



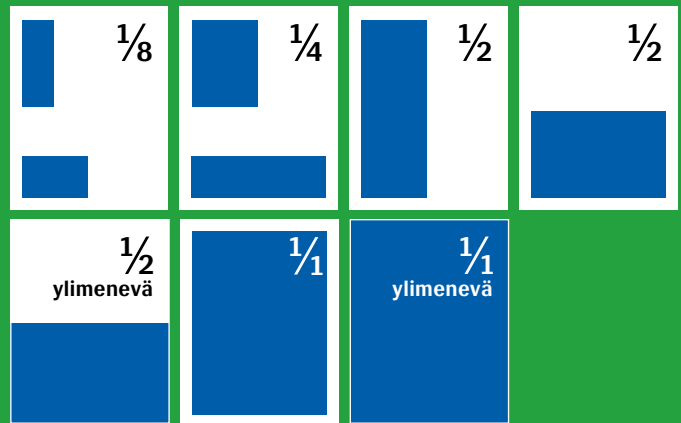
# Folkhälsan-lehti

## Mediakortti 2025

### Ilmoituskoot ja hinnat

<b>1/8 sivu</b>	☐ 44×132 mm	☐ 93×64 mm	<b>150 €</b>
<b>1/4 sivu</b>	☐ 93×132 mm	☐ 192×64 mm	<b>250 €</b>
<b>1/2 sivu</b>	☐ 93×270 mm	☐ 192×132 mm	<b>500 €</b>
<b>1/1 sivu</b>	☐ 191×270 mm (220×297 mm, ylimenevä)*	-	<b>900 €</b>
<b>2/1 sivu</b>	-	☐ 440×297 mm*	<b>1 625 €</b>
<b>Takakansi</b>	Ei myytävänä		

\*) Ylimenevissä ilmoituksissa on oltava 3 mm:n leikkausvarat. Julkaisija ei ole ALV-velvollinen.



Folkhälsan-lehti tarjoaa merkityksellistä luettavaa sinulle, joka haluat inspiroida ja saada inspiraatiota parempaan terveyteen, vaikuttaa lähiympäristösi tai osallistua vapaaehtoistyöhön antoisassa yhteisössä. Folkhälsan-lehti käsittelee ajankohtaisia terveys- ja elämäntapakysymyksiä kokonaisvaltaisesta, yksilöllisestä ja yhteiskunnallisesta näkökulmasta. Kerromme teemoista, jotka liittyvät ihmissuhteisiin, perheeseen, ravintoon, uneen, palautumiseen ja fyysiseen aktiivisuuteen, ja tarjoamme tieteesen perustuvia neuvoja ja näkökulmia. Haastattelemme asiantuntijoita, tutkijoita ja muita mielenkiintoisia henkilöitä. Lisäksi lehti vinkkaa materiaaleista ja menetelmistä sekä tapahtumista, kurseista ja koulutuksista, joita Folkhälsan tarjoaa.

#### Julkaisija

Folkhälsans förbund rf  
Topeliuksenkatu 20  
00250 Helsinki

#### Toimitussihteeri

Hanna Rundell  
Puh. 050 380 2916  
hanna.rundell@folkhalsan.fi

#### Päätoimittaja

Viveca Hagmark  
Puh. 050 380 6716  
viveca.hagmark@folkhalsan.fi

#### Toimituspäällikkö

Johanna Savander  
Tfn 050 326 4098  
johanna.savander@folkhalsan.fi

#### Painos

Noin 17 000 kpl

#### Toistoalennus

10 %

#### Mainostoimistoalennus

Auktorisoiduille mainostoi-  
mistoille myönnetään 15 %:n  
alennus

#### Julkaistaan

5 nroa vuodessa

#### Tekniset tiedot

Koko: 220×297 mm  
Värillisuus: kokonaan nelivärinen  
Paperi: sisus päällystetty,  
kansi päällystämätön  
Laajuus: noin 48 sivua  
Painomenetelmä: offset

#### Aineisto

Painovalmis pdf-tiedosto

	Ilmoituksen jättöpäivä	Ilmestymispäivä
<b>1/2025</b>	Viikko 4, ti 21.1.2025	Viikko 7, pe 14.2.2025
<b>2/2025</b>	Viikko 12, ti 18.3.2025	Viikko 15, pe 11.4.2025
<b>3/2025</b>	Viikko 21, pe 16.5.2025	Viikko 24, pe 13.6.2025
<b>4/2025</b>	Viikko 35, ti 26.8.2025	Viikko 38, pe 19.9.2025
<b>5/2025</b>	Viikko 44, ti 28.10.2025	Viikko 47, pe 21.11.2025



#### Ilmoitusvaraaminen/trafikointi

Jonny Åstrand  
Puh. 06 347 0608  
cjcenter@petalax.fi