

# Doulans uppgiftsbeskrivning

## Stödförhållandet innebär att doulan:

- Lyssnar, samtalar, uppmuntrar och bekräftar
- Vandrar med och stärker familjens resurser och självförtroende
- Delar erfarenheter genom samtal men också t.ex. genom att vid behov delta i sjukhusets rundtur, gå med mamman på undersökningar eller delta i familjeförberedelsekursen.
- Kan dela med sig av information och kunskap om förlossning, föräldraskap och hela den främmande sjukhusvärlden
- Att doulan under förlossningen finns till hands gällande icke farmakologiska smärtlindringsmetoder, genom att stötta och uppmuntra, genom att skapa ett gott samarbete med sjukhusets personal och genom att stöda mammans partner. Doulan uppmuntrar mamman att berätta om sina känningar, sina önskemål och eventuella rädslor för personalen och att fråga dem och be om hjälp då hon är orolig över något
- efter förlossningen, oberoende om doulan varit med eller inte, samtalar och går igenom förlossningsupplevelsen tillsammans, tankar kring föräldraskap etc.
- Hjälper familjen att hitta fortsatt eller kompletterande stöd om familjen så önskar

## Till doulans uppgifter hör inte:

- Att göra medicinska bedömningar eller att utföra vårdhandlingar så som att mäta blodtryck, inre eller yttre undersökningar eller att lyssna på barnets hjärtljud
- Fungera som barnvakt eller att utföra hushållssysslor
- Att fungera som terapeut, massör eller dylikt
- Att fatta beslut för mamman eller hennes familj

