



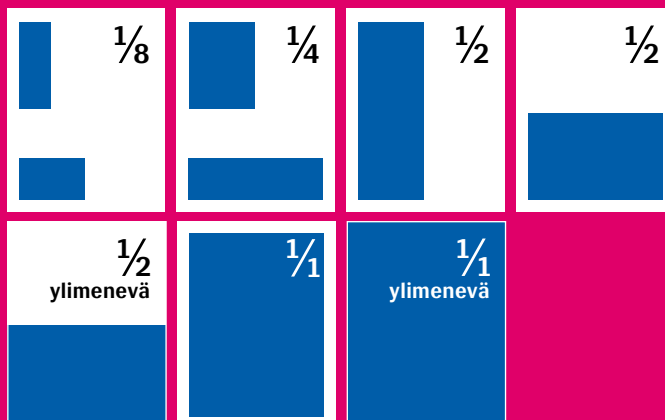
Folkhälsan-lehti

Mediakortti 2024

Ilmoituskoot ja hinnat

1/8 sivu	44×132 mm	93×64 mm	150 €
1/4 sivu	93×132 mm	192×64 mm	250 €
1/2 sivu	93×270 mm	192×132 mm	500 €
1/1 sivu	191×270 mm (220×297 mm, ylimenevä)*	-	900 €
2/1 sivu	-	440×297 mm*	1 625 €
Takakansi	Ei myytävänä		

*) Ylimenevissä ilmoituksissa on oltava 3 mm:n leikkausvarat. Julkaisija ei ole ALV-velvollinen.



Folkhälsan-lehti nostaa esiin ajankohtaisia terveyteen ja elämänlaatuun liittyviä kysymyksiä, esittelemme uusia tutkimustuloksia, haastattelemme mielenkiintoisia ihmisiä ja vinkkaamme hauskoista ja hyödyllisistä asioista, kirjoista ja podcasteista resepteihin ja aktiviteetteihin. Lehteä julkaisee Folkhälsan, joka on mukana luomassa kaikille kestäväää, turvallista, terveellistä ja aktiivista arkea sekä lähiympäristöä. Lehti on Aikakausmedia ry:n jäsen.

Julkaisija

Folkhälsans förbund rf
Topeliuksenkatu 20
00250 Helsinki

Toimitussihteeri

Hanna Rundell
Puh. 050 380 2916
hanna.rundell@folkhalsan.fi

Päätoimittaja

Viveca Hagmark
Puh. 050 380 6716
viveca.hagmark@folkhalsan.fi

Toimituspäällikkö

Johanna Savander
johanna.savander@folkhalsan.fi

Painos

Noin 17 000 kpl

Toistoalennus

10 %

Mainostoimistoalennus

Auktorisoiduille mainostoi-
mistoille myönnetään 15 %:n
alennus

Julkaistaan

5 nroa vuodessa

Tekniset tiedot

Koko: 220×297 mm
Värillisuus: kokonaan nelivärinen
Paperi: sisus päällystetty,
kansi päällystämätön
Laajuus: noin 48 sivua
Painomenetelmä: offset

Aineisto

Painovalmis pdf-tiedosto

	Ilmoituksen jättöpäivä	Ilmestymispäivä
1/2024	Viikko 4, pe 26.1.2024	Viikko 7, pe 16.2.2024
2/2024	Viikko 11, ke 13.3.2024	Viikko 14, pe 5.4.2024
3/2024	Viikko 21, pe 24.5.2024	Viikko 24, pe 14.6.2024
4/2024	Viikko 35, pe 30.8.2024	Viikko 38, pe 20.9.2024
5/2024	Viikko 44, pe 1.11.2024	Viikko 47, pe 22.11.2024



Ilmoitusvaraaminen/trafikointi

Jonny Åstrand
Puh. 06 347 0608
cjcenter@petalax.fi