

# Förord

I nom ramen för det Stea-finansierade projektet Jämlikt föräldraskap har vi skapat materialet "Byggklossar för ett jämlikt föräldraskap".

Att tala om jämlikt föräldraskap kan vara både intressant och knepigt. Varje familj är unik och utomstående kan inte komma in och ge rekommendationer eller säga hur var och en ska göra. Du eller ni känner bäst till er egen familj. Att säga hur du eller ni ska göra skulle inkräkta på er frihet. Jämlikhet är en fråga som var och en själv behöver förhålla sig till. Vi vill med detta material väcka frågor, nyfikenhet och ge praktiska råd på hur man kan tänka själv och tillsammans i familjen. Vår förhoppning är att materialet kan ge tankeställare, inspiration och information kring varför jämlikhet i familjen är värt att prioritera.

Vi tror på att jämlikhet är något vi bygger tillsammans. Därför kallar vi detta material Byggklossar för ett jämlikt föräldraskap. Delarna kan läsas separat eller tillsammans och innehåller även extramaterial som man kan använda sig av som stöd.



## Översikt

### BYGGKLOSS 1 JÄMSTÄLLT OCH JÄMLIKT FÖRÄLDRASKAP

Denna del fungerar som en introduktion. Varför är jämlikhet i föräldraskap viktigt? Hur är situationen i Finland idag? Vad är skillnaden mellan jämställdhet och jämlikhet?

### BYGGKLOSS 2 JÄMLIKHET I FAMILJEN - ATT REFLEKTERA OCH PLANERA

Här visar vi på skillnaden mellan idé och praktik och ger tips på hur man kan tänka och planera för att öka jämlikheten. Hur gör vi våra mål konkreta? Hur förverkligar vi jämlikheten i praktiken och inte bara i orden?

### BYGGKLOSS 3 RUM, TID, ARBETE OCH PENGAR

Här ser vi på det materiella – hur kan vi tänka kring fördelningen av rum, tid, arbete och pengar i familjen?

### BYGGKLOSS 4 SOCIALA RELATIONER OCH JÄMLIKHET

Här ser vi på sociala nätverk och jämlikhet. Hur utvecklas vi från generation till generation? Vad vill vi bevara och vad vill vi förändra? Vilket stöd har vi?

### BYGGKLOSS 5 TIPS FÖR EN JÄMLIK KOMMUNIKATION

Här ger vi några tips på hur vi kan kommunicera med varandra mera jämlikt. Vad ska vi se upp för? När lyssnar vi på varandra på riktigt?

### BYGGKLOSS 6 ATT BLICKA INÅT OCH UTÅT: NORMER, FÖRÄLDRASKAP OCH SAMHÄLLE

Denna del är tänkt att fungera som en tankeställare. Jämlikhetstänkande är också något som måste rikta sig utåt, se sig själv i ett större sammanhang. Vad är normer och hur fungerar de? Hur påverkar vi varandra och hur påverkas vi av varandra?