

# DAGSSCHEMA VECKA 27

## FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 1.7	TISDAG 2.7	ONSDAG 3.7	TORSDAG 4.7	FREDAG 5.7	LÖRDAG 6.7	SÖNDAG 7.7
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Bowling	Balontennis	Bakning	Frågesport		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Cykeltur med Jonna och Johannes	Mölkky ute	Cykeltur med Martin och Jonna	Bingo	Bowling		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Konsert	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							