

## Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

**Plats: Mattby simhall, Tunnvägen 6, 02230 Esbo**

- ✓ Du kommer lätt till hallen med kollektivtrafik. De som kommer med bil kan lämna den mot betalning (1,5 €/h) i parkeringshallen för simhallen i Iso Omena, inkörning via Finnviksvägen. Framför simhallen kan man endast lämna av/plocka upp någon och där finns även två p-platser för personer med funktionsnedsättning. Metrostationens ingång finns mitt emot simhallens huvudingång. Simhallen öppnar kl. 8.00 på lördagar.
- ✓ Barnvagnar kan lämnas till höger om ingången på utmärkta platser.
- ✓ Nämn i kassan att ni kommer på Folkhälsans babysim, ni får ett nyckelarmband av kassan. Med nyckelarmbandet öppnar man porten samt låser klädkåpet. Omklädningsrummen finns en våning ner. Man kommer dit både med trappa och hiss till höger från biljettkassan. Männerna använder de allmänna omklädningsutrymmena. Kvinnorna kan använda det allmänna omklädningsrummet eller gruppomklädningsrummen.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller våtas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill våta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Folkhälsans sim ordnas i terapibassängen som finns mitt emot utgången från gruppomklädningsrummen, bakom kallbassängen. Vänta på att instruktörerna ger er lov att gå i bassängen.
- ✓ Ifall ni vill simma i någon av de andra bassängerna, skall ni betala simhallsavgift till kassan. Gäster som vill komma och följa med simmet till bassängkanten är välkomna. Simhallsreglerna förutsätter att alla som rör sig på bassängområdet har baddräkt på sig och betalar simhallsavgift.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa simhallens egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvainti

Folkhälsan Vauvainti  
09 315 5532

[vauvainti@folkhalsan.fi](mailto:vauvainti@folkhalsan.fi)