

Stickat demonstrationsbröst

Material:

- 3–4 mm strumpstickor eller rundstickor eller storlek som lämpar sig för valt garn
- garn i bröstfärg
- garn i bröstvårtsfärg
- eventuellt en tredje bottenfärg
- stoppnål att fästa trådar med
- fyllningsvadd, bomull eller annat mjukt material för fyllning

Tips:

Eftersom det finns bröst i alla möjliga storlekar och former är mask- och varvtalen i mönstret riktgivande. Stickornas storlek och garnet inverkar förstås också. Följ gärna med och dokumentera när du sticker, så kan du utvärdera resultatet och ändra om det behövs till nästa gång eller nästa bröst.

Stickteknik:

Ökning: Sticka en rät maska som vanligt, låt maskan sitta kvar på vänster sticka och sticka sedan en till i bakre maskbågen => 1 ökad maska

Minskning: 2 rm tills = sticka 2 rätta tillsammans => 1 minskad maska.

Botten:

Lägg upp 5 maskor, antingen på strump- eller rundstickor, av färgen du vill att botten skall vara av och börja sticka runt.

Varv 1: rätstickning varvet ut. **OBS!** Samma gäller alla udda varv tills önskad storlek uppnåtts.

Varv 2: öka på varje maska varvet ut. (10 m)

Varv 4: öka på varje maska varvet ut. (20 m)

Varv 6: (öka på en maska, 1 rm) varvet ut. (30 m)

Varv 8: (öka på en maska, 2 rm) varvet ut. (40 m)

Varv 10: (öka på en maska, 3 rm) varvet ut. (50 m)

Varv 12: (öka på en maska, 4 rm) varvet ut. (60 m)

Varv **14**: (öka på en maska, 5 rm) varvet ut. (70 m) Du kan fortsätta enligt samma logik om du vill göra bröstet större.

Varv **16**: rätstickning varvet ut.

Varv **17**: Sticka ett varv avigt. Detta varv markerar, om så önskas, gränsen mellan botten och resten av bröstet. Om du inte vill byta färg och heller inte markera gränsen, så stickas ett varv rätstickning i stället.

Bröstet:

Byt till bröstfärgat garn och sticka sedan slätstickning i 16 varv (varv 18-33). Knyt ihop garnändorna på insidan av bröstet.

Varv **34**: (2 rm tills, 5 rm) varvet ut.

Varv **35**: rätstickning varvet ut. OBS! Samma gäller alla udda varv.

Varv **36**: (2 rm tills, 4 rm) varvet ut.

Varv **38**: (2 rm tills, 3 rm) varvet ut.

Fyll bröstet allt eftersom till lämplig form.

Vårtgården och bröstvårtan:

Byt till bröstvårtsfärgat garn. Knyt ihop garnändorna på insidan av bröstet.

Varv **40**: (2 rm tillsammans, 2 rm) varvet ut.

Varv **42**: (2 rm tillsammans, 1 rm) varvet ut.

Varv **44**: 2 rm tillsammans varvet ut.

Varv **46-49**: rätstickning. Detta bildar bröstvårtan.

Träd det avklippta garnet genom de resterande maskorna och fäst det.

Mönstret är översatt och förenklat av doulan Heidi Hintermeyer.

Ursprungsmönstret finns på engelska på <http://www.lcgb.org/wp-content/uploads/2015/03/Knitted-Breast-LCGB.pdf>

och översatt till finska på <https://imetys.fi/yhdistys/ajankohtaista/neulottu-pehmotissi/>