

# DAGSSCHEMA VECKA 26

## FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 24.6	TISDAG 25.6	ONSDAG 26.6	TORSDAG 27.6	FREDAG 28.6	LÖRDAG 29.6	SÖNDAG 30.6
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Frågesport	Bowling	Balontennis	Bakning		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Cykeltur med Jonna och Fanny	Mölkky ute	Cykeltur med Peter och Sebastian	Frågesport/korsord	Bingo		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Konsert	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							