

# Föräldrarna med: farsdags- eller lillajulsorientering

Kan förverkligas enligt gruppens tidsschema under för- eller eftermiddagen som en del av fars dagens aktiviteter eller t.ex. ett lillajulsevenemang

1. Gör en aktivitetsbana i gruppens/daghemmets utrymmen, längs vilken pappa (eller annan vuxen) och barnet går tillsammans. Vid varje station finns en gemensam uppgift, som ger ett klistermärke i passet.

Bland aktivitetsstationerna kan väljas de fyra som passar respektive grupp bäst. Ni kan också ha flera uppgifter vid samma station. Kom ihåg att numrera stationerna. Aktivitetsuppgifterna kan ni hitta på själva eller välja t.ex. från Neuvokas perhe-vardagsrumscirkus (på finska):

<https://neuvokasperhe.fi/liikunta/olohuonesirkus-iloa-ja-liikett%C3%A4-lapsenkanssa-kotona>

2. Station 6: Motionskortet fylls i med pappa och fästs på DAGIS-väggen. Barnet kan också rita en bild: så här skulle jag vilja röra på mig på daghemmet.
3. Dessutom kaffeservering (+ överräckning av farsdagspysse)

# Motion



NAMN: \_\_\_\_\_

DATUM: \_\_\_\_\_

Utomhus med mamma/pappa är det roligt att...

\_\_\_\_\_

Inomhus med mamma/pappa är det roligt att...

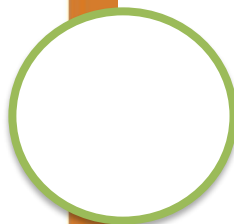
\_\_\_\_\_

Jag tycker att det skulle var roligt att prova på...

\_\_\_\_\_

Mitt bästa motionsminne...

\_\_\_\_\_



**FYLL I "MOTION"-  
KORTET  
TILLSAMMANS,  
DESSUTOM KAN  
BARNET RITA EN  
BILD: SÅ HÄR  
SKULLE JAG VILJA  
RÖRA PÅ MIG PÅ  
DAGHEMMET**

TJOHOO!  
NI GJORDE ALLA  
UPPGIFTERNA!

