

## Poddar

[Poddsändningar och radiodokumentärer](#) som tar upp sällsynta diagnoser ur olika perspektiv.

[På djupet - en podd från Socialstyrelsen i Sverige](#), ett avsnitt om ovanliga och sällsynta diagnoser.

[Minipodden](#) - Sanofi Genzymes podd om ovanliga sjukdomar, gener och mutationer.

[Soluret Podcast](#) - Några intervjuer med personer som har en sällsynt sjukdom och många andra intervjuer som handlar om psykisk ohälsa, adoption, invandring, karriär, framgångar, kriminalitet, politik, mobbning och så vidare.

[Podden Funka olika](#) handlar om hur det är att leva med en funktionsnedsättning då man själv har en sådan eller är anhörig .

[NPF-podden](#), för alla som är intresserade av frågor kring barn med neuropsykiatriska diagnoser.

[NKA-podden](#) är en podd om anhörigskap och stöd till anhöriga.

[Podd med fokus på syskonen](#) – Podden Funka olika belyser syskonens situation.

[Itseni näköinen elämä](#) – finskspråkiga poddavsnitt om annorlunda syskonskap. Gjorda i samarbete med projektet Eryityinen sisarus (Kehitysvammaisten tukiliitto).

## Filmer

[Filmer, dokumentärer, föreläsningar och intervjuer](#) som tar upp sällsynta diagnoser ur olika perspektiv.

[Filmer om syskonskap och relationer](#) då ett syskon har en sällsynt sjukdom.

## Berättelser, intervjuer, böcker

[Här kan du läsa](#) intervjuer, berättelser med personer som delar med sig av sina erfarenheter att leva med en sällsynt diagnos, vara anhörig eller arbetar med personer som lever med sällsynt diagnos.

## Böcker

["Du får väl säga som det är"](#) redaktör Christina Renlund

24 berättelser om att vara förälder, syskon, farmor, morfar, farfar, moster, faster, morbror, gudmor, systerdotter och närstående till någon med sällsynt diagnos eller funktionsnedsättning (vann Selmapriset 2018).

["Kalle och hans drömmar"](#), Milena Bergquist, Kalle Mohammar

Kalle har den sällsynta diagnosen Williams syndrom och berättar i boken om sitt liv, sin längtan och om att följa sina drömmar.

["Marionett"](#), Gabriella Sonogo

Gabriella berättar i självbiografin om sin ovanliga hjärnsjukdom, dystoni, och den långa vägen till diagnos och behandling.

["Jag har en sjukdom men jag är inte sjuk"](#) och ["Jag har en sjukdom men jag är inte sjuk – tio år senare"](#), Christina Renlund, Mustafa Can, Thomas Sejersen

I böckerna berättar unga personer med en muskelsjukdom om sina liv.

”Med rullstol i grönsakshissen: om hopp och optimism i en tid av förlust och utsatthet”, Marie Hav Lundqvist

Boken handlar om Maries resa från aktiv gående företagskvinna till att hon pga. en sällsynt muskelsjukdom blir gravt funktionsnedsatt.

Har du tips på poddar, böcker och filmer?

Hör gärna av dig till  
[annika.nyman@folkhalsan.fi](mailto:annika.nyman@folkhalsan.fi)