

Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Plats: Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97, 00280 Helsingfors

- ✓ Ingång via innergården vid Koroisgränden (se bilden). Vid ytterdörren finns en ringklocka, vaktmästaren släpper in er.
OBS! Grupperna som simmar måndag och onsdag förmiddag bör komma in via huvudingången vid Mannerheimvägen 97.
- ✓ Barnvagnen kan lämnas i korridoren vid bassängavdelningen. Använd skoskydd eller lämna skorna utanför omklädningsrummen. Nycklarna till skåpen finns färdigt i skåpdörrarna. Välj gärna ett skåp som inte är precis bredvid någon annan.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Vänta på att instruktören ger lov att gå i bassängen.
- ✓ Skötbord finns i omklädningsrummen, tag med ett eget underlag för det.
- ✓ Vi önskar att ni avlägsnar er från omklädningsrummet 15 min efter att simtiden tagit slut, så att nästa grupp ryms in.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa husets egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

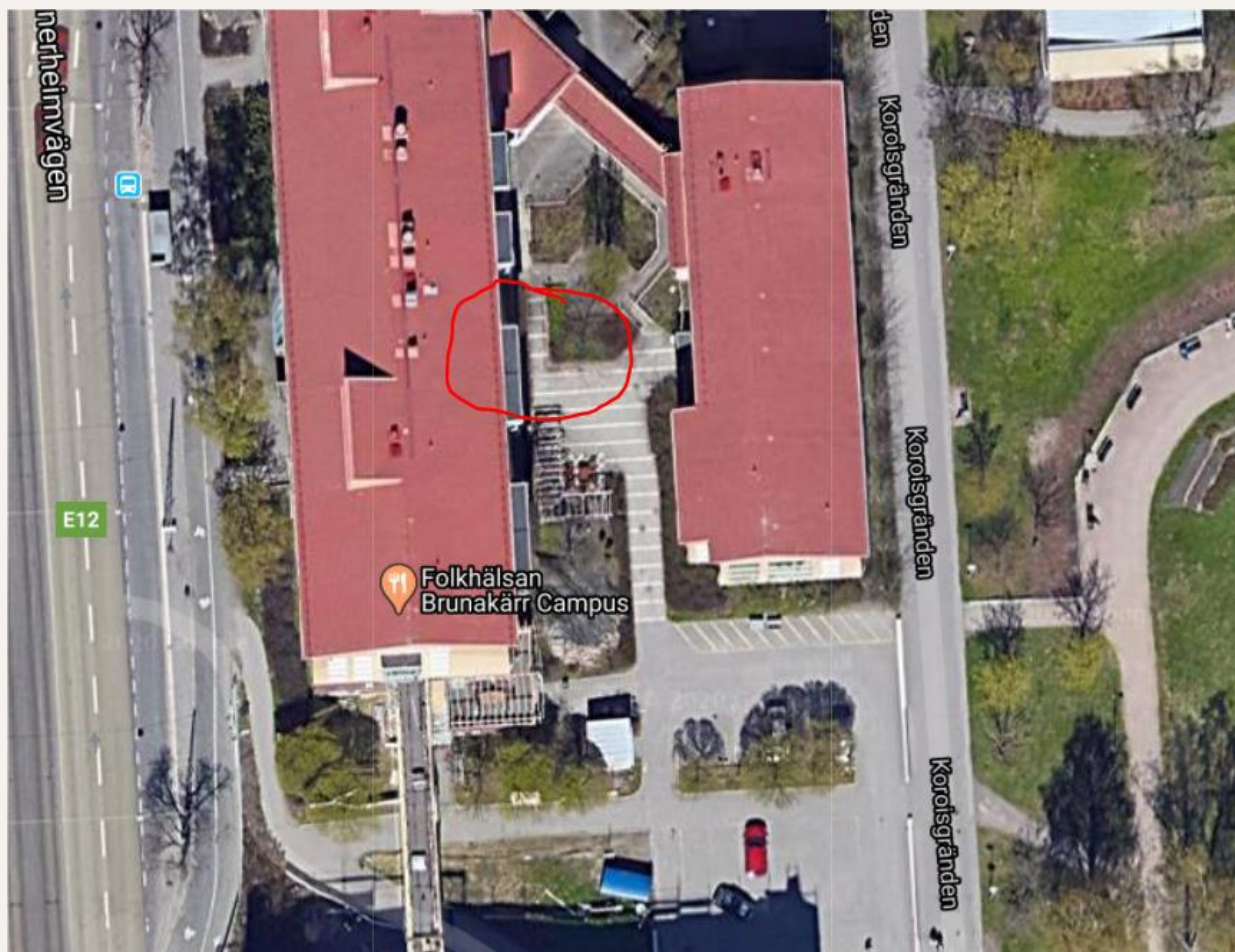
Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi

Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Ingång till babysimmet via innergården vid Koroisgränden.



Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvainti

Folkhälsan Vauvainti
09 315 5532

vauvainti@folkhalsan.fi