

# DAGSSCHEMA VECKA 37

## FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 13.9	TISDAG 14.9	ONSDAG 15.9	TORSDAG 16.9	FREDAG 17.9	LÖRDAG 18.9	SÖNDAG 19.9
06:00							
07:00							
08:00							
09.00-09.15	Sittgymnastik	Högläsning	Sittgymnastik	Högläsning	Sittgymnastik	Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Kreativa gruppen samlas				Kreativa gruppen samlas		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00							
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Ut med Riksan ifall vädret tillåter/ Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00						Rixscha-cykling	Gudstjänst
16:00		Vi bakar					
17:00							
18:00	Allsång	Pedicure	Högläsning	Bingo	Diskussionsgrupp	Myskväll	
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							