

## Tietoa uimakouluista ja covid-19-järjestelyistä

Uimakoulun on tarkoitus olla ennen kaikkea mukava, mutta myös turvallinen kokemus lapselle. Tänä pandemia-aikana haluamme muistuttaa uimakoulua koskevista säännöistä.

- Ainoastaan vanhemmat tietävät, kuuluuko lapsi tai joku lähiomainen riskiryhmään, ja siten vanhempien on itse arvioitava voiko lapsi osallistua uimakouluun.
- Ainoastaan terve lapsi voi osallistua uimakouluun. Mikäli lapsella on vähäisiäkin flunssan oireita, tulee hänen pysyä kotona. Uimaan voi tulla aikaisintaan kahden oireettoman päivän jälkeen.
- Ulkomaanmatkalla olleen perheen tulee noudattaa yleisiä ohjeita karanteenista.
- Uimakouluun osallistuvat lapset jaetaan pienempiin ryhmiin ja ryhmät ovat samat läpi koko uimakoulun.
- Uimakoulu järjestetään rajatulla alueella.
- Uimakoulualueella on erikseen merkityt alueet, johon voit jättää ja josta voit noutaa lapsesi.
- Ryhmien kohtaamisten välttämiseksi on tärkeää, että määritellyjä aikoja noudatetaan.
- Tänä vuonna on erityisen tärkeää muistaa huolehtia käsien pesusta. Kädet tulee pestä/desinfioida ennen uimakouluun tuloa sekä uimakoulusta poistuttaessa. Uimakoulun aikana kädet pestään/desinfioidaan aina ennen ja jälkeen mahdollisia välipaloja, sekä tietenkin wc-käyntien yhteydessä.
- Muistuta lastasi, että veden sylkemistä tai roiskimista tulee välttää.
- Muistuta lastasi aivastamaan ja yskimään aina kyynärvarteen sekä välttämään kasvojen alueen koskettamista.
- Kehota lastasi välttämään tarpeetonta fyysistä kontaktia muiden lasten kanssa. Uimaopettaja voi koskettaa lasta vedessä tukeakseen lapsen lihaskuitua tämän opetellessa uimaan, mikä on täysin normaalia.
- Lapsen ei tule lainata juomapulloa muille. Mikäli lapsella on oma juomapullo, se tulee merkitä lapsen nimellä.
- Käytättehän kasvomaskia viranomaisten suositusten ja ohjeiden mukaisesti.