

DAGSSCHEMA VECKA 31

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 29.7	TISDAG 30.7	ONSDAG 31.7	TORSDAG 1.8	FREDAG 2.8	LÖRDAG 3.8	SÖNDAG 4.8
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Petanque	Frågesport	Bakning	Balontennis		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Cykeltur	Mölkky ute	Cykeltur	Korsord	Picnic		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Konsert	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							