

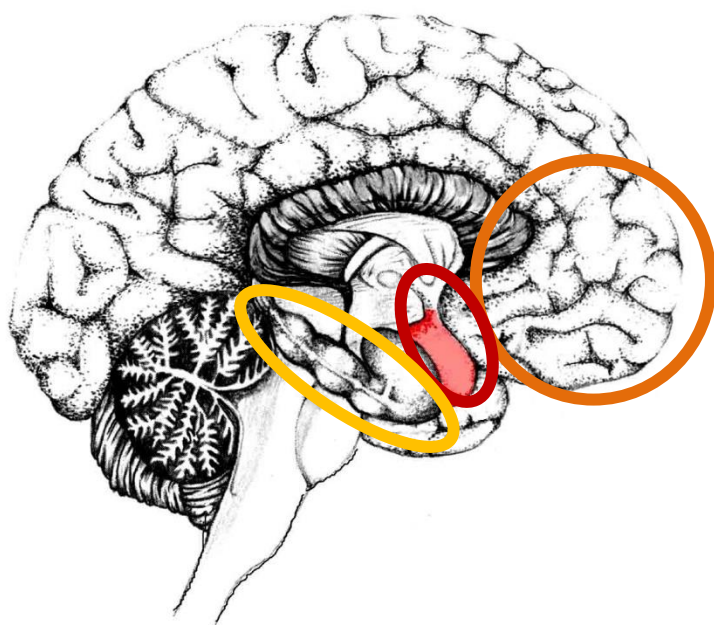
Hjärnkunskap på barnspråk – träffa Kloka Ugglan och Vakthunden på daghemmet.



Barnen får bekanta sig med skattkistan och sagofigurerna Kloka Ugglan och Vakthunden. Att lära känna hjärnans funktioner hjälper barnet att förstå sina känslor och handlingar som stöder utvecklingen av självreglering.



Skattkistan representerar hjärnans hippocampus, där viktiga minnen och framgångar lagras. Från skattkistan kan vi återkalla tidigare inlärd goda handlingsmodeller, glada minnen och tidigare framgångar, även i svåra stunder.



Den Kloka Ugglan representerar hjärnans främre lob, som är centrum för all medveten handling, också kallad för hjärnans beslutfattarcentrum. Med ugglans instruktioner kan hotfulla och stressiga situationer användas för att lösa situationer klokt och eftertänksamt. Den Kloka Ugglan är också mästare på lärande, tänkande och beslutfattande.

Vakthunden representerar amygdala i hjärnan, som är centrum för hjärnans emotionella område. I hotfulla och stressiga situationer reagerar Vakthunden ofta primitivt och snabbt genom att slåss, fly eller frysa till. Barnets olika känslotillstånd, såsom synliga raserianfall eller förlamande rädsla, är vanliga vakthundsreaktioner. Den Kloka Ugglan vet hur man lugnar ner Vakthunden.

