

Tietoa Folkhälsänin

vauva-, sisarus- ja perheinnista

Paikka: Leppävaaran uimahalli, Veräjätienkatu 15, 02650 Espoo

- ✓ Sisäänkäynti tapahtuu pääovesta. Lastenvaunut voi jättää pääovesta oikealle, niille osoitetulle paikalle. Huomioitahan, että sunnuntaisin ovi avataan klo 7.40.
- ✓ Mainitkaa kassalla, että olette tulossa vauvauintiin, niin saatte avainrannekkeen. Rannekkeella voitte avata portin sekä lukita pukukaapin. Pukuhuoneita on useassa eri paikassa. Folkhälsänin uimarit käyttävät yleisiä pukuhuoneita jotka sijaitsevat allasosastokerroksessa. Pukuhuoneista löytyy hoitopöytiä.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Folkhälsänin uinnit järjestetään terapia-altaassa. Tullessanne suihkusta allastiloihin naisten puolelta, terapia-allas löytyy oikealta. Miesten puolelta tultaessa terapia-allas on suoraan eteenpäin. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta, pyytäkää ohjaajalta yhteystietolomake. Palauttakaa tämä lomake ohjaajalle täytettynä joko ennen uintia tai uinnin jälkeen.
- ✓ Jos haluatte uida muissa altaissa, tulee teidän maksaa uimahallimaksu kassalle. Vierailijat ovat tervetulleita seuraamaan uintia altaan reunalle. Uimahallin sääntöjen mukaan allasalueella saa liikkua ainoastaan uima-asussa. Vierailijoiden tulee maksaa uimahallimaksu.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi