

## Tietoa Folkhälsänin vauva-, sisarus- ja perheuinnista

**Paikka: Keski-Espoon uimahalli, Kaivomestarinniitty 2, 02770 Espoo**

- ✓ Sisäänkäynti tapahtuu uimahallin molemmilta puolilta. Lastenvaunut voi jättää vaunuparkkiin vahtimestarin koppia vastapäätä. Huomioitthän, että ovet aukeavat lauantaisin klo 9.00.
- ✓ Mainitkaa kassalla, että olette tulossa vauvauintiin, niin saatte avainrannekkeen. Rannekkeella voitte avata portin sekä lukita pukukaapin. Miehet käyttävät yleistä pukuhuonetta. Naiset voivat käyttää yleistä pukuhuonetta tai ryhmäpukutilaa 1 ja 2. Avatkaa ryhmäpukuhuoneen ovi varovasti, sillä tilat ovat pienehköt ja joku voi seistä oven takana. Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Folkhälsänin uinnit järjestetään terapia-altaassa. Ryhmäpukutiloista pääsee suoraan terapia-altaalle. Jos käytätte yleisiä pukuhuoneita niin kääntykää oikealle tullessanne allastiloihin, terapia-allas löytyy verhon takaa. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta ensimmäisellä uintikerralla, antakaa ne ohjaajalle.
- ✓ Jos haluatte uida muissa altaissa, tulee teidän maksaa uimahallimaksu kassalle. Vierailijat ovat tervetulleita seuraamaan uintia altaan reunalle. Uimahallin sääntöjen mukaan allasalueella saa liikkua ainoastaan uima-asussa. Vierailijoiden tulee maksaa uimahallimaksu.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)