

Tietoa Folkhälsänin vauva-, sisar- ja perheinnistä

Paikka: Mustasaaren Folkhälsäntalo, Niilontie 1, 65610 Mustasaari

- ✓ Folkhälsan-talon ulko-ovi on auki 30 min ennen uintiryhmien alkua. Sisääntuloaulasta käännytään vasemmalle. Vaunut voi jättää joko aulaan tai käytävään pukuhuoneiden ulkopuolelle. Sisääntuloaulan lipaston päällä oleva mikro on vauvauimareiden käytössä.
- ✓ Käytävällä on kolme hoitopöytää. Tilojen ahtaudesta johtuen toivomme, että vaihdatte vauvalle uima-asun tässä. Pukuhuoneiden eteistilasta löytyy syöttötuolit sekä potat, jotka ovat vauvauimareiden käytössä.
- ✓ Autoistuinta tai sitteriä voi käyttää apuna pukuhuoneissa ja suihkussa. Niitä ei saa jättää sinne tilanpuutteen takia. Jättäkää istuimet pukuhuoneiden ulkopuolelle tai ottakaa ne mukaan altaan reunalle.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Odottakaa kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös talon omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim

09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti

09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi