

Pse është e rëndësishme të mësoni si të notoni?

Për të shmangur aksidentet.

Që fëmija juaj të ndjejë siguri dhe komunitet.

Që fëmija të mund të notojë sikur të tjerët.

Në shkollat Finlandeze

Një nxënës duhet të dijë të notojë që të marrë noten e miratuar në lëndën e gjimnastikes.

Të gjithë nxënësit duhet të ndjekin të njëjtat ligje dhe rregulla. Kjo vlen edhe për vlerësimin në mësimin e notit.

Përfundime ka

Nxënësi mund të mungoj në orën e notit vetëm nëse ka ndonjë arsye të vlefshme.

Nxënësi ka një variacion funksional ose arsye të tjera personale që ndikojnë në pjesëmarrjen e nxënësit në mësimet e notit.

Nëse një nxënës rrezikon të dështoj në një lëndë, shkolla mund ti ofrojë mbështetje sipas nevojës.

Për këtë duhet rënë dakord me mësuesin/en përgjegjës/e.



Të gjithë fëmijet kanë të drejtë të mësojnë

Në Finlandë përfshihet lënda e gjimnastikës në shkollën fillore.

Noti dhe lojërat në ujë përfshihen në lëndën e gjimnastikës.

Nëpërmjet lojës fëmija mëson

- Të notoj në mënyra të ndryshme
- Si të reagoi në rast rreziku
- Si të shpëtojë dikë që është në rrezik.



TË GJITHË DUHET TË
JETË TË MUNDËS TË
NOTOJNË

Folkhälsan si organizatë/shoqatë

Një organizatë e gjithanshme, social dhe shendetësore që ndihmon, mbështet, edukon, kujdeset dhe është në dispozicion për të gjithë. Organizon aktivitete që mbështesin shëndetin mendorë dhe fizik tek të gjithë.

Ka pothuajse 100 shoqata lokale në të gjith Finlandën suedeze që punojnë në baza vullnetare. Ndër të tjera organizojnë shoqatat lokale shkollat e notit në të gjithë vendin në baza vullnetare. Tarifa e pjesëmarrjes shkon për shpenzimet e pishinës dhe për pagat e mësuesve të notit.

Cfarë është shkolla e notit?

Ne dëshirojmë që të gjithë të kenë mundësinë për të mësuar për të notuar në një mjedis të sigurt.

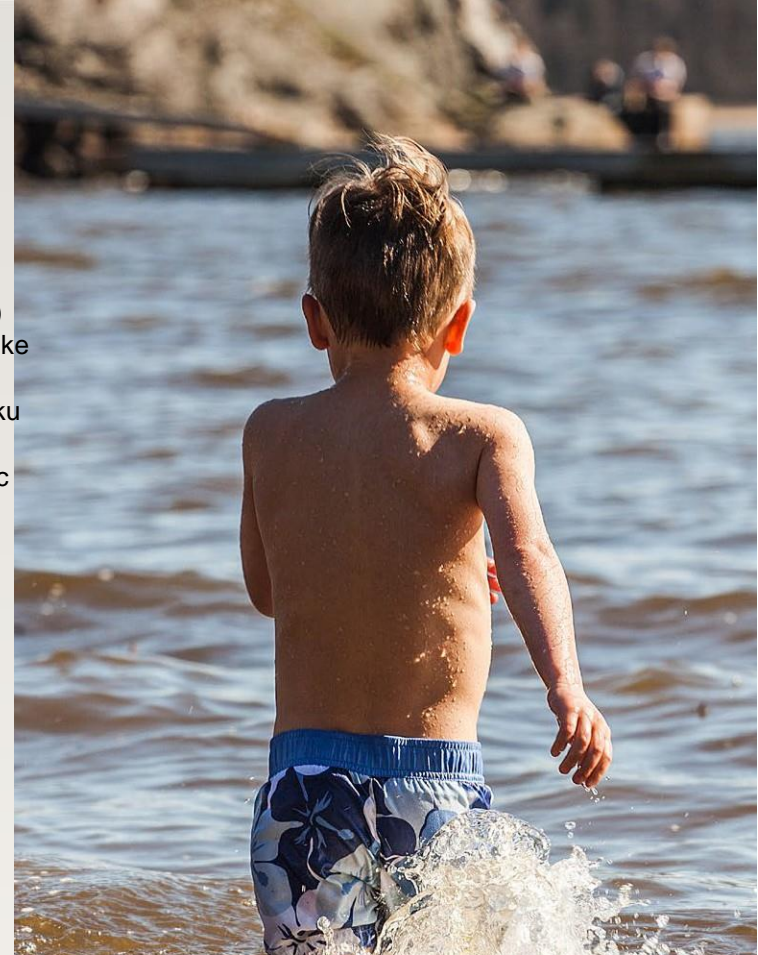
Mësimi i notit përbëhet nga loja dhe mësimi në ujë.

Shkollat e notit organizohen si në pishina dhe jashtë në plazhe.

Mësuesit e notit dhe ndihmësit e tyre (mbajtësit e lojrave) trajnohen nga Folkhälsan dhe marrin mësimdhënie praktike dhe teorike.

Mësuesit e notit dhe mbajtësit e lojrave punojnë së bashku në shokollën e notit.

Rekomandojmë që fëmija të ketë mbushur moshën 6 vjec për të filluar shkollën e notit, por kjo mundet të ndryshojë mes shoqatave të ndryshme.



kurser.folkhalsan.fi

Vaznost plivanja

Finske škole

- U školama Finske učenik mora znati plivati da bi stekao prolaznu ocjenu iz predmeta gimnastika.
- Svi učenici moraju se pridržavati istih zakona i propisa u finskoj školi, a to se odnosi i na učešće u časovovima plivanja.

Postoje pojedinačni slučajevi

- Učenik može biti odsutan sa nastave plivanja samo ako za to postoji drugi razlog.
- Ukoliko učenik ima funkcionalne varijacije ili druge lične razloge koji mogu predstavljati prepreku učeniku da može učestvovati u nastavi plivanja.
- Ako učenik riskira da ne položi neki predmet, škola može pružiti podršku u obliku adaptacije. To se dogovara sa odgovornim nastavnikom za gimnastiku u školi.

Za više informacija i ako trebate pomoć pri prijavi vaseg djeteta u školu plivanja, kontaktirajte;

Senada Arnautovic, tfn 044 788 3632

Emina Arnautovic, tfn 044 788 1013



Sva djeca imaju pravo da se nauče plivati

- U u finskim školama predmet gimnastika je obavezan.
- Plivanje i igra u vodi ulaze u predmet gimnastike.
- Kroz igru dijete se uči da pliva na različite načine, kako da reaguje u slučaju opasnosti i kako da spasi onoga koje u opasnosti.



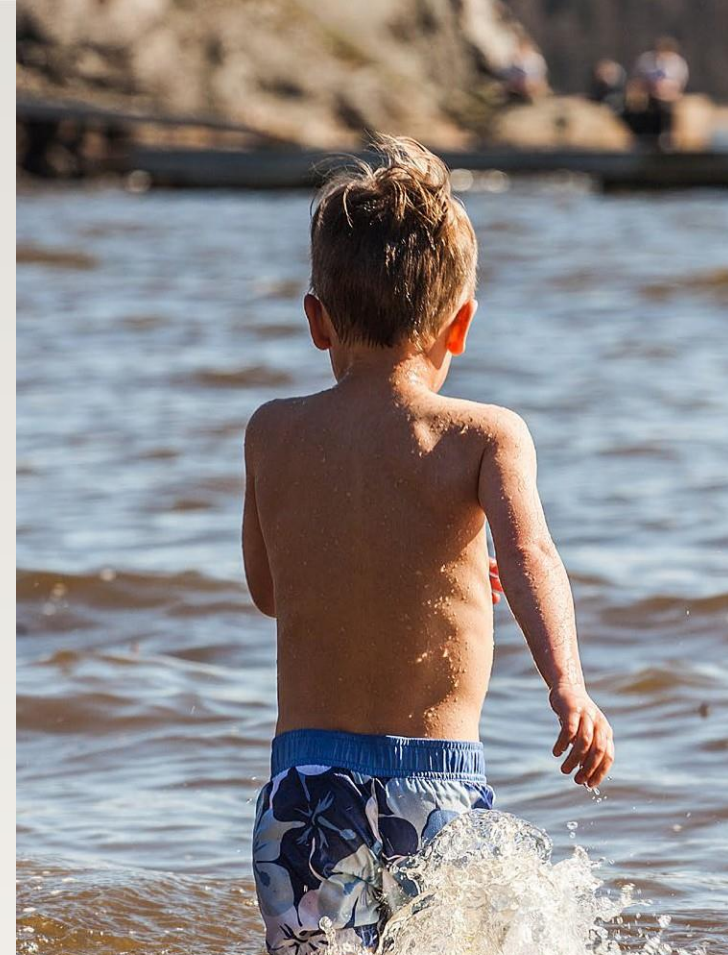
**SVI TREBAJU ZNATI
PLIVATI!**

Folkhälsan kao organizacija/ udruženje

- Folkhälsan je raznolika, socijalna i zdravstvena organizacija koja pomaže, podržava, obrazuje, brine i postoji za sve uzraste.
- Folkhälsan organizuje aktivnosti koje njeguju mentalno i fizičko zdravlje kod svih uzrasta.
- Folkhälsan ima mnoga udruženja širom finske koja djeluju na dobrovoljnoj osnovi.
- Folkhälsan udruženja organizuju škole plivanja širom zemlje i na dobrovoljnoj osnovi.
- Naknada za plivanje koju dobijate u školi plivanja ide udruženju koje plaća naknadu za bazen i plaće učitelju plivanja.

Škola plivanja

- Uz škole plivanja želimo da svi imaju priliku naučiti plivati u sigurnom okruženju.
- Lekcije plivanja karakteriziraju časovi igre i plivanja u vodi.
- Škole plivanja uređene su u zatvorenom i na otvorenom na plaži.
- Učitelji plivanja i vođe plivačkih igara obučavaju stručnjaci iz organizacije Folkhälsan.
- U kurs učitelja ulazi praktična i teorijska nastava.
- Učitelji plivanja rade ruku pod ruku sa vođom plivačkih igara.
- Preporuke organizacije Folkhälsan su da dijete mora imati 6 godina da bi krenulo u školu plivanja, a to se može razlikovati od udruženja do udruženja.



► kurser.folkhalsan.fi

Cijena:

Mjesto:

Datum:

Why is it important to know how to swim?

- Swimming is a life important skill to avoid accidents.
- That your child feels security and community.
- That your child can swim like other children

In Finnish schools

- In Finland a pupil has to know how to swim to pass the subject physical education.
- All pupils need to follow the same laws and rules regarding the Finnish school.
- This also applies to the assessment of the swimming instruction

There are exceptions

- The pupil may skip the swimming lessons only if there is a distinct cause for it.
- If the child has special needs or due to other personal reasons which present an obstacle for participating in the swimming classes.
- If a pupil risks not passing a subject, the school can offer support in the form of adaption.
- This is done in agreement with the teacher that is responsible for your child's schooling.

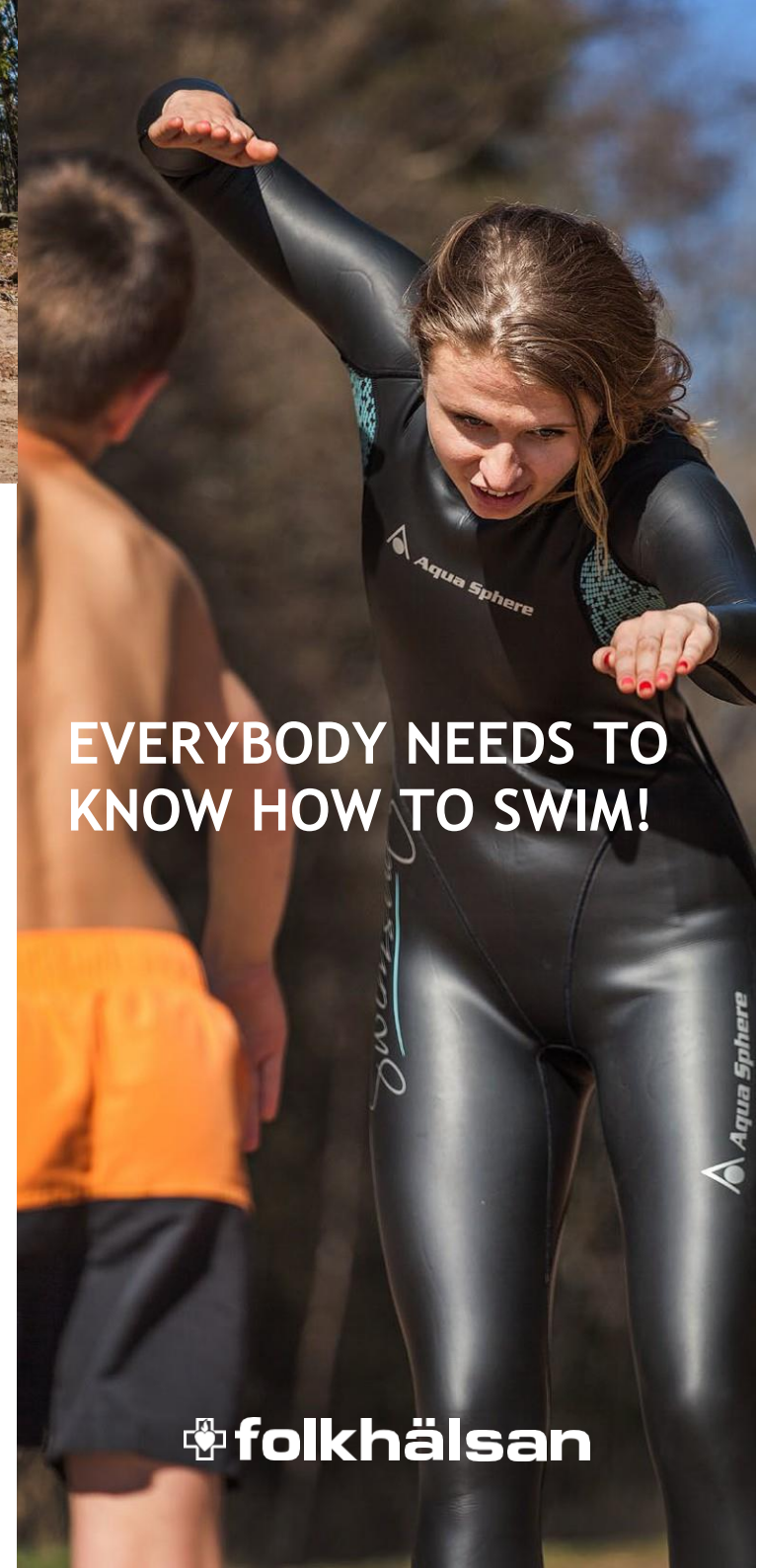
For more information and if you need help registering your child to the swimming school, please contact:

Senada Arnautovic 044 78 3632



All children have the right to learn to swim

- In Finland the subject physical education is included in compulsory school
- Swimming and playing in water is included in the subject physical education
- The child is taught to swim in different ways, how to react at danger and how to save somebody in danger by different kinds of play.



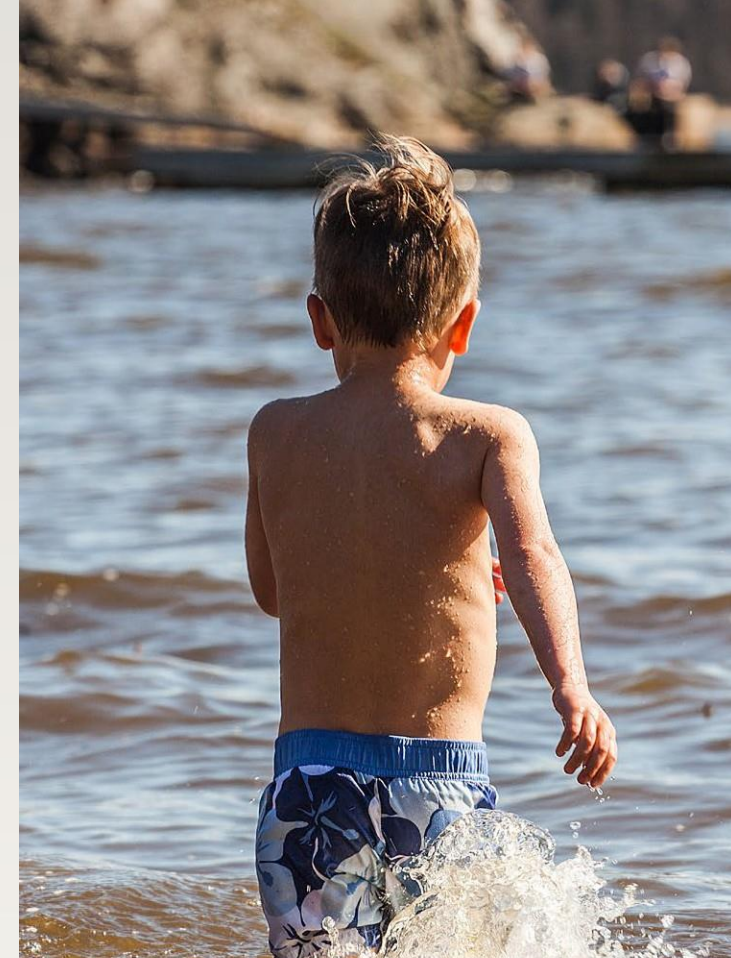
EVERYBODY NEEDS TO KNOW HOW TO SWIM!

Folkhälsan as an organization/association

- Folkhälsan is a versatile social and health organization that helps, supports, educates and nurtures everyone.
- Folkhälsan arranges activities that support mental and physical health.
- Folkhälsan has many associations in the areas where the Swedish-speaking population of Finland live.
- These associations work on a voluntary basis
- Folkhälsan's associations also arrange swimming schools all over Finland, on a voluntary basis
- The swimming fee that is paid for the swimming school is used by the association for paying the swimming pool fees and the swimming teacher's wage.

What is the swimming school

- We want to give everyone an opportunity to learn swimming in a safe environment with our swimming schools.
- The swimming education is arranged in the form of play and swimming education in water
- The swimming schools are arranged both outside at beaches and at indoor pool areas.
- Swimming teachers and playleaders are qualified by the Folkhälsan organization and receive both practical and theoretical education.
- Swimming teachers co-operate with playleaders
- Folkhälsan's recommendation is that the child is at the age of 6 when starting swimming school, but this varies in different associations.



▶ <https://kurser.folkhalsan.fi>

The swimming school begins at

The price off swimming scholl is

Почему важно уметь плавать?

- Умение плавать необходимо для предотвращения несчастных случаев на воде.
- Ребенок будет чувствовать себя уверенным, защищенным и общительным.
- Умение плавать на равне с остальными.

В школах Финляндии

- В Финляндии ученик должен уметь плавать, чтобы получить оценку по предмету физкультуры.
- В школах Финляндии все учащиеся должны соблюдать одни и те же установленные правила и законы.
- Это также относится и к оценке уроков плавания.

Исключения

- Ученик может отсутствовать на уроках плавания только в том случае, если для этого есть уважительная причина.
- Если у учащегося есть инвалидность или другие особые основания/ личные причины, которые могут помешать ему/ ей участвовать в уроках плавания.
- Если есть риск, что ученик не справляется со сдачей какого-то предмета, школа может предоставить поддержку в виде индивидуальной подготовки.
- Данное решение согласуется в школе, с учителем.



Каждый ребенок имеет право научиться плавать.

- В Финляндии физкультура входит в программу обучения начальной школы.
- Плавание и игры в воде включены в программу по физкультуре.
- С помощью игр, ребенок учится плавать разными стилями, учиться правильно реагировать в случае опасности, учиться правилам оказания помощи на воде.

Для получения дополнительной информации и если вам необходима помощь в оформлении Вашего ребенка в школу плавания, свяжитесь с нами;

Senada Arnautovic 044 788 3632



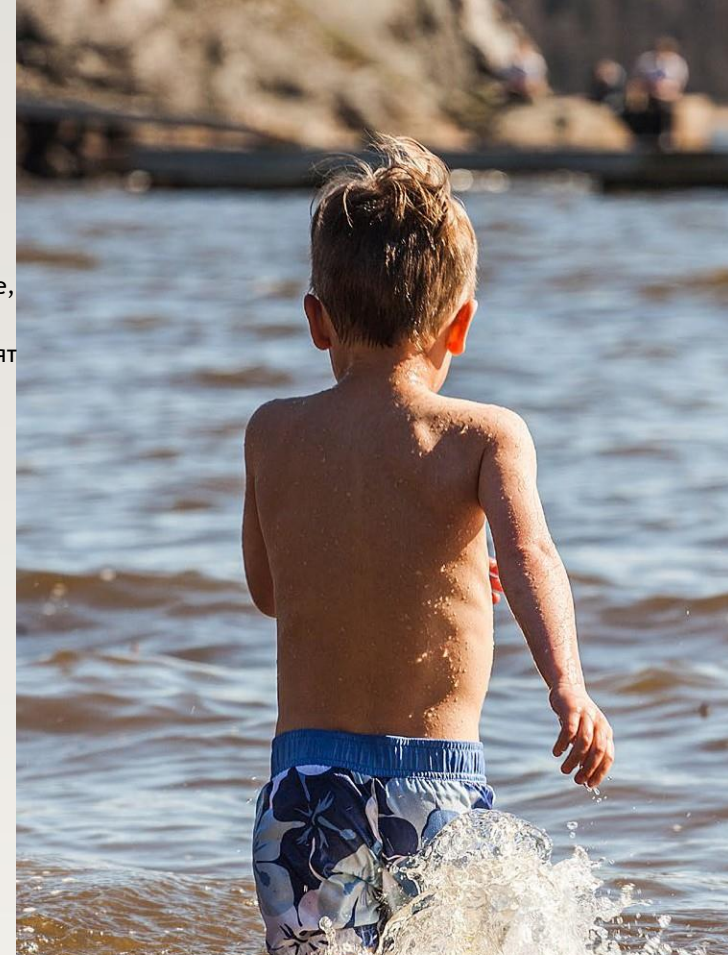
**КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН
УМЕТЬ ПЛАВАТЬ!**

Folkhälsan как организация/ассоциация

- Folkhälsan - это многопрофильная организация в сфере социальных и медицинских услуг, которая помогает, поддерживает, обучает и заботится. Folkhälsan доступна для всех.
- Folkhälsan организует мероприятия, направленные на поддержание психического и физического здоровья.
- Folkhälsan имеет множество ассоциаций/отделений по всей шведской Финляндии, которые работают на добровольной основе.
- Folkhälsan также организуют школы плавания по всей стране, на добровольной основе.
- Оплата, которую вы вносите за посещение школы плавания, поступает в ассоциацию для оплачивания бассейна и на зарплату инструкторам по плаванию.

Что такое школа плавания?

- В школах плавания мы хотим, чтобы у каждого была возможность научиться плавать в безопасных условиях.
- В основе уроков плавания- игра и обучение плаванию на воде.
- Школы плавания организованы как в крытом бассейне, так и на открытом воздухе, на пляже.
- Инструктора по плаванию и организаторы игр проходят подготовку в Folkhälsan и получают как практическое, так и теоретическое обучение.
- Инструктора по плаванию работают рука об руку с организаторами игр в школе плавания.
- Рекомендации Folkhälsan: чтобы начать посещать школу плавания, ребенку должно исполниться 6 лет. Иногда в других ассоциациях возраст может быть другой.



<https://kurser.folkhalsan.fi>

▶ Начало занятий

Стоимость

Tại sao lại rất quan trọng về biết bơi?

Biết bơi là việc rất quan trọng trong cuộc đời để tránh được những tai nạn.

Để con của bạn cảm thấy bình yên, an toàn cộng đồng.

Rằng con của bạn có thể bơi như người khác.

Tại các trường học tại Phần Lan

Tại Phần lan học sinh phải có khả năng biết bơi, để đạt được điểm đầu trong học bạ về môn thể dục thể thao.

Tất cả các học sinh đều phải tuân thủ theo đúng luật và nội qui của trường học ở Phần lan.

Việc này liên quan tới việc đánh giá điểm của các giờ học bơi

Có những trường hợp ngoại lệ

Học sinh có thể nghỉ giờ học bơi chỉ khi có lý do chính đáng cho việc đó.

Việc học sinh bị biến đổi chức năng hoặc các lý do cá nhân khác có thể là trở ngại để học sinh có thể tham gia học bơi

Nếu học sinh có nguy cơ không đủ điểm trong một môn học nhà trường có thể hỗ trợ với một hình thức thích nghi phù hợp.

Điều này được thống nhất cùng với giáo viên có trách nhiệm trong trường.



Mọi trẻ em đều có quyền được học bơi

Tại Phần lan học bơi có trong môn học thể dục thể thao của trường học sơ sở phổ thông.

Trong bơi lội và các trò chơi trong nước đều thuộc về môn thể dục thể thao.

Qua các trò chơi các trẻ em học bơi bằng nhiều cách khác nhau, cách phản ứng khi gặp nguy hiểm và cách cứu người đang trong tình trạng nguy hiểm



www.folkhalsan.fi



**MỌI NGƯỜI
CẦN BIẾT BƠI**

 **folkhälsan**

Y tế công cộng với tư cách là một tổ chức/hiệp hội

Y tế công cộng là một tổ chức xã hội và chăm sóc sức khỏe đa dạng, giúp đỡ, hỗ trợ, giáo dục, chăm sóc và luôn sẵn sàng phục vụ mọi người.

Y tế công cộng tổ chức các hoạt động hỗ trợ sức khỏe tinh thần và thể chất của mọi người.

Y tế công cộng có nhiều hiệp hội trên khắp những nơi thuộc vùng thụy điển phần lan tại Phần Lan và hoạt động trên cơ sở thiện nguyện.

Các hiệp hội Y tế công cộng cũng sắp xếp các trường dạy bơi trên toàn quốc và trên cơ sở tự nguyện.

Phí học bơi mà chúng tôi nhận được qua trường học dạy bơi được hiệp hội dùng để thanh toán cho phí thuê bể bơi và tiền lương cho giáo viên dạy bơi.

Trường học học bơi là gì?

Với các trường học chúng tôi đều mong muốn tất cả có cơ hội học bơi trong môi trường an toàn.

Các bài giảng dạy được thực hiện qua các cách chơi và học bơi trong nước

Các trường học bơi đều được tổ chức cả trong hồ bơi và ngoài trời tại các bãi biển.

Thầy/ cô dạy bơi và những người hướng dẫn chơi bơi được đào tạo bởi tổ chức hiệp hội y tế công cộng qua cả lý thuyết và thực hành

Thầy/ cô dạy bơi đều luôn làm việc chung cùng với nhân viên hướng dẫn chơi bơi tại trường học bơi.

Y tế công cộng khuyến nghị là trẻ em phải đủ 6 tuổi để bắt đầu đi học bơi, nhưng điều này khác nhau ở các hiệp hội khác nhau



Trường học bơi bắt đầu ngày:

Lệ phí tham gia trường học bơi:

Varför är det viktigt att kunna simma?

- För att undvika olyckor.
- För att ditt barn ska kunna känna trygghet, säkerhet och gemenskap.
- Så ditt barn klarar av att simma som andra.

I Finländska skolor

- Måste en elev kunna simma för att få godkänt betyg i ämnet gymnastik.
- Alla elever måste följa samma lagar och regler. Detta gäller också vid bedömningen av simundervisningen.

Undantag finns

- Eleven kan bara vara borta från simundervisningen om det finns skild orsak för det.
- Eleven har en funktionsvariation eller andra personliga orsaker som gör att eleven inte kan delta i simundervisningen.
- Om en elev riskerar att bli underkänd i ett ämne kan skolan ge stöd i form av anpassningar. Det kommer man överens om med den ansvariga läraren i skolan.



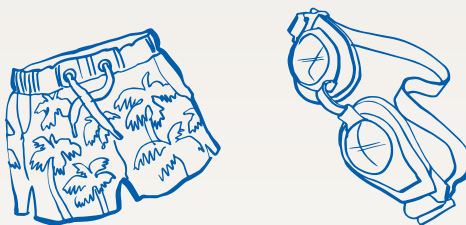
Alla barn har rätt att lära sig simma

I Finland ingår ämnet gymnastik i grundskolan.

Simning och lekar i vatten ingår i ämnet gymnastik.

Genom lekar lär sig barnet

- att simma på olika sätt
- hur man ska reagera vid fara
- hur man räddar någon som är i fara.



 **folkhälsan**

www.folkhalsan.fi

Alla behöver kunna
simma!

 **folkhälsan**

Folkhälsan som organisation/förening

- En mångsidig, social- och hälsovårdsorganisation som hjälper, stöder, utbildar, vårdar och finns för alla.
- Ordnar verksamheter som stöder psykisk och fysisk hälsa hos alla.
- Har nästan 100 lokalföreningar i hela Svenskfinland som fungerar på frivillig basis.
- Lokalföreningarna ordnar bland annat simskolor runt om i hela landet på frivillig basis.
- Deltagaravgiften går till simhallskostnader och löner till simlärare.

Vad är simskolan?

- Vi vill att alla ska ha möjlighet att lära sig att simma i en trygg miljö.
- Simundervisningen formas av lek och undervisning i vatten.
- Simskolor ordnas både i simhallar och utomhus vid stränder.
- Simlärare och lekledare är utbildade av Folkhälsan och får både praktisk och teoretisk undervisning.
- Simlärare jobbar tillsammans med lekledare i simskolan.
- Vi rekommenderar att barnet har fyllt 6 år för att få börja på simskolan, men det kan variera i olika föreningar.



Anmälningen till simskolan

► kurser.folkhalsan.fi

Om ni vill ha mera information eller behöver hjälp med att anmäla ert barn till simskolan kan du kontakta din lokala förening.

Pris och startdatum

Pris: _____ €

Startdatum: _____ .20 _____