

Information kring covid-19 och simskolor

Utgångspunkten är att verksamheten ska vara trygg men framför allt en rolig upplevelse för barnen. Eftersom vi lever i en tid med en pandemi påminner vi er om de regler som gäller för simskolan.

- Du som förälder känner till ifall barnet eller någon annan närstående hör till en riskgrupp. Därför är det bara du som vet om barnet kan delta.
- Endast barn som är friska får delta. Barn med minsta förkylningssymptom ska stanna hemma. Ett barn som varit sjukt ska ha minst två symptomfria dagar innan hen återvänder till simskolan.
- En familj som varit på utlandsresa ska följa allmänna rådande direktiv om karantän.
- Barnen kan delas in i mindre grupper och är i samma grupp under hela simskolan.
- Simskolan genomförs på ett avgränsat område.
- Det finns anvisade platser var du lämnar och var du avhämtar ditt barn.
- Det är viktigt att de angivna tiderna hålls för att undvika möten mellan grupperna.
- Handhygien poängteras extra noggrant. Ditt barn ska tvätta/desinficera händerna före och efter simskolan. Under simskolan tvättas/desinficeras händerna före och efter eventuella mellanmål samt i samband med toalettbesök.
- Påminn ditt barn om att undvika att spruta eller spotta vatten.
- Påminn ditt barn om att nysa och hosta i armvecket samt att undvika att röra ansiktet.
- Uppmana ditt barn att undvika onödig fysisk kontakt med de andra barnen. I vattnet är det normalt att simläraren kan röra barnet för att stöda muskelminnet då barnet lär sig simma.
- Barnen ska inte dela eventuella vattenflaskor. Har barnet med sig en vattenflaska ska den vara nammärkt.
- Använd ansiktsmask enligt myndigheternas rekommendationer/direktiv.