

DAGSSCHEMA VECKA 3

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 13.01	TISDAG 14.01	ONSDAG 15.01	TORSDAG 16.01	FREDAG 17.01	LÖRDAG 18.01	SÖNDAG 19.01
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Bowling	Boccia och korsord	Balontennis	Balontennis		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Boccia	Korsord/spel	Boccia och korsord	Film i vardagsrummet			Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Mikael Ingberg berättar om sin bok i vardagsrummet	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Mias Bingo i Restaurangen			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							