

DAGSSCHEMA VECKA 36

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 6.9	TISDAG 7.9	ONSDAG 8.9	TORSDAG 9.9	FREDAG 10.9	LÖRDAG 11.9	SÖNDAG 14.9
06:00							
07:00		Klädförsäljning på terrassen kl. 11-14			Senior-Shop säljer kläder på terrassen kl. 11-15		
08:00							
09.00-09.15	Sittgymnastik	Högläsning	Sittgymnastik	Högläsning	Sittgymnastik	Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Kreativa gruppen samlas				Kreativa gruppen samlas		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00							
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Ut med Riksan ifall vädret tillåter/ Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00						Rixscha-cykling	Gudstjänst
16:00		Vi bakar					
17:00							
18:00	Allsång	Manicure	Högläsning	Bingo	Diskussionsgrupp	Filmkväll	
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							