

# DAGSSCHEMA VECKA 46

## FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 11.11	TISDAG 12.11	ONSDAG 13.11	TORSDAG 14.11	FREDAG 15.11	LÖRDAG 16.11	SÖNDAG 17.11
06:00							
07:00				Senior Shop säljer kläder i restaurangen 11-15			
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00		Bowling	Balontennis	Korsord	Bakning		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Stolgympa	Kaffestund för sluten grupp	Korsord	Film i vardagsrummet	Bingo		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				Jul i sinnet - Röda Korset konsert i Vindängensalen
17:00							
18:00	Gitarrkonsert i musikinstitutet 18.30 (Jonna går med)				Sångarnas klasskonsert i Vindängensalen		
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							