

# DAGSSCHEMA VECKA 16

## FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 15.4	TISDAG 16.4	ONSDAG 17.4	TORSDAG 18.4	FREDAG 19.4	LÖRDAG 20.4	SÖNDAG 21.4
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Frågesport	Bowling	Balontennis	Bakning		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Cykeltur med Jonna och Peter	Mölkky	Film i vardagsrummet	Frågesport/korsord	Bingo		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Matine i Vindängensalen	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				
17:00							Esbo Sångkör i Restaurangen
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							