

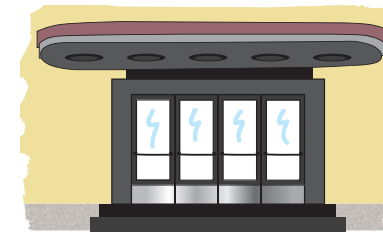


ÖSTANLID RUNT

500 m

BLÅ RUTT: ÖSTANLID RUNT 500 m

- 1 **Östanlid huvudbyggnad**
- 2 **Läkarbostad** under sanatorietiden.
- 3 **Tallbo Daghem**, under sanatorietiden bostad för ekonom och läkare.
- 4 **Villa Nova**, sköterskehem under sanatorietiden, ➔ www.villanova.fi
- 5 **Folkhälsan Fritids**, eftermiddagsvård för skolbarn i klasserna 1–2. Under sanatorietiden bostäder för trädgårdsmästare, maskinmästare, läkare och översköterska.
- 6 **Endivo**, catering och lunchservering. Fram till 1985 bastu och tvätter. Västra ändan blev tillbyggd 1958 och fungerade som verkstad.
- 7 **Värmecentralen**



Huvudingång

- 8 **Kolgården "kålagåån"**, 550 ton stenkol lagrades till vintern. En smalspårig järnväg gick från kologården till värmecentralen (bakom Endivo).
- 9 **Förråd, tidigare svinhus**
- 10 **Kapellet**
- 11 **Lada**
- 12 **Tennisplan och kärleksstigen**, på området fanns en kärleksstig som gick från tennisplanen i nordostlig riktning mot fiskarudden, ladan låg i slutet av stigen och vad tror ni hände där?



FOLKHÄLSANHUSET ÖSTANLID

folkhälsan

ÖSTANLID

PROMENAD- GUIDE



Folkhälsanhuset Östanlid erbjuder en vacker naturmiljö med historiska inslag. I den här guiden hittar du tre rutter du kan promenera ensam eller i sällskap.

FAKTA FOLKHÄLSAN ÖSTANLID

Adress: Östansdalsvägen 32, Jakobstad

Byggår: 1938-1941

Arkitekt: Ragnar Wessman

Före Folkhälsans tid var Östanlid ett tuberkolossanatorium och lungsjukhus som byggdes på 1930-talet i funktionalistisk stil. Östanlid har även fungerat som krigssjukhus. (källa: www.kulturmiljo.fi)

Folkhälsanhuset Östanlid finns i stadsdelen Östanspå i Jakobstad och erbjuder sina besökare service och aktiviteter från barn- och äldreomsorg till rehabilitering och hälsofrämjande verksamhet.

Folkhälsan köpte Östanlid år 2003 och renoverade sedan komplexet. Efter den grundliga renoveringen som leddes av arkitektbyrå R. Wingren Ab, har Folkhälsan startat många aktiviteter som ger möjlighet till möten över

generationsgränserna. Vi ser Östanlid som en träffpunkt för människor i alla åldrar. Hit kommer man för att trivas, träffas och umgås.

På Östanlid finns också en varmvattenbassäng och ett gym som är öppet för allmänheten.

Aktiviteter vid Folkhälsanhuset Östanlid

- Rehabilitering
- Sim och motionsverksamhet
- Vård och servicehem
- Friska tag, seniorverksamhet
- Folkhälsans Fritids, eftermiddagsverksamhet



ROSA RUTT: LILLA VARVET 1,3 km

En del av den här promenadrutten är den ursprungliga kärleksstigen längs vilken förälskade patienter vandrade tätt omslingrade.

Detta är en naturstig som slingrar sig i grönområdet runtomkring Östanlid. Längs denna stig upplever man den varierande växtligheten och naturens hälsofrämjande effekt. Kan med fördel rekommenderas som balansträning över trädrötter och stenar.

Längs stigen kan bl.a. följande noteras:

- **Stensötan och harsyran** som växer på stenvuren Stensötan har fått sitt namn av sin ätbara rot som till smaken påminner om sötlakrits.
- **Harsyrans** blad är ätbara och har en syrlig smak, vilket beror på den höga halten oxalsyra. För mycket oxalsyra kan vara skadligt, så harsyran ska inte ätas i stora mängder.
- **Flygekorren.** Längs stigen har flygekorren rast- och förökningsplats så håll utkik!
- **Blåbär.** Det växer mycket blåbärsris längs stigen. Blåbär innehåller höga halter av antioxidanter som har många positiva effekter på hälsan.

- **Ängen.** Det växer många olika örter och växtarter på ängen. Här kan du upptäcka t.ex. daggkäpa, gråfibbla, hundfloka och smultron.
- **Tallen.** Sanatorierna placerades ofta i tallskog, som ansågs innehålla högre halter av ozon och därmed ge ett större syreupptagande.

- 1 Transformator
- 2 Flygekorrar
- 3 Rötter och sten = bra balansbana
- 4 Spångar på två ställen
- 5 Äventyrsbana
- 6 Tallskog
- 7 Tennisplan
- 8 Parkeringen



SVART RUTT: STORA VARVET 1,9 km

1 Östanlid huvudingång

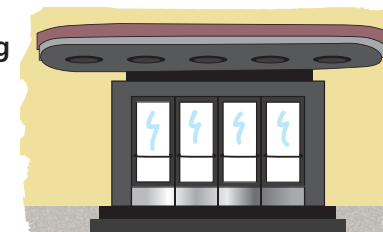
2 Östanlidsstranden med bryggan.

3 För en kortare rutt kan man svänga in på Östansöndalsvägen, vid Östanlidvägen sväng till höger mot Östanlid.

4 För en kortare rutt (1,3 km) kan man svänga in på Granndalsvägen, vid Östanlidvägen sväng till höger mot Östanlid.

5 **Villa Sveden**, i dag kulturcentrum. Drivs av konstnären Olavi Tiala, här finns möjlighet till lättlunch och kaffe ➔ www.villasveden.fi Villan från 1852 med tillhörande park ägdes av apotekare Victor Schauman och sedermera hans dotter, senatorskan Sigrid Castrén.

6 Vid **Sunds trädgård** finns också ett litet café ➔ www.sunds.fi



Huvudingång

7 Här finns **stenmurar** kvar från tiden när Östanlid hade åkrar och beteshagar. Murarna är skyddade enligt fornminneslagen.

8 Under 1960- och 1970-talet kröp staden närmare och området bebyggdes med **höghus**.

9 Området kallades **Granndal** och här fanns Östanlids åkrar och betesmarker, sanatoriet var självförsörjande på livsmedel.

10 **Sveden Daghem**

11 **Stenmuren** fortsätter in på Östanlidområdet invid gång och cykelbanan.

12 **Bärbuskar**

