

DAGSSCHEMA VECKA 48

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 25.11	TISDAG 26.11	ONSDAG 27.11	TORSDAG 28.11	FREDAG 29.11	LÖRDAG 30.11	SÖNDAG 1.12
06:00							
07:00							Vi firar 1sta advent
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00		Stolgympa	Baka Jultårter	Balontennis	Baka pepparkakor		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Stolgympa	Baka pepparkakor	Bowling	Film i vardagsrummet	Bingo		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00	Klubbkväll i Vindängensalen	Klasskonsert i Vindängensalen			Klassafton med pianolever i Vindängensalen		
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							