

DAGSSCHEMA VECKA 4

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 20.01	TISDAG 21.01	ONSDAG 22.01	TORSDAG 23.01	FREDAG 24.01	LÖRDAG 25.01	SÖNDAG 26.01
06:00							
07:00							
08:00							
09:00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Bowling	Boccia och korsord	Balontennis	Bakning		
11:00-11.30	Skoförsäljning i Restaurangen 11-15	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Boccia	Korsord/spel	Folm i vardagsrummet	Korsord/spel	Bingo		Gudstjänst
14:00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Mias Bingo i Restaurangen			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00-22.00							
22:00							