

DAGSSCHEMA VECKA 30

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 22.7	TISDAG 23.7	ONSDAG 24.7	TORSDAG 25.7	FREDAG 26.7	LÖRDAG 27.7	SÖNDAG 28.7
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Balontennis	Mölkky ute	Bakning	Balontennis		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Cykeltur	Petanque	Cykeltur	Bingo	Frågesport		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Konsert	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00							
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							