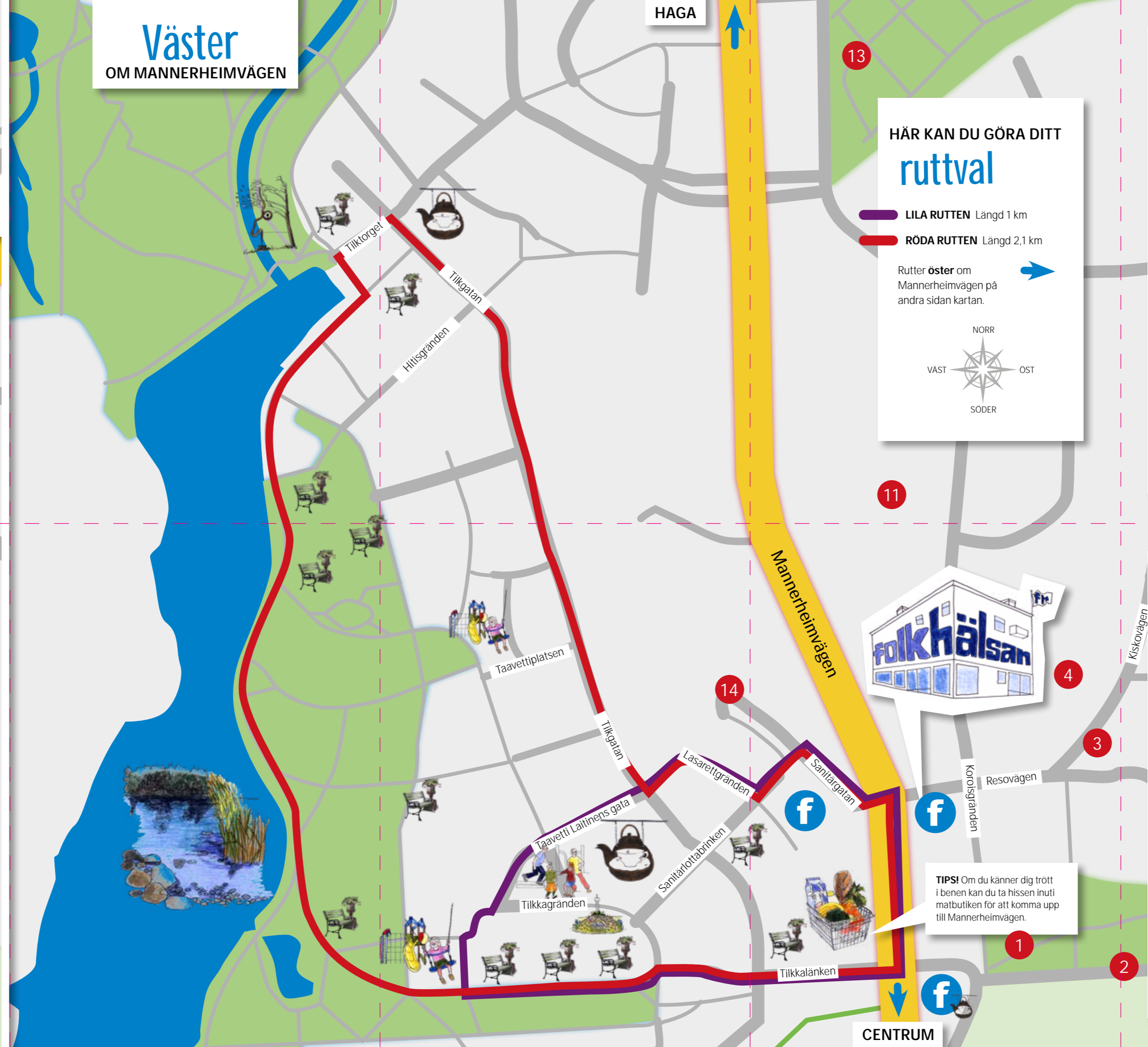




# Väster OM MANNERHEIMVÄGEN



HÄR KAN DU GÖRA DITT  
**ruttval**

LILA RUTTEN Längd 1 km  
 RÖDA RUTTEN Längd 2,1 km

Rutter öster om Mannerheimvägen på andra sidan kartan.

**TIPS!** Om du känner dig trött i benen kan du ta hissen inuti matbutiken för att komma upp till Mannerheimvägen.

FOLKHÄLSANHuset I BRUNAKÄRR

## FOLKHÄLSANS Promenad-guide

I den här promenadguiden hittar du promenadrutter som finns i omgivningarna kring **Folkhälsanhuset i Brunakärr**. Det finns både kortare och längre rutter som är lättillgängliga och väl utmärkta.

**folkhälsan**

**Vi vet att människan mår bra i naturen** och behöver röra på sig dagligen även utomhus. Med den här guiden vill vi hjälpa dig att upptäcka den möjligheten även i närmiljön.

Du hittar stigar och promenadvägar genom parker, skogar eller längs med havsstranden. Även lekpark, konst, kultur och caféer för en vilopaus finns utmärkta. Parkbänkar med vacker omgivning för egen picknick eller vila finns även utsatta i guiden.

**1** Om Brunakärrområdets historia intresserar kan du ta del av den genom att följa de utmärkta signeringarna med tillhörande förklaring. Förklaringarna finns på andra sidan kartan.

**Vi hoppas den här promenadguiden skall hjälpa dig att upptäcka och njuta av den natur, kultur och historia som finns i närheten av Folkhälsanhuset i Brunakärr.**

