

# DAGSSCHEMA VECKA 7

## FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 10.02	TISDAG 11.02	ONSDAG 12.02	TORSDAG 13.02	FREDAG 14.02	LÖRDAG 15.02	SÖNDAG 16.02
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Boccia	Bowling	Balontennis	Bakning		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Kaffestund för sluten grupp	Bingo	Film i vardagsrummet	Korsord	Bingo		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Mias Bingo i Restaurangen			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							