

DAGSSCHEMA VECKA 28

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 8.7	TISDAG 9.7	ONSDAG 10.7	TORSDAG 11.7	FREDAG 12.7	LÖRDAG 13.7	SÖNDAG 14.7
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Balontennis	Bowling	Bakning	Frågesport		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Cykeltur	Mölkky ute	Cykeltur	Bingo	Bowling		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Konsert	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00							
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							