

DAGSSCHEMA VECKA 20

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 13.5	TISDAG 14.5	ONSDAG 15.5	TORSDAG 16.5	FREDAG 17.5	LÖRDAG 18.5	SÖNDAG 19.5
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Bowling	Korsord/frågesport	Balontennis	Bakning		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Korsord/frågesport	Cykeltur med Jonna och Martin	Film i vardagsrummet	Mölkky ute	Bingo		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				
17:00			Gitarristernas vårkonsert i vindängensalen				
18:00	Klubbkväll i vindängensalen			Blåsorkenstrarnas vårkonsert i vindängensalen	Popsångarnas vårkonsert i vindängensalen		
19:00			Pop/jazzpianisternas vårkonsert i vindängensalen				
20:00							
21.00-22.00							
22:00							