

## Tietoa Folkhälsänin vauva-, sisar- ja perheinnistä

**Paikka: Tammisaaren uimahalli, Fleminginkatu 19, 10600 Tammisaari**

- ✓ Sisäänkäynti sivuoven kautta, joka on pysäköintialueen vieressä (ovessa lukee BABYSIM / VAUVAUINTI). Ovi aukeaa lauantaisin klo 8.10 ja pukuhuoneet löytyvät vasemmalta.
- ✓ Avainkortit löytyvät pukuhuoneiden edessä olevasta korista, joka on ulko-oven vieressä vasemmalla puolella.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Tullessanne allasalueelle, menkää suoraan terapia-altaalle, jossa Folkhälsänin uinnit järjestetään. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaajat antavat luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta ensimmäisellä uintikerralla, antakaa ne ohjaajalle.
- ✓ Poistuessanne uimahallista palauttakaa avainkortti samaan koriin, josta otitte sen. Näin kortit riittävät myös seuraaville ryhmille.
- ✓ Uimahallin ollessa suljettu yleisöltä ei uimahallissa ole valvontaa, joten uinti muissa altaissa on kielletty.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)