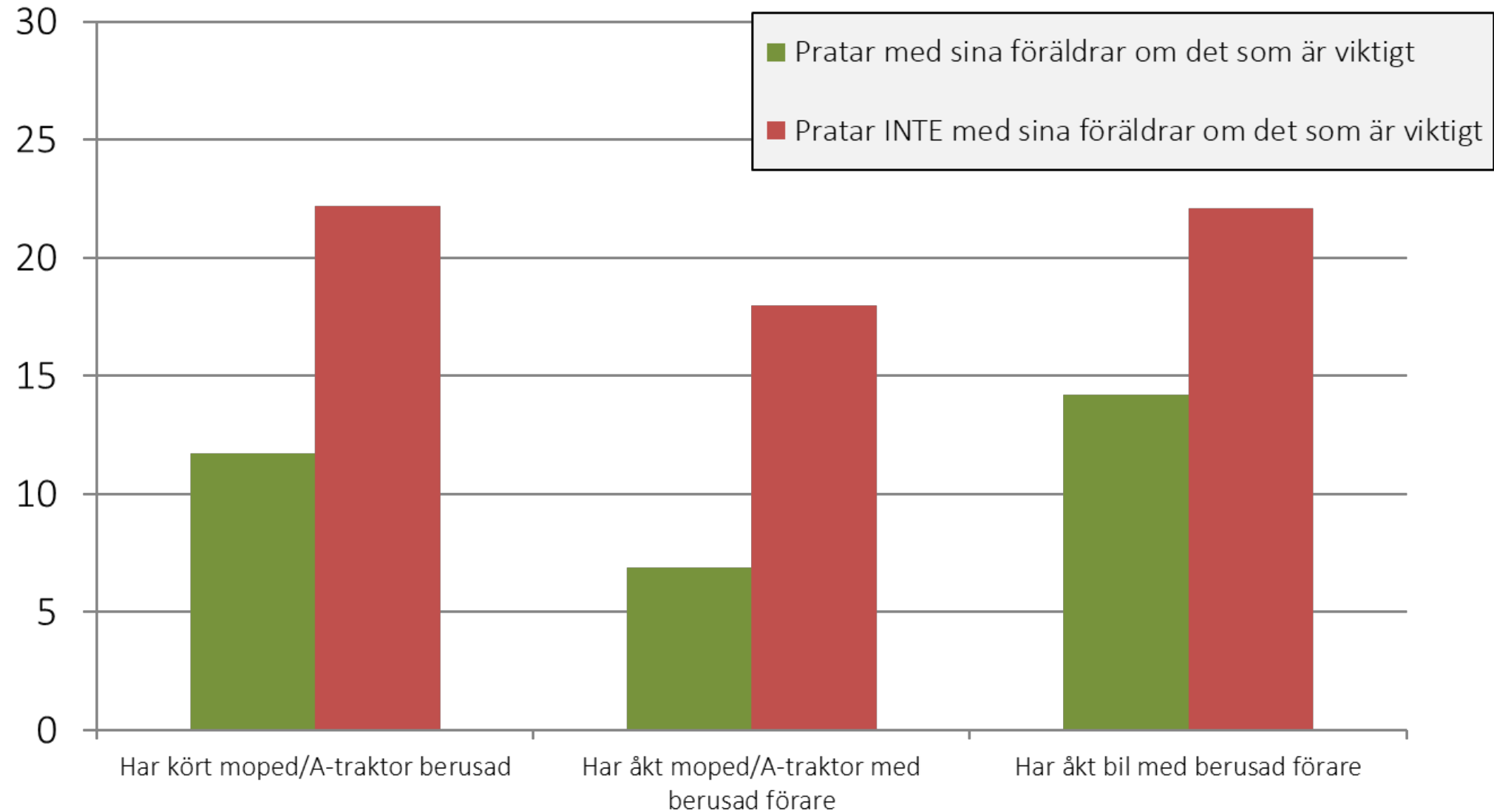
Hur mår du rent allmänt?

Gymnasiet åk 1+2



Alkohol i trafiken

Gymnasiet åk 1+2



Håll samtalet vid liv!

(t.ex. vad händer på nätet?)

Håll i

Håll om

Håll ihop

Håll ut

Vill ni veta mer?

Kontakta oss
gärna!

ANDTS



Eleonore Hedman

eleonore.hedman@folkhalsan.ax

Erica Öström

erica.ostrom@folkhalsan.ax